

# VELKOMMEN TIL ÅRETS O-LEIR!



Vi håper det er mange som ønsker å være med på leiren, hvor de yngste vil få bedre kjennskap til hva orientering er, med å delta i ulike aktiviteter og at de som har mer erfaring kan overbringe sine egne erfaringer og gode tips videre til de som er litt mer ferske. Vi i Verdal OK ser det som svært positivt og viktig at de yngste lærer av de største, samtidig som nye bekjenskaper og nettverk trer frem.

Verdal OK inviterer alle våre orienteringsløpere som deltar på råtasstreningene og 13+ gjengen.

Leiren starter kl. 18:00 fredag med en bli-kjent-runde og flere o-aktiviteter utendørs, før vi sammen spiser felles måltid på kvelden.

Når kveldsmørket legger seg rundt flammene fra bålet vil det bli anledning til å prøve seg på nattorientering for de som har lyst.

Lørdagen brukes til sosial glede på tvers av alder og leiren avsluttes med myr fotball hvis været tillater det.

Sted: Skihytta i Volhaugen

Dato: fra fredag 6. september kl.18.00, til lørdag 7. september kl.12.00.

Pris: gratis

Vi ønsker å bidra til at alle skal føle seg sett og hørt og at vi sammen kan skape et felles samspill på tvers av alder fylt med mye latter og ikke minst blandet inn i orientering. Velkommen til å bidra til at dette skal bli en minnerik og artig o-leir.

Dersom deres håpefulle ønsker å være med er det flott om noen av de voksne har mulighet til å bidra litt med matlaging, rydding og andre praktiske gjøremål ☺

Det vil bli overnatting i skihytta med sovepose og liggeunderlag. Mer info om pakkliste kommer etterhvert

Påmelding til Ann Lisbeth Mitchell Iversen: [almiversen@gmail.com](mailto:almiversen@gmail.com) eller 90145101 innen 1.9