



Turorienteringa i Verdal 2020

Informasjon



Utsikt fra årets post 9 på Trones



Verdal Orienteringsklubb ønsker velkommen til sin 50. sesong med turorientering

Årets opplegg

Korona-informasjon:

Som alle nå vet, er det innført restriksjoner angående korona smittefare i alle slags idretter. Vi som arrangør av tur-orientering, må også forholde oss til den informasjonen vi mottar fra helsemyndighetene og Norges orienteringsforbunds styrets anbefalinger.

- Vi får ikke ha klippetenger til bruk for klipp i kort. Vi må derfor benytte postflagg med bokstavkoder, og dere brukere må ha med penn og notere koder for hver post på klippekortet. Alternativt kan dere f.eks. ta bilder av postnr. og -koden og notere den på kortet når dere kommer hjem. Det er av største viktighet at dere ikke berører noen postenheter. På denne måten gir vi vårt bidrag til å redusere smittespredning og økt o-aktivitet samtidig.
- Folkehelseinstituttet og helsedirektoratet anbefaler folk å være ute i frisk luft og være i fysisk aktivitet, men med begrensede tilpasninger for å hindre spredning av smitte. Gå bare noen få sammen, hold avstand og rast utenom selve posten., da det er greit for flere å komme trygt fram til posten.

Takk for at dere etterkommer dette, og god tur på årets turorientering.

Gi gjerne tilbakemeldinger om årets «system», eller andre uklarheter/hendelser.

I konvolutten finner du følgende innhold:

- 5 kart med inntegna tur-o-poster
- 1 klippekort
- Informasjon (den du nå holder i handa)
- Plastlomme til vern av kart og klippekort
- Tur for alle
- Skihyttebrosjyre

Postene:

Settes ut:

Tas inn:

1-10 Trones	02. mai	20. september
11-27 Ramsåsen	16. mai	20. september
28-57 Volhaugen	23. mai	20. september
58-65 Kvinnfjellet	10. mai	20. september
66-80 Fjellposter	20. juni	20. september

Gradering etter vanskelighetsgrad gjør at du kan velge poster /turer ut fra eget ferdighetsnivå:

GRØNNE turer er grei å starte med for deg uten erfaring. Turene er i hovedsak korte og postene er godt synlige langs ledelinjer (for eksempel sti, bekk o.l).

BLÅ turer er for deg med litt erfaring. Du må ha litt kartkunnskap, men postene er fortsatt nær ledelinjer.

RØDE turer. Her må du kunne bruke kart og kompass, og terrenget er litt mer krevende.

SVARTE turer. Du må ha god kunnskap i bruk av kart og kompass. Fysisk krevende.

Du tar postene i den rekkefølgen du selv ønsker. Tilbudet er tilgjengelig hele døgnet hele sesongen! Du velger selv når du drar på tur, hvor du vil starte, og hvor lang turen skal være. Nummereringen av postene er ment som en veiledning til hvordan du kan legge opp til naturlige runder.

Også i år har vi poster som er tilgjengelig for funksjonshemmede. Dette gjelder grønn tur med 5 poster på Troneskartet og Tur for alle (eget hefte) og postene 1 til 3 på Trones. Hvis du angir å ha nedsatt funksjonsevne, gir vi 3 poeng for hver post det kvitteres for.

Tur for alle: Her er det i tillegg tur på Ørin med tre poster og Vinne med tre poster som er lett tilgjengelig med rullestol. Med litt hjelp kan også andre Tur for alle turer nåes. Ved å kvittere bak på brosjyren får du godskrevet **1 poeng** for hvert turmål, men får allikevel **max 10 poeng**. Har du funksjonsnedsettelse gir som sagt hvert turmål **3 poeng**, og du kan med dette oppnå **60 poeng** (kravet til gullmerke). Brosjyren kan leveres samtidig med innlevering av klippekort. Vil du ha deltakerpremie, må du levere brosjyren ved Servicekontoret. **Da angir du antall turmål i det ordinære klippekortet, så sjekker vi med Servicekontoret i etterkant.**

Hvordan finne fram til parkering og riktig nivå for deg?

På karta er det avmerket anbefalte parkeringsplasser. Parker med omtanke slik at du ikke er til hinder for annen trafikk. Det henger o-flagg på anbefalte parkeringsplasser
NB! Veiavgift til angitt parkering Volhaugen.

På <http://turorientering.no/verdalog> finner du ytterligere info om hvor karta befinner seg. Her finner du også flere opplysninger om kulturminneposter med mer.

