



Turorienteringa i Verdal 2019

Informasjon



Utsikt fra årets post 32 på Volhaugen



Verdal Orienteringsklubb ønsker velkommen til sin 49. sesong med turorientering

Årets opplegg

I konvolutten finner du følgende innhold:

- 5 kart med inntegna tur-o-poster
- 1 klippekort
- Informasjon (den du nå holder i handa)
- Plastlomme til vern av kart og klippekort
- Tur for alle

Postene:

Settes ut:

Tas inn:

1-15 Blommen	04. mai	20. september
16-35 Volhaugen	11. mai	20. september
36-50 Leirsjøen	11.mai	20. september
51-65 Marka	16.mai	20. september
66-80 Fjellposter	22.juni	20. september
Tur for alle	04.mai	20. september

Gradering etter vanskelighetsgrad gjør at du kan velge poster /turer ut fra eget ferdighetsnivå:

GRØNNE turer er grei å starte med for deg uten erfaring. Turene er i hovedsak korte og postene er godt synlige langs ledelinjer (for eksempel sti, bekk o.l).

BLÅ turer er for deg med litt erfaring. Du må ha litt kartkunnskap, men postene er fortsatt nær ledelinjer.

RØDE turer. Her må du kunne bruke kart og kompass, og terrenget er litt mer krevende.

SVARTE turer. Du må ha god kunnskap i bruk av kart og kompass. Fysisk krevende.

Du tar postene i den rekkefølgen du selv ønsker. Tilbudet er tilgjengelig hele døgnet hele sesongen! Du velger selv når du drar på tur, hvor du vil starte, og hvor lang turen skal være. Nummereringen av postene er ment som en veiledning til hvordan du kan legge opp til naturlige runder.

Også i år har vi poster som er tilgjengelig for funksjonshemmede. Dette gjelder Tur for alle og postene 1 til 5 i Blommen. Hvis du angir å ha nedsatt funksjonsevne, gir vi 3 poeng for hver post det kvitteres for.

Tur for alle: Vi har i år byttet ut Stolpetrimmen og samarbeider i stedet med Tur for alle, som i år består av 20 turmål. Ved å kvittere bak på brosjyren får du godskrevet **1 poeng** for hvert turmål, men får allikevel **max 10 poeng**. Har du funksjonsnedsettelse gir som sagt hvert turmål **3 poeng**, og du kan med dette oppnå **60 poeng** (kravet til gullmerke). Brosjyren kan leveres samtidig med innlevering av klippekort. Vil du ha deltakerpremie, må du levere brosjyren ved Servicekontoret. **Da angir du antall turmål i det ordinære klippekortet, så sjekker vi med Servicekontoret i etterkant.**

Hvordan finne fram til parkering og riktig nivå for deg?

På karta er det avmerket anbefalte parkeringsplasser. Parker med omtanke slik at du ikke er til hinder for annen trafikk.

NB! Veiavgift til angitt parkering både til Volhaugen og fjellpostene i Sul. Parkeringsavgift ved Blommen skisenter.

På <http://turorientering.no/verdalok> finner du ytterligere info om hvor karta befinner seg. Her finner du også flere opplysninger om kulturminneposter med mer.

Blommen: Kjør til Stiklestad og Leirådalsveien. Følg skilting til Blommen Skisenter.

Gradering: Dette er en grei start for deg som er litt usikker på orienteringa. Her er tydelige stier /lysløype, og området er avgrensa av dyrka mark, veier og Leksdalsvannet. Du kan ikke rote deg bort. Postene graderer vi til **Grønn** og **Blå**.

