



## PM Knock-out sprint / TA-sprint 2.



**Arena:** Stiklestad Nasjonale Kultursenter.

**Parkering:** På arena.

**Kart:** Stiklestad, Ekvidistanse 2m, **Målestokk 1:3000**, sprintnorm.

**Terreng:** Prologen går hovedsakelig i flatt skogsterreng, mens semifinaler og finaler vil gå i museumsområdet. Her vil det bli fartsfylte løyper blant gamle bygg og vikinggårder. Underlaget vil være plen og grusveier.

Det er et lite område som benyttes og postene ligger svært tett. NB! Sjekk koder.

**Spesielle detaljer:** Noen poster kan ligge på spesielle detaljer. Dette kan være barhytter, bålplasser, sittegrupper, lekestativ.

Antrekk og sko: Kort bukse er tillatt i sprint. Joggesko eller sprintsko med knotter anbefales.

**Pigger i skoene, også o-sko med knottpigge er forbudt.**

**Forbudte områder:** Det foregår bygging på et område. Dette er merket som forbudt område på kartene.

Sprint har egne regler for hvor det er forbudt å løpe. Alt som er «ikke passerbart» er forbudt å passere. Det er ikke lov å krysse:

- Gjerder tegnet med tykk strek.
- Murer, skrenter, tegnet med tykk svart strek.
- Elver/bekker der den blå fargen avgrenses med tykk svart strek.
- Alt som er mørkeblått er forbudt å passere
- Hekker tegnet med mørkegrønn farge.
- Private områder, oliven grønn farge.
- Områder markert med lilla striper

**Ledertrøyer:** De 4 som leder hovedklassene H/D 13-14 og 15-16 i T-A-sprinten skal løpe med ledertrøyer. Disse deles ut ved en enkel seremoni på arena kl 10.30.

**Start:** Første start prolog, kl 11.00. Første semifinale, ca kl 12.15. Finaler fra ca kl 13.15.

**Til start prolog:** 300 m å gå etter gangvei nordover fra arena mot Stiklestad skole. Oppvarming må skje på gangvegen mellom Stiklestad kirke og skolen. Område øst for gangveg er forbudt område.

**Til start semifinaler og finaler:** Start semifinaler og finaler vil foregå innendørs på SNK. Følg merking nordover fra arena. Oppvarming må skje på arena eller gangveg mot boligfelt sør for arena.

**Kvitteringssystem:**

Alle skal løpe med EmiTag alle løpene, Emitbrikke brukes ikke. EmiTag deles ut på vei til start for prologen for de som ikke er påmeldt med egen Emitag.

Emit, touchfri postenheter. Kvittering skjer ved at EmiTag føres helt mot posten, anbefalt avstand 10cm eller mindre. EmiTag blinker når stempling er registrert. Det finnes ingen back-up slik at ikke registrert stempling medfører disk.

Det finnes en prøvepost på vei til start, slik at alle kan se hvordan kvittering med lysblink fungerer.

Løperne må "nulle" sin EmiTag på samme måte som Emitbrikken. Denne "nullingen" vil både i prolog og finaler skje ved start.

Ved målgang er det ingen stempling, målgang registreres elektronisk.

### **Klasseinndeling og ca løypelengder på prolog og heat:**

Åpen 1,5, 1,0km. (Ikke finaler, men får løpe prolog og 1 heat som blir satt opp uten rangering)

D/H 11-12, 1,0km. (Ikke finaler, men får løpe prolog og 2 heat som blir satt opp uten rangering)

D/H 13-14, 1,2-1,3km. (Prolog, semifinaler og finaler)

D/H 15-16, 1,2-1,3km. (Prolog, semifinaler og finaler)

Åpen 2,0, 1,2-1,3km. (Prolog, semifinaler og finaler)

Åpen 2,5, 1,4-1,7km. (Prolog, semifinaler og finaler)

NB! Postene ligger svært tett, så vær nøye med å sjekke koder.

Klassene Åpen1,5, H11-12 og D11-12 får kartene til prologen v/målteltet. Disse klassene vil også få karta til heatene utdelt på samme sted en viss tid før start. Speaker vil opplyse om når karta er klar til utdeling.

**Startnummer:** Alle løpere skal ha startnummer, samme startnummer skal brukes både i prolog og finaler. Startnummer ligger i lagsposen.

Prolog med enkeltstart og startintervall 15sek. Det er løse postbeskrivelser KUN på prologen.

**Gjennomføring Knockout:** Det settes opp heat med 3-8 løpere. Heatene settes opp på grunnlag av resultatene i prologen, slik at de beste i prologen ikke kan møtes i semifinalen.

Det blir 2,3 eller 4 heat i hver klasse, de 3 beste i hvert heat fra klasser med 2 semifinaler går direkte til A- finale. De andre løperne får løpe B-finale.

De 2 beste fra hvert heat i klasser med 3 eller 4 semifinaler går til A-finale, nr 3 og 4 til B-finale og resten til C-finale.

Løpere som blir disket i prologen får løpe semifinale og B-finale eller C-finale. De kan ikke kvalifisere seg til A-finale.

Løpere som blir disket i semifinaler får løpe B-finale eller C-finale.

Ettersom løpet inngår i T-A-sprinten hvor det er sammenlagtpremiering, er det ingen premiering på dagens løp.

Løpsleder: Marius Enes

Løypelegger: Tor Ove Hallem