



# ÅRSMØTE

Stiklestad Nasjonale Kultursenter onsdag 10. februar 2021 kl. 19:00



**SAKLISTE.  
ÅRSMELDINGER  
REGNSKAP  
BUDSJETT**



## ÅRSMØTE 2021

**Stiklestad Nasjonale Kultursenter  
onsdag 10. februar 2021 kl. 19:00**

### Saksliste

1. Åpning
2. Godkjenning av stemmeberettigede
3. Valg av dirigent, referent og to personer til å godkjenne protokollen.
4. Godkjenning av innkalling og saksliste
5. Årsmeldinger
  1. Styret
  2. Sportslig komité
  3. Tur-O komiteen
  4. Kart komiteen
  5. Mediekomiteen
  6. Skihytta komiteen
    1. Løypegruppen
6. Innkomne forslag:
  1. Opprettelse av kontrollutvalg
    1. Endring av VOK's lov
  2. Søknad om å arrangere NM 2024
7. Regnskap og revisjonsrapport
  1. Årsmelding økonomi
  2. Disponering av overskudd 2020
8. Kontingent
9. Klubbens organisasjon
10. Budsjett 2021
11. Handlingsplan 2021
12. Valg
13. Avslutning

**Kaffeservering.**

# 5. Årsmeldinger

## 5.1 Styret

### ÅRSMELDING

Styret i Verdal O-klubb har i 2020 bestått av:

Leder:	Inge Hafstad
Nestleder/sekretær:	Lars Grindberg
Kasserer:	Karl Arne Melbye
Sportslig leder:	Jon Marius Vaag Iversen
Tur-o leder:	Kari Melbye
Kart leder:	Per Grande
Skihytte leder:	Kjell Lundsauet
Media leder:	Anne Berit Ydse Larsen

Andre funksjoner:

Materialforvalter: Magnhild Kvaal

Styret har siden forrige årsmøte hatt fire styremøter, samt e-post korrespondanse mellom styremøtene. Siste styremøte før årsmøte var torsdag den 28. januar 2021. Av større saker som er behandlet nevnes:

- Tråkkemaskinsamarbeid med skiklubbene i Verdal med tanke på å få kommunen til å bidra økonomisk ved innkjøp av tråkkemaskiner.
- Behandlet og støtter sportslig komite sitt forslag om å foreslå ovenfor årsmøte at Verdal O-klubb søker om å få arrangere NM skogorientering 2024.
- Søker midler for å utarbeide skolekart for Verdalsøra og Vuku – tilbud til ungdommer som ønsker å lære mer om kartarbeid.
- I samarbeid med Geir Kolstad og Verdal Videregående skole få på plass en gapahuk ved toppen av Marsteinsvola, samt klopplegging de siste 200 meterne over myra sørøst for toppen.
- Diverse søknader om økonomisk støtte
  - Barne- og ungdomsmidler
  - VO-midler
  - Tur-o midler
  - Driftstilskudd fra kommunen
  - Momskompensasjon

Verdal O-klubb har fortsatt en solid og sunn økonomi. Til tross for at nesten hele 2020 har vært sterkt preget av corona restriksjoner, går vi med overskudd både i drift av o-klubben og drift av skihytta. Styret foreslår å benytte årets overskudd til å fylle opp o-klubbens kartfond og tråkkemaskinfond, samt styrke o-klubbens egenkapital.

Det året vi har lagt bak oss kan vi nok kalle annerledes året. Corona situasjonen som kom med fullt trykk fra og med 12. mars gjorde at alle planer som var lagt for 2020 måtte endres og tilpasses den nye situasjonen. Sportslig komité og Tur-o komiteen tok tak og endret sine planer slik at vi fikk corona tilpasset tur-o og corona tilpassede o-aktiviteter. All ære til de to komiteene for at de tok tak i situasjonen og viste stor endringsvilje i det som i utgangspunktet var en litt håpløs situasjon. Vil spesielt berømme sportslig komité med kreativ nytenking. Årets vårserie med «løp» der vi kunne løpe når det passet oss innenfor en gitt periode var en stor suksess, og kanskje skal vi ta med oss dette konseptet videre når situasjonen har normalisert seg. Årets sportslige høydepunkt var utvilsomt Martin Vehus Skjerve sitt gull på langdistanse i klassen H17-18 under årets NM. Gratulerer Martin!!!

