



SYKKELTURORIENTERING 2016



Årets sykkelorientering består av 10 poster som står ute fra **14.mai til 25.september**. Bruk kartet for å finne fram. Postene er orange / hvite plater. Klippetang for kvittering i rubrikkene bak på denne info er festet til postplata. Klipp i den ruta som markerer nr. på den posten du er på. Skulle klippetang mangle, noter kodebokstavene som står på plata.

I år har vi lagt opp til to runder. En langtur rundt Leksdalsvatnet + en kortere runde om Stiklestad, Volhaugen og Fleskhus. Kortrunden har til dels fine gang- og sykkelveier. Runden rundt Leksdalsvatnet fra Verdalsøra er ca. 4,4 mil. Noe grusvei på vestsida, ellers asfalt. Leksdalsvatnet har en strandlinje på ca. 35 km. og en overflate på 20 km². Største dyp er på 20 m. Dette er Verdals drikkevannskilde fra 1982, men benyttes også både til fiske, bading, ski, skøyter, kaiting mm. Inntakssonen i sørenden av vannet har restriksjoner med tanke på bading og bruk av motorbåt.

Her er en beskrivelse av postplasseringene:

- 1: Svartbekken, Haukå:** Post ved rasteplassen. Haukåbyggin samarbeidet i tidligere tider både med sparbygger og leksdalinger. I den tid var det mer hensiktsmessig å ta seg fram over vatnet enn langs land. Så sent som 1940 brukte innbyggerne i Haukå til dels å ro eller kjøre på isen til Vistvik eller Hallem når de skulle på Øra eller til kirka.
- 2: Kommunegrensa** mellom Verdal og Steinkjer. Posten står ved skiltet.
- 3: Figga:** Posten står ved infotavla på rasteplassen før brua.
- 4: Lundselva:** Post ved brua. Elva het tidligere Leksa, derav navnet på vatnet. Her tar veien av til Marka skistadion hvor du finner noen av årets turoposter.
- 5: Hallemsmarka:** Posten står ved starten på stien som går inn i gravfeltet. Dette er et av de største gravfelt i Verdal og N-Trøndelag med omkring 80 gravhauger. Funn her er datert til eldre og yngre jernalder.
- 6: St. Andreas kirkested:** Posten står ved infotavla til St. Andreas. Alteret her ble bygd i 1999 og har et Andreakors på fronten. Gården Haug er flere ganger omtalt som kongsgård. Allerede i 1267 er det omtalt en kirke her. Omkring 1500-tallet gravde elva slik at murene raste ut. Noen av steinene ble senere brukt til tilbygg til Stiklestad kirke.
- 7: Stiklestad kirke:** Bygd fra ca. 1150 -1180 og er Verdals eldste kulturbygning. Senere påbygd. Posten står i nordøstre hjørne av kirkegården ved parkeringsplassen.

8: Volhaugen grendehus: Posten står ved uthuset. Grendehuset ble bygd i 1907 for skole til Volhaugen krets. Det ble delvis finansiert av penger tenkt til bedehus, og har derfor tidligere også fungert som dette. Siste klasse avsluttet sin folkeskoletid her i 1964. Huset er restaurert flere ganger, og i 1999 ble navnet endret fra bedehus til grendehus.

9: IBAS, Fleskhus: Posten står på venstre side av veidelet oppe ved IBAS. Innherred Helseheim var opprinnelig institusjon for tuberkulosepasienter, bygd i 1935/36. Fra juni 1962 til november 1988 har stedet fungert som etterbehandlingsavdeling for Sykehuset Levanger. Nå leiligheter + varmebasseng /fysioterapi.

10: Fugltårnet ved elvepromenaden, Kåra.

Vis respekt for privat eiendom. Dyrka mark er forbudt område!

Har du klippet på alle postene kan du sende inn klippekortet til:

Magnhild Kvaal, Sognan 11, 7655 Verdal, senest innen **1. oktober**. Husk å føre på navn og adresse. Får du lyst til å prøve vårt ordinære turorienteringstilbud, kan du kjøpe dette i sportsbutikkene på Verdalsøra.

Hvis du er i knipe mht merkekrav, gir fullført Sykkelturorientering **5 ekstrapoeng** til det ordinære turotilbudet.

Spørsmål kan rettes til: Magnhild Kvaal, tlf. 94787415 magnhild@froseth.org

Mer info om Verdal orienteringsklubb og turorientering på våre nettsider: www.verdal-ok.net eller på vår facebookside, Turorientering i Verdal.

Klippekort

Navn: _____ **Alder:** _____

Adresse: _____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------