Trones: Anbefalt parkering ved stor parkeringsplass Sørskaget.
Postene her er gradert grønn.

Ramsåsen: Parkering ved veiende ved Svartfossen.
Følg Rv 72 mot Sverige. Ta av Tromsdalsveien ved Levringan, ca. 12 km. fra E6.
Ta av til høyre ved kalkbruddet retning jakttskytteranlegget og forbi avkjørselen til denne. Ta av til venstre like etter passering av Trongdøla. Ta til venstre etter ca. 800 m og følg veien videre til parkering.
Postene her er gradert blå/svart

Kvinnfjellet: Følg Rv 72 mot Sverige. Ta av til høyre mot boligfelt ved Lysthaugen, ca. 8 km fra E6.
Her er det skiltet til p-plass for kjentmannsmerke Bjørkvatnet/Kvinnfjellet. Bruk samme p-plass med infotavle øverst i feltet.
Postene her er gradert rød/blå.

Volhaugen: Ta av veg fra veien mellom Fleskhus og Minsaas mot Volhaugen Friluftsområde ved Sjøbygda. Fortsett veien forbi p-plass skihytta ved Husby. Følg veien videre opp Ydsedalen. (skilta mot Marsteinsvola) Bomavgift.
Alternativt utgangspunkt er Røflovatnet, Røra og Stubbsetertjønna, Sparbu. Her er det bomveg.
Postene her er gradert rød/svart.

Fjellposter: Følg Rv 72 mot Sverige ca. 24 km fra E6. Stor p-plass på venstre side av veien ved infotavle kjentmannspost Hermannssnasa og hengebro for overgang til galleri nord/sør. Carl Johans klev er utgangspunktet.
Postene er gradet sort

Kjør forsiktig da enkelte av veiene kan være smale og med få møteplasser. Parker med omhu; kanskje flere skal fram!

Fjellpostene er de mest krevende, både mht lengde og orienteringsmessig. Her er det lurt å ta med fiskestang, multespann og selvfølgelig en god nistepakke. Dette er en heldagstur!

Noen av postene i år vil kunne kombineres med flere kjentmannposter. Kjentmannspostene i Verdal er også 50 år i år, og er også et flott trimtilbud for å bli kjent i Verdals vakre natur. Disse selges som eget hefte i sportsbutikkene på Øra. Det kan derfor være flott å kombinere både orientering og finne kjentmannposter. Felles i år er Bjørkvatnet/Kvinnfjellet, Blåberga/Trones, Stor-Havren/fjellposter og toppen av Ramsåsen

Årets trivselstiltak og ekstrapoeng

På grunn av koronatiltakene blir det ingen felles åpning med kaffe, fellesturer eller annen o-aktivitet med løp hvor vi kan samle ekstrapoeng. Vi håper derimot at vi kan få til en felles avslutning på skihytta søndag 27. september med innlevering av klippekort og kanskje kaffe og kaker for å feire 50-årsjubileet.

Dette vil vi komme tilbake til.

Så lenge vi ikke vet noe annet i lang tid fremover, håper vi dere får en fin tur og koser dere likevel.

Hyggekveld

Klubbens hyggekveld anbefales. Dato er ikke fastsatt, men det blir annonsert i lokalavisa, facebook og på klubbens hjemmeside i starten av oktober.

Dette blir en trivelig kveld i godt lag! Servering og underholdning.

Her deler vi ut velfortjente merker og plaketter.

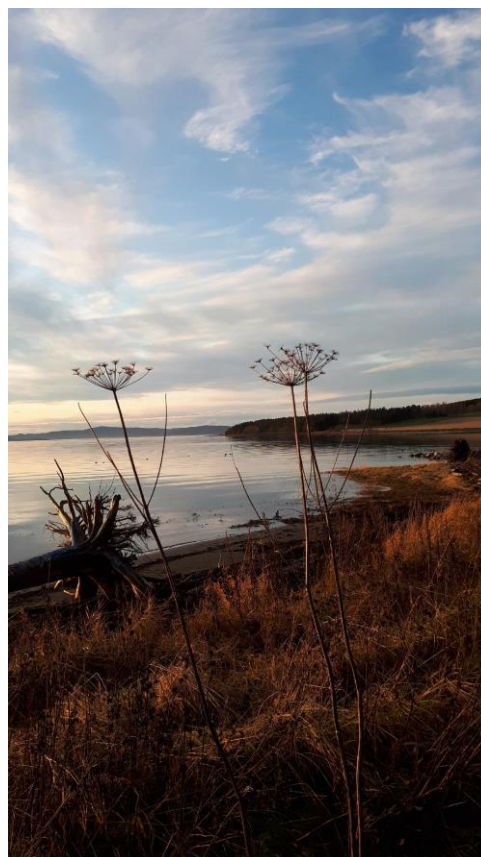
Kåring av **Årets Hardhaus senior** (17 år og eldre) og **junior** (de t.o.m. 16 år). **Dette er en utmerkelse som bare de aller sprekeste kan oppnå! Du må ha vært på alle 80 postene.** Og ikke minst; du må ha levert inn klippekortet før hyggekvelden.