Volhaugen: Ta av ved skilt til Skihytta /Solberg på vegen mellom Fleskhus og Minsås (fv166). Bomavgift. **Blå** og **Røde** poster. Kartet er et utsnitt av det nye turkartet over Volhaugen, så dette kartet er mer detaljfattig enn vanlig orienteringskart. De grønne linjene på kartet angir skiløypetraséen på vinters tid **NB! Hele turkartet over Volhaugen er å få kjøpt hos turokomitéen (kr.250,-)**

Leirsjøen: Kjør Vukuvegen (fv 757) og sving av ved veiskilt til Leirådal. I Leirådal sentrum svinger du til venstre like før forsamlingshuset (mot Ausa /Leirsjøen). Etter 500m tar du til høyre (Skrove /Leirsjøen). Etter ca 800m: sving til høyre rett etter du har passert bro over bekk (det står et hvitt skur for søppeldunker ved avkjørselen). Nå er det å følge veien i ca.2km. til angitt parkering.

Kjør forsiktig da veien er smal og med få møteplasser. Parker med omhu; kanskje flere skal fram!

Postene i dette området av Leirsjøkartet angir vi som **Rød**. Anbefaler å følge nummereringa av postene da dette vil lede deg unna rekker med stup. Dette er et fint område, men det kan være litt vått i starten av runden.

Marka, Leksdal: Følg Leksdalsveien (rv. 759) fra Stiklestad til bro over Lundselva (etter gamle Leksdal filial). Ta av til høyre og følg skilting til skistadion.

Gradering: Postene 61 til 65 er lagt nært til lysløypetrasé; **Grønn**. Resten av postene er litt mer fysisk krevende, **Blå/Rød**, men her er flere detaljer som er grei å orientere etter, bl.a. høyspentlinja og noen stier og myrstruper.

For de som ønsker større utfordringer anbefales en tur opp på Markavola eller til Fånettvatnet. Benytt kartet Vuku fra statens kartverk (1:50000). **Ti på Topp** har trimkasse på Markavola.

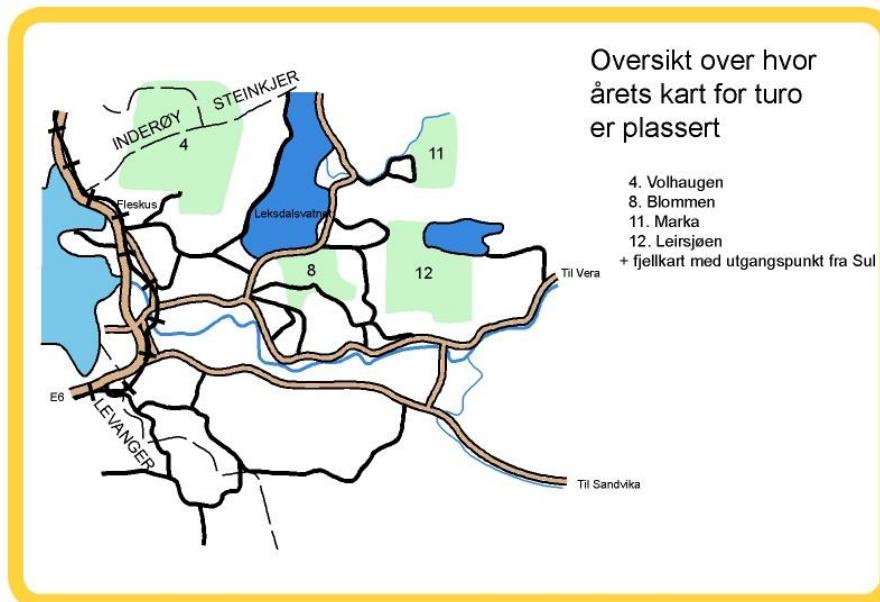
Fjellposter Sul: Følg rv.72 til Sul. Sving av på veg merket Olskjelda. Fortsett til topps og følg skogsbilvegen til snuplass i enden av vegen. **Veiavgift.**

Fjellpostene er de mest krevende, både mht lengde og orienteringsmessig. Her er det lurt å ta med fiskestang, multespann og selvfølgelig en god nistepakke. Dette er en heldagstur!

