



**Verdal orienteringsklubb  
inviterer våre unge o-løpere  
fra 8-17 år til:**

# O-LEIR

**Dato: 7.-8. september 2018 Arena: Skihytta, Volhaugen Pris: Gratis ☺**

Leiren starter kl. 18.00 fredag med flere o-aktiviteter utendørs, før vi inntar fredagstaco. Deretter vil det bli anledning til å prøve seg på nattorientering for de som ønsker det, så finner vi soveposen og lader opp til dag 2 på leir. Lørdag sørger vi for frokost og lunsj til deltakerne, og det hele rundes av med et treningsløp for hele klubben kl. 11.00.

Vi håper mange ønsker å være med på leiren, hvor de yngste vil få bedre kjennskap til orientering i form av ulike typer aktiviteter og at de største kan overbringe sine egne erfaringer og gode tips videre til de som er ferske. Vi ser det som svært positivt og viktig at de yngste lærer av de største og nye nettverk dannes og bygges videre.

Vi håper på stort oppmøte og ønsker å bidra til at alle skal føle seg sett og hørt, og at vi sammen kan skape et felles samspill på tvers av alder fylt med mye latter og ikke minst blandet inn i orientering. Vi ønsker at akkurat dere skal bidra til at dette vil bli en minnerik og artig orienteringsleir.

# VELKOMMEN



**Påmelding senest 2. september:**

**Ann-Lisbeth Mitchell Iversen:**  
tlf: 90145101 almiversen@gmail.com

**Mari Karoline Nubdal Frøseth:**  
tlf: 93855599 mari.karoline@froseth.org