Det gror godt i o-klubben, og det som har skjedd, og skjer rekrutteringsfronten er særdeles gledelig. Selv om årets Råtass opplegg ble sterkt preget av corona situasjonen har vi klart å opprettholde et tilbud til tidligere

råtasser og råtass eksperter, samt gjennomført en egen o-skole ved hjelp av våre dyktige ungdommer. O-skolen resulterte til nye o-familier som vi forhåpentlig skal ha glede av i mange år fremover.

Skihytta måtte stenge etter den 12. mars, og barmarkssesongen for skihytta ble også avsluttet tidligere enn planlagt på grunn av corona situasjonen, og i skrivende stund er skihytta fortsatt stengt. Dette er kjedelig for alle som ser frem til å ta turen opp til skihytta for å nyte kaffe og vaffel på skihytta. Uavhengig av om skihytta er åpen eller ikke i vinter vil skispor bli oppkjørt, slik at dere alle kan benytte det fantastiske friluftsområdet som Volhaugen er. På grunn av corona situasjonen har det vært vanskeligere å få inn sponning til drift av tråkkemaskina, så her har utgiftene vært større enn hva som har kommet inn i sponning. Underskuddet er dekt opp ved hjelp av tråkkemaskinfondet.

Verdal O-klubb tar også ansvar utenfor klubbens organisasjon. Gunhild Bredesen har nå sittet to perioder i forbundsstyret i Norsk Orienteringsforbund. Gunhild har hatt hovedansvaret for rekruttering og bredde. På forbundstinget som ble avholdt digitalt den 6. november 2020 gikk hun ut av styret og ble erstattet av tidligere VOK'er Ingrid Okkenhaug. O-klubben takker Gunhild for innsatsen og ønsker Ingrid lykke til. O-kretsens nyvalgte leder kommer også fra Verdal O-klubb. Lykke til med et viktig verv Kurt Ove Melbye.

2020 er det første året styret og komiteene har jobbet ut fra en godkjent strategisk plan for 2020 – 2025. Dette er første generasjon strategisk plan for o-klubben, og selv om 2020 ble annerledesåret vil strategisk plan bli et verdifullt styrende dokument for alle i o-klubben.

**Styret vil takke alle som det siste året har bidratt til at Verdal O-klubb er en klubb i framgang og med stor o-aktivitet gjennom hele 2020 selv med corona restriksjonene.**

Verdal, den 2. februar 2021.

For styret  
Inge Hafstad  
Leder

## 5.2 Sportslig komite

### ÅRSMELDING

Sportslig komite har bestått Arne Okkenhaug, Tor Ove Hallem, Gunhild Bredesen, Hans Kristian Musim, Ingrid Tanem, Ann Sissel Vehus, Ragnhild Baglo og Jon Marius Iversen (leder)

Sportslig komite har hatt 7 møter i 2020/21. To av disse møtene har foregått digitalt. Leder har deltatt på styremøtene i VOK. Sportslig komite har deltatt på planleggingsmøte for årets bygdakamp, planleggingsmøte for Verdalssamlinga og to planleggingsmøter med kretsen. Ansvarlige trenere har også hatt møter og samtaler digitalt for å sikre et godt sportslig opplegg for våre løpere.