Post 78: Skiferbrudd:

Skiferbruddet i Spjeldberget startet drifta første gang omkring år 1800. Både Holmen gård i Vuku og bygninger på Rinnleiret har takskifer hentet fra bruddet i Spjeldberget. Det var i perioder stor aktivitet her. Foruten takskifer ble det produsert skifer til gulv, trapper og murpiper. Drifta opphørte under 1.verdenskrig, men startet opp igjen i 1936. Det viste seg at forholdene for videre drift ikke var så gode som man hadde håpet på, og det tok helt slutt under 2.verdenskrig.

Kilde: Verdal Historielags årbok fra 1989.



Årets trivselstiltak og ekstrapoeng

Åpningsdag / Finn Fram dag lørdag 4.mai.

I år starter vi i Moparken. **Fra klokka 11.00-13.00** vil turo være til stede og markere kick off for **Tur for alle**. Vi viser fram årets opplegg. Salg av turo-konvolutter.

Mellom klokka 15.00-17.00 er det tradisjonell turo-åpning ved Blommen skisenter. Her blir det kaffeservering og EKT-løype for de yngste. Vi gir veiledning og instruksjon for de som ønsker. Oppmøte her gir **2 ekstrapoeng**.

Verdens o-dag onsdag 15. mai

Oppmøte ved **Stiklestad nasjonale kultursenter kl.18.00.**

Verdens orienteringsdag (WOD) blir for fjerde gang arrangert som et verdensomspennende arrangement med tanke på å sette søkelys på og synliggjøre o-sporten. I år kommer **VM-labyrinten**. Dette er ulike aktiviteter som ikke krever orienteringsferdigheter. Vi håper på mye folk og stor aktivitet ved SNK denne dagen. Oppmøte gir **2 ekstrapoeng**.

O-karusell

Verdal orienteringsklubb vil gjerne at tur-o-deltakere blir kjent med orienteringssporten og klubben. Derfor gir vi ekstrapoeng ved deltakelse på noen av våre arrangementer.

Gjennom sesongen arrangeres det 7 karuselløp. Løpene **starter kl.18**. På disse kveldene er det løyper både for nybegynnere og for de viderekomne. Du velger selv om du går på tid eller ikke. Løpene blir annonsert på klubbens hjemmeside og i lokalavisa. Her blir oppmøtested nærmere beskrevet.

15. mai: o-karusell nr.1.	Oppmøte Stiklestad. /Verdens o-dag.
29. mai: o-karusell nr.2.	Oppmøte Balhald.
12. juni: o-karusell nr.3.	Oppmøte Leirsjøen.
19. juni: o-karusell nr.4.	Oppmøte Ramsåsen.
21. august: o-karusell nr.5.	Oppmøte Volhaugen.
04. september: o-karusell nr.6.	Oppmøte Vådalsmarka /Røra.
29. september: o-karusell nr.7.	Oppmøte Skihytta, Volhaugen. /Avslutningsdag tur-o.

Hvert karuselløp gir 2 ekstrapoeng.

Avslutningsdag

Søndag **29. september** avslutter vi årets turorientering. På Skihytta, Volhaugen, er det åpent hus mellom **klokka 11.00-15.00**. Kiosksalg. For deg som er «litt på hæla» med poeng, er det mulig å sikre **2 ekstrapoeng** ved å delta på ett av dagens arrangement. Du kan bl.a. delta på klubbens løp ultralang, gå natursti, mm. Hesteskokasting.

De som ønsker, kan motta merke / evt. plakett ved innlevering av klippekortet denne dagen.

Hyggekveld

Klubbens hyggekveld anbefales. Dato er ikke fastsatt, men det blir annonsert i lokalavisa, facebook og på klubbens hjemmeside i starten av oktober.

Dette blir en trivelig kveld i godt lag! Servering og underholdning.

Her deler vi ut velfortjente merker og plaketter.

Kåring av **Årets Hardhaus senior** (17 år og eldre) **og junior** (de t.o.m. 16 år). **Dette er en utmerkelse som bare de aller sprekeste kan oppnå! Du må ha vært på alle 80 postene.** Og ikke minst; du må ha levert inn klippekortet før hyggekvelden.