Del opplevelsene

Vi oppfordrer **deg** som er glad i turorientering til å dele gleden med en eller flere som du unner en god opplevelse. Ta dem med ut i skogen, gi dere god tid. Nyt naturen og gjerne litt medbragt niste og kaffe. Håper dere deler bilder med oss; #turoverdald



Fjellposter



Trones - Kåra

Diverse informasjon

Poeng og merkekrav

Det er lagt opp til at bronsemerket skal være stygglett å klare. Sølvmerket skal også være lett match for de fleste. Gullmerket krever både litt orienteringsferdigheter og innsats, men oppnåelig for de fleste som klarer å prioritere nok tid i skogen. Å klare alle postene skal være ei utfordring.

Hver post gir **ett poeng** og hvert klippekort gir rett til **ett merke eller plakett**. Kravet til **gullmerket er 60 poeng, sølvmerket 35 og bronsemerket 15**. Plakett tildeles når du har klart **gullkravet** 5-10-15-20-25-30-35-40 eller 45 år! Hvis du har opparbeidet "gullår" i andre klubber før du kom til Verdal, kan du få disse årene medregnet!

Halvert merkekrav for barn 10 år og yngre og for veteraner fra det året de fyller 70. Husk derfor å skrive fødselsår på klippekortet.

Merkekrav for funksjonshemmede:

Tur for alle + postene 1-5 i Trones teller **3 poeng** hver for personer med funksjonsnedsettelse. Husk å merke av for dette ved innlevering av klippekort /kart.

Feil med postene?

Ring John Kvaal tlf. 907 89 613, han ordner slikt! Noter dato i rubrikken på klippekortet, dette vil sikre deg poeng også for denne posten.

Innsending av klippekort

til Kari Melby, Odins vei 9, 7657 Verdal innen **1.oktober**, eller lever kortet på avslutningsdagen på Skihytta.

Nyttige nettadresser



turorientering.no/verdal



Turorientering i Verdal



turoverdal



verdal-ok.net

AS Værdalsbruke

verdalsbruket.no



Verdal Fjellstyre

verdalfjellstyre.no

Bli med i laget!

Alle turorienterere er velkommen som medlemmer i Verdal Orienteringsklubb. Du finner mer informasjon ved å gå inn på nettsiden til klubben. Enkeltmedlem koster kr.250,- og familiekontingent kr.500,- for 2020 og kan innbetales på bankkonto 4440.31.12000.

God tur i skog og fjell!!

Hilsen tur-o-komitéen

Kari Melbye	902 35 857
Edvin Sivertsen	915 22 712
John Kvaal	907 89 613
Dagfinn Enes	908 10 026

TEGNFORKLARING

	hovedvei, mindre asfaltert vei
	vei, traktorvei
	stor sti, liten sti
	far, uthogd linje
	kraftlinje: stor, liten
	gjerde: passerbart, upasserbart
	steingjerde
	bygning, ruin, høyt tårn, tårn
	spesiell detalj
	stup, skrent, passerbart stup
	stein, stor stein, steinklynge
	blokk, ur, steingrunn
	skoggrense, kultivasjonsgrense
	høydekurver, hjelpekurver
	høydepunkt, jordvoll
	grop: naturlig, opparbeidet
	grustak, jordskrent
	smalt søkk, kløft, hule, berg hull
	vann, dam
	pytt, brønn, kilde
	upasserbar elv, elv, stor bekk
	bekk, grøft, utydelig -bekk- grøft
	myr: tydelig, utydelig
	upasserbar myr, myrsig
	dyrketmark, åpen grassmark
	halvåpen grassmark
	åpent udyrka, halvåpent udyrka
	hage, forbudt område
	grus- asfalt plass, berg i dagen
	skog god løpbarhet
	nedsatt løpbarhet
	svært nedsatt løpbarhet
	ikke løpbar område