#### Oppsummering

Et annerledes, men likevel aktivt år er lagt bak oss. Vi er godt representert på løp i kretsen. Vi har hatt halvparten av deltakerne på flere TA-sprinter og det er stort oppmøte på o-karusellen. Året ble imidlertid litt amputert på grunn av Covid-19 og de fleste løp på vårsesongen ble avlyst. Som en erstatning for lokale løp våren 2020, hadde vi en egen vårserie med 9 løp, hvor det hang poster i skogen og deltakerne registrerte sine egne løp. Oppsummert har vi lagt bak oss et år med høyt aktivitetsnivå.

#### Tio-mila

Vi hadde i år to lag påmeldt Tio-mila i samarbeid med Frol. Dessverre ble arrangementet avlyst.

#### Råtass og orienteringsskole

Det ordinære råtassopplegget vårt ble også avlyst. Det var ikke mulig å sette i gang dette under smittevernsrestriksjonene som gjaldt i vår. Som en erstatning for dette ble det arrangert en to-dagers orienteringsskole for 15 deltakere. Ann Lisbeth Mitchell Iversen og Lars Grindberg sto for organiseringen av skolen i samarbeid med mange av ungdommene i klubben. Ungdommene var trenere og gjennomførte en orienteringsskole med svært gode tilbakemeldinger. Som en del av opplegget var det også oppfølging på de resterende o-karusellene, med skygging og veiledning. Arrangørene hadde to planleggingsmøter i tillegg til mye digital kommunikasjon i forkant av og under skolen.

Kravet til sesongpremien ble i år at man skulle gjennomføre orienteringsskolen og delta på 3 av de 4 resterende o-karusellene. Hele 13 av de 15 deltakerne klarte dette kravet. En stor del av råtassene og ekspertene fikk i tillegg også deltakerpremie i O-karusellen. To andre utøvere som ikke har klart deltakerpremie tidligere år, klarte dette i år.

Oppmannen søkte Sparebanken SMN om støtte for orienteringsskolen og fikk tildelt 15 000 kroner. Dette dekket kostnader til innkjøp og lønn til ungdommene for gjennomføringen.

#### Klubbleir

På grunn av smittevernsrestriksjoner kunne vi ikke ha klubbleir med overnatting dette året. Orienteringsskolen var en erstatning for dette.

#### Arrangørseminar

Sportslig komite planla et arrangørseminar i mars for løpsledere og løypeleggere. Dette måtte også avlyses. Oppdatering av planer og arrangørmaler ble gjort for å bidra til gode arrangementer.

#### O-tekniske treninger

Vi har i år hatt to treningsgrupper. Den yngste gruppen startet for 11-12 åringer, så snart det var tillatt å samles utendørs. Etter noen uker ble denne gruppen utvidet til å inkludere 10-åringene. På treningene har vi hatt mellom 10 og 15 utøvere pr. trening. Vårsesongen ble avsluttet med pølsegrilling i Blommen.

Den andre treningsgruppen har vært for utøvere fra 13 år og oppover. Totalt 17 treninger er gjennomført for denne gruppa. Også her har vi stort sett vært mellom 10 og 15 utøvere pr. trening. Flere av utøverne har hatt

et svært godt treningsoppmøte. De mer voksne løperne glimrer med sitt fravær, og vi vil oppfordre til å møte på trening neste år. Det er både trivelig og givende, og trening som er tiltenkt både ungdommer og voksne. Etter hvert som det ble tillatt å samles mer, hadde vi flere treninger med lagbyggingsaktiviteter med servering. Det kan nevnes pizza på kulturhuset fram mot sommeren og putball med pizza på Øyna på høsten.

Treningsoppleggene på våren, ble flere ganger hengende ute noen ekstra dager og ble benyttet av andre utøvere i klubben.

I vår hadde vi også flere uker med intervalltreninger i Blommen.

### **Treningsløp**

Vi har hatt to treningsløp i år, ett dagløp og ett nattløp med 59 startende totalt.