Del opplevelsene

Vi oppfordrer **deg** som er glad i turorientering til å dele gleden med en eller flere som du unner en god opplevelse. Ta dem med ut i skogen, gi dere god tid. Nyt naturen og gjerne litt medbragt niste og kaffe. Håper dere deler bilder med oss; #turoverdal



Ved Haukåvatnet. Her vil du finne post 34 i år

Diverse informasjon

Poeng og merkekrav

Det er lagt opp til at bronsemerket skal være stygglett å klare. Sølvmerket skal også være lett match for de fleste. Gullmerket krever både litt orienteringsferdigheter og innsats, men oppnåelig for de fleste som klarer å prioritere nok tid i skogen. Å klare alle postene skal være ei utfordring.

Hver post gir **ett poeng** og hvert klippekort gir rett til **ett merke eller plakett**. Kravet til **gullmerket er 60 poeng, sølvmerket 35 og bronsemerket 15**. Plakett tildeles når du har klart **gullkravet** 5-10-15-20-25-30-35-40 eller 45 år! Hvis du har opparbeidet ”gullår” i andre klubber før du kom til Verdal, kan du få disse årene medregnet!

Halvert merkekrav for barn 10 år og yngre og for veteraner fra det året de fyller 70. Husk derfor å skrive fødselsår på klippekortet.

Merkekrav for funksjonshemmede:

Tur for alle+ postene 1-5 i Blommen teller **3 poeng** hver for personer med funksjonsnedsettelse. Husk å merke av for dette ved innlevering av klippekort /kart.

Feil med postene?

Ring John Kvaal tlf. 907 89 613, han ordner slikt! Noter dato i rubrikken på klippekortet, dette vil sikre deg poeng også for denne posten.

Innsending av klippekort

til Magnhild Kvaal, Sognan 11, 7655 Verdal innen **1.oktober**, eller lever kortet på avslutningsdagen på Skihytta.

Nyttige nettadresser



turorientering.no/verdal



Turorientering i Verdal



turoverdal



verdal-ok.net

AS Værdalsbruke

verdalsbruket.no



Verdal Fjellstyre

verdalfjellstyre.no

Bli med i laget!

Alle turorienterere er velkommen som medlemmer i Verdal Orienteringsklubb. Du finner mer informasjon ved å gå inn på nettsiden til klubben. Enkeltmedlem koster kr.250,- og familiekontingent kr.500,- for 2019 og kan innbetales på bankkonto 4440.31.12000.

God tur i skog og fjell!!

Hilsen tur-o-komitéen

Magnhild Kvaal	947 87 415
Kari Melbye	902 35 857
Edvin Sivertsen	915 22 712
John Kvaal	907 89 613

TEGNFORKLARING

	hovedvei, mindre asfaltert vei
	vei, traktorvei
	stor sti, liten sti
	far, uthogd linje
	kraftlinje: stor, liten
	gjerde: passerbart, upasserbart
	steingjerde
	bygning, ruin, høyt tårn, tårn
	spesiell detalj
	stup, skrent, passerbart stup
	stein, stor stein, steinklynge
	blokk, ur, steingrunn
	skoggrense, kultivasjonsgrense
	høydekurver, hjelpekurver
	høydepunkt, jordvoll
	grop: naturlig, opparbeidet
	grustak, jordskrent
	smalt søkk, kløft, hule, berg hull
	vann, dam
	pytt, brønn, kilde
	upasserbar elv, elv, stor bekk
	bekk, grøft, utydelig -bekk- grøft
	myr: tydelig, utydelig
	upasserbar myr, myrsig
	dyrketmark, åpen grassmark
	halvåpen grassmark
	åpent udyrka, halvåpent udyrka
	hage, forbudt område
	grus- asfaltplass, berg i dagen
	skog god løpbarhet
	nedsatt løpbarhet
	svært nedsatt løpbarhet
	ikke løpbar område