### **O-karusell**

I år hadde vi totalt seks løp i karusellen. 2 på våren og 4 på høsten. Vi kom ikke i gang med o-karusellen før ved skoleslutt i juni. For å få deltakerpremie var kravet å være med på 4 av 6 løp. På flere av løpene ble postene stående i skogen i flere dager etter løpet. Deltakelsen ligger litt under fjoråret, og i år fikk 42 løpere deltakerpremie. Over halvparten av disse var under 17 år. O-karusellen er et viktig arrangement for inkludering og trygging av nye i o-miljøet. I år har vi mistet mye av den sosiale inkluderingen på arena, men vi håper å ta igjen dette neste år.

### **Vårserien**

Som erstatning for lokale løp i vår, satte vi i gang en vårserie på 9 løp. Opplegget besto av poster i skogen som stort sett hang i 9-10 dager. Løpene var lagt i livelox, slik at alle kunne registrere sine spor der. Oppmannen sto ellers for registrering av deltakelse. De tre første løpene hadde over 80 deltakere. Deltakelsen falt litt etter dette, men gjennomsnittlig deltakelse var så høyt som 60. Kravet for deltakerpremie var 6 av 9 løp og 63 deltakere klarte kravet.

### **Bygdakampen**

Bygdakampen ble avlyst i år.

### **Deltagelse på samlinger**

Mange av samlingene ble også avlyst. Vi hadde i utgangspunktet ansvar for kretsens råttassleir, men denne ble også avlyst.

Vi har deltatt på gjennomføringa av Verdalsamlinga i høst med ansvar for o-aktivitet for de yngste på lørdagen.

Sigrid V. Skjerve har vært leder for trenerne under O-landsleiren i år.

Martin Vehus Skjerve deltok på fellessamlinga for Wang Toppidrett og Norsk Orientering i Tyrkia i februar.

Det har vært litt kretslagsaktivitet og vi har hatt bra med deltakere på treninger. Planlagte samlinger ble avlyst.

### **Klubbtur**

Som erstatning for den årlige klubbturen til Østersund, arrangerte vi tur til Meråker. 61 deltakere deltok på turen. Turen startet med MIX-stafett sammen med Stjørdalsblink. Den fortsatte med middag, overnatting og sosialt samvær på Teveltunet og ble avsluttet med klatring på Rypetoppen.

### **Kretsløp**

I år arrangerte vi finalen i TA-sprint på kartet i Forbregd Lein. Løpet hadde 52 deltakere.

Vi har hatt mange deltakere på TA-sprint i år, 39 ulike løpere i 2020. Antallet i 2019 var 41 og 18 i 2018. Det er veldig fint at vi fortsetter å ha mange deltakere på disse løpene.

Verdal 2-dagers ble avlyst, men erstattet av KM mellom i Blommen. Løpet hadde 107 deltakere. I august arrangerte vi to løp den helga det egentlig skulle vært Midt Norsk mesterskap. Lørdag 22. august arrangerte vi Markaløpet fra Leksdal skistadion med 111 deltakere. Søndag 23. August arrangerte vi KM sprint for NTOK og STOK. Løpet hadde 153 deltakere.

Alle kretsløpene ble arrangerte etter en forenklet mal pga. pandemien. Det betød at vi kunne gjennomføre med betydelig mindre mannskap enn normalt.

### **NM og hovedløp**

6 ungdommer (Fredrikke Baglo Bjørkeng, Aleksander Tanem Iversen, Mathea Baglo Bjørkeng, Aurora Haugen, Filip Mitchell Iversen og Anne Eline Vehus Skjerve) deltok på årets HL/OLL på Tynset.

Martin Vehus Skjerve deltok på NM Ultralang, NM langdistanse og NM mellom. På langdistansen ble det NM gull. Fredrik Vehus Skjerve og Iver Gjedrem Lund deltok også på NM langdistanse og Fredrik Vehus Skjerve og Sigrid Vehus Skjerve deltok på NM mellom.

Fredrik og Martin stilte lag sammen med Anton Bjartnes på NM Stafett. På stafetten deltok også Sigrid Vehus Skjerve, men ikke på et rent klubblag.

### **Sesongavslutning og premieutdeling**

Det ble arrangert sesongavslutning og premieutdeling i samarbeid med tur-O-komiteen på Soltun i Volhaugen 20. oktober. Omtrent 90 personer deltok.

### **Kurs**

Kompetansehelga ble i år gjennomført digitalt. Vi hadde fem deltakere: Gunhild Bredesen, Arne Okkenhaug, Ole Morten Frøseth, Lars Grindberg og Sigrid Vehus Skjerve.

### **NM-søknad**

Sportslig komite fikk i oppdrag fra årsmøtet i 2020 å begynne arbeidet med søknad til nasjonalt arrangement i forbindelse med klubbens 75-årsjubileum i 2024. Sportslig komite satte ned ei arbeidsgruppe for dette oppdraget bestående av Jon Marius Vaag Iversen, Tor Ove Hallem, Ingrid Tanem og Arne Okkenhaug. Inge Hafstad kom også inn i gruppen etter hvert. Sportslig komite la fram sine forslag til styret i klubben i september og en hovedkomite ble satt ned. Søknaden er en egen sak på årsmøtet.

### **Inne/vintertrening**

Vi starta opp med innetrening på onsdager i gymsalen i Vuku etter høstferien, med godt oppmøte fra første trening. Etter innstramminger i smittevernregler ble treningene flyttet utendørs. Vi hadde likevel svært godt oppmøte. Mellom 15 og 25 deltakere hver kveld.

### **Søndagslangtur**

Sist på oktober starta vi med søndagslangturer, rolig løping i 60-75 minutt, tilpasset alle aldre og nivå. De fleste turene har vært på Volhaugen, men også Leirsjøen, Blommen, Ørin og Trones har blitt brukt. Oppmøtet har vært veldig bra, mellom 10 og 20 stk hver gang.

# Resultatoversikt 2020

## KM sprint

D13-14	bronse	Anne Eline V. Skjerve
D15-16	gull	Fredrikke B. Bjørkeng
	sølv	Mathea B. Bjørkeng
H13-14	gull	Filip M. Iversen
	sølv	Noa Høydal
H17	bronse	Fredrik V. Skjerve
H50	gull	Jon Arne Skrove

## KM mellomdistanse

D13-14	sølv	Anne Eline V. Skjerve
D15-16	gull	Fredrikke B. Bjørkeng
	sølv	Mathea B. Bjørkeng
D17	gull	Sigrid V. Skjerve
H13-14	gull	Filip M. Iversen
	bronse	Ulrik Haugen
H15-16	bronse	Aleksander T. Iversen
H17	gull	Martin V. Skjerve
H70	sølv	John Kvaal

## KM langdistanse

D13-14	gull	Anne Eline V. Skjerve
D55	gull	Gunhild Bredesen
H13-14	gull	Filip M. Iversen
H15-16	gull	Aleksander T. Iversen
H19-20	gull	Fredrik V. Skjerve
H45	gull	Anton Bjartnes
H55	sølv	Vidar Skjerve

## KM natt

D17-20	gull	Sigrid V. Skjerve
H50	gull	Vidar Skjerve

**KM stafett:** Ikke arrangert

**Midt-Norsk Mesterskap:** Ikke arrangert

## Hovedløpet sprint

D14	38	Anne Eline V. Skjerve
D15	19	Fredrikke B. Bjørkeng
D15	51	Aurora Haugen
D16	38	Mathea B. Bjørkeng
H14	19	Filip M. Iversen
H15	26	Aleksander T. Iversen

## Hovedløpet langdistanse

D14	35	Anne Eline V. Skjerve
D15	14	Fredrikke B. Bjørkeng
D16	46	Mathea B. Bjørkeng
H14	27	Filip M. Iversen
H15	18	Aleksander T. Iversen



## Resultatoversikt 2020

### NM langdistanse

H17-18	gull	Martin V. Skjerve
H19-20	21	Fredrik V. Skjerve
	46	Iver Gjedrem Lund

### NM Ultralangdistanse

H17-18 5 Martin V. Skjerve

### NM mellomdistanse

D19-2019	Sigrid V. Skjerve
H17-18 7	Martin V. Skjerve
H19-20 10	Fredrik V. Skjerve

### NM stafett

H17 27 Martin V. Skjerve, Anton Bjartnes, Fredrik V. Skjerve

### Norgescupen sammenlagt

D19-20	40	Sigrid V. Skjerve
H17-18	6	Martin V. Skjerve
H19-20	30	Fredrik V. Skjerve

World Masters : Ikke arrangert

Tio-mila: Ikke arrangert

Jukola-kavlen: Ikke arrangert

### Prestasjonspokaler

-16	Fredrikke B. Bjørkeng
17-	Martin V. Skjerve



Martin Vehus Skjerve

## 5.3 TURO-komiteen

### ÅRSMELDING

Komiteen har i år bestått av Edvin Sivertsen, Dagfinn Enes, John Kvaal og Kari H Melbye.

Gjennom sesongen har vi hatt 7 møter, pluss arbeidet med rekognosering, postutsetting og inntak av poster. Det har blitt solgt 239 konvolutter – 178 ekstra kort. Til sammen 417 deltagere. (en liten oppgang fra i fjor.) Med korona-restriksjoner måtte vi kutte ut stiftklemmene og tenke nytt. Vi brukte bokstavkoder på postene. Det fungerte greit med at alle noterte kodene i kortet.

Salgssteder har vært som før; Intersport, Nava og Bremseth Sport. I tillegg har komiteen selv solgt konvolutter.

Vi ser oss fornøyd med salget, og har fått innsendt tilbake 212 kort, hvor 147 har klart gull, 32 sølv og 24 bronse.

Kartene vi brukte i 2020 var: Trones 10 poster, Ramsåsen 17 poster, Volhaugen 30 poster, Kvinnfjellet 8 poster og 15 fjellposter i området ved Havren.

Vi har også i år samarbeidet med Verdal Kommune/ Helsesportslaget om ”Tur for alle”, 20 poster som er satt ut i Verdal sentrum og omegn. Disse har fungert som tilrettelagte poster for funksjonshemmede, sammen med runden på Trones.

Vår 50. Sesong skulle ha vært en ”feiret” sesong, men slik ble det ikke, da koronaen satte inn og vi ikke fikk samles. Men vi fikk til avslutning på Skihytta, der våre deltagere fikk levert inn sine kort og få sine diplomer og merker.

Ca 50 deltagere møtte opp i løpet av dagen, så det er vi fornøyd med.

Vi fikk også delta på klubbens premieutdeling på Soltun, og delt ut en del diplomer/ merker der også. Resten ble kjørt ut og lagt i postkassene på dugnad.

På premieutdelingen trakk vi også ut Hardhaus-premier både i klassen 16 år og yngre og blant de voksne som har tatt alle 80 poster. De fikk gavekort på Hytteopphold på en av Værdalsbrukets hytter. Vinnere ble Mads Osmo Nikolaisen og Kari Ekseth.

Vi delte også ut blomster til Sigrid Vehus Skjerve, som tok alle postene på et døgn, ”Tur-O Ekstrem”, og til de to veteranene Arne Okkenhaug og Kristian Midthjell for gull i alle 50 sesongene. Gratulerer!!

Vi håper på bedre forhold i 2021, slik at vi kan få til litt mer sosiale sammenkomster. Dette er viktig.

For tur-o komiteen

Kari H Melbye

## 5.4 KART-komiteen

### ÅRSMELDING

Kartkomiteen har bestått av Per Grande som leder, Anton Bjartnes og Asbjørn Frøseth.

Vi har ikke hatt fysiske møter i løpet av året, men telefonsamtaler og mye mailkorrespondanse.

Aktivitet i 2020:

Printing av kart: Vi printer ut kart til alle arrangement i regi av VOK.

Sprintkart Verdalsøra ble synfart til NM-helga. I tillegg er kartet utvidet til å gjelde Ydsedalen og Stadionområdet med Folkeparken. Spillemidler ble utbetalt i desember 2020.

Garneskartet ble helt ferdigstilt i 2020 og spillemidler ble utbetalt i desember 2020.

Volhaugen vest: Vi har inngått et samarbeid med Inderøy IL om et nytt kart på Volhaugen. Dette gjelder området Røflo-Solem-Koamarka. Området ble brukt mye på 70-80 tallet, men i de siste åra har det ligget i dvale frem til at turkartet synliggjorde det flotte området igjen. Vi hadde et møte med Inderøy IL våren 2019 og ble enige om at Verdal ok skulle lage kostnadsoverslag og at Inderøy IL søker om spillemidler til kartet. Søknad er nå innsendt og godkjent. En god del synfaringsarbeid er utført og det tas sikte på å ferdigstille kartet i 2021.

Marka: Marka blir nytegnet og mye av synfaringa er ferdigstilt og det er søkt spillemidler. Søknad er forventes å bli godkjent i løpet av februar-mars 2021.

Samarbeidsavtale med naboklubber vedrørende utveksling av kart og kartfiler fungerer fortsatt. Froel har hatt noen treninger på våre kart, o-kretsen benytter også karta ved anledning.

Følgende kart har blitt revidert i 2020:

Blommen: (Tor Ove har gjort noen endringer rundt arena og lysløyper)

Balhaldmarka: (Anton har lagt inn ny åker, utbedret vei og noen hogstfelt)

Forbregd-Lein: (Diverse endringer i forkant av arrangement)

Volhaugen: (Anton la inn et stort hogstfelt på Vådalmarka etter Vårserien)

Det ble i 2014 laget en langsiktig plan for kartarbeid i perioden for 2014-2026. Den langsiktige planen inneholder blant annet oppdatering av Hoåsknappen og Kvinnfjellet. Etter hvert som Verdal OK blir tildelt nye storarrangement vil terrengvalget for disse løpene avgjøre hvilke kart som skal revideres/nytegnes. Styret og kartkomiteen vurderer kontinuerlig hvilke kart som skal prioriteres.

Det blir under årsmøtet behandlet om vi skal søke på NM-uka i 2024. Blir dette vedtatt vil det bli igangsatt en oppdatering av Hoåsknoppen, deler av Tromsdalskartet og Ramsåsvollen, da gjenstår kun Kvinnfjellet av de områdene som vi har vurdert som aktuelle for oppgradering.

Følgende arbeid pågår nå:

-Volhaugen vest

Volhaugen, blant annet revidering ved Floåsen.

Kartfadder-ordning:

Vi har egentlig kartfaddere på alle kartene våre. Det var tenkt at fadderne skulle prøve å ha oversikt over endringer i terrenget på de kartene de er satt opp på, og revidere/melde fra om behov for revidering til kartkomiteen. I praksis fungerer det slik at kartene revideres i forbindelse med arrangement. I tillegg kommer noen av de mest aktive løypeleggerne med innspill på revideringer.

Kartkomiteen v/Per Grande

## 5.5 Medie-komiteen

### ÅRSMELDING

Medie-komiteen 2020 har bestått av Sigrid Vehus Skjerve, Guro Laksholm Grindberg, Mari Karoline Nubdal Frøseth og Anne Berit Ydse Larsen (leder).

Medie-komiteén har hatt 1 ordinært møte, den 9. november, dette i forkant av ferdigstilling av Meldeposten 2020. I begynnelsen av sesongen hadde vi mer uformelle møter i sammenheng med arrangement. Mye av korrespondansen medlemmene har hatt med hverandre har foregått digitalt, ikke minst pga.

coronasituasjonen. Leder har deltatt på styremøtene i VOK.

Medie-komiteén har i 2020, som tidligere år, lagt mye vekt på å informere medlemmer og andre interesserte om VOKs aktiviteter via sosiale medier, dvs. på Facebook-siden og via Instagram-kontoen. Ettersom det meste av vårens aktiviteter ble annerledes enn tidligere så ble digital informasjon enda viktigere. Gjennom Facebook og Instagram har vi ønsket å vise fram hvordan klubben på supert vis har håndtert den nye situasjonen ved å finne nye måter å organisere aktiviteter på.

Det er også et mål å nå fram med klubbens aktiviteter gjennom andre media i samfunnet. Uavhengig av oss så har det vært noen saker i avisa Innherred, blant annet om «Rosa Sløyfe-løpet» på Verdens O-dag i mai og om Coronavårsløpene. Fra Medie-komiteén selv ble det i september 2020 sendt inn en artikkel som omhandlet den flotte klubbturen til Meråker. Denne artikkelen kom på trykk i avisa Innherred torsdag den 17. september, og ble bra reklame for miljøet og aktivitetene i klubben.

Hovedoppgaven til medie-komiteén er å lage Meldeposten, den årlige medlemsavisa som skal ut til medlemmene før jul. Vi var i år selvfølgelig spente på hvordan coronasituasjonen ville påvirke innhold og omfang i årets utgave. Bekymringene skulle vise seg å forsvinne, da vi i løpet av høsten mottok mange fine innlegg. Til sammen fikk vi tilsendt 16 tekster sammen med fine bilder. Sammen med det vi produserte selv så ble Meldeposten 2020 noe vi med glede leverte ut til alle medlemmer i klubben. I år var det hele 163 husstander som mottok Meldeposten.

Takk til alle som har sendt oss bilder og tekstinlegg i løpet av sesongen, både til sosiale medier og til Meldeposten!

På vegne av medie-komiteén 2020, Anne Berit Ydse Larsen

## 5.6 SKIHYTTE-komiteen

### Årsberetning skihyttekomiteén 2020

Styret har bestått av:

Gerd Karin Grønn

Odd Einar Ydse

Jan Inge Østerås

Jon Venås

Kari Venås

Eli Kristoffersen

Kjell Lundsauet

Sesongen på skihytta er fra første helga i januar til siste helg før palmehelga, samt fra månedsskiftet september/oktober til første helg i advent.

Vinteren 20 startet med litt varierende forhold, til koronaen kom og vi måtte stenge første helga i mars.

Vi startet med å åpne skihytta siste helga i september, så tiltok smittetrykket, og vi måtte stenge i november.

I slutten av mai arrangerte vi dugnad med vask og vedlikehold av hytta. Det ble oppdaget at vi hadde en råteskade i taket ved utepeisen.

Peisen har ikke blitt brukt pga manglende trekk, det ble derfor bestemt å rive det av pipa som stakk over taket, for så å legge nytt tak. Kratt og småskog ble fjernet fra resten av taket.

Uteområdet fikk også en opprensning, samt at vedlageret ble ryddet og fylt opp. Vi setter nå opp elektrisk gjerde rundt hytta hver vår. Dette for å holde sauene borte fra plutting og sittegrupper.

Ståltank for diesel (til aggregat) er nå på plass.

Komiteen deler på vaktmesterjobben på skihytta i sommersesongen.

Vi sjekker da hytta etter utleie, samt holder utearealet pent og ryddig. De fleste som besøker området, skjønner at de må ta søppel og div med hjem. Men det det er alltid litt som blir «glemt».

Vil til slutt takke alle som velvillig har stilt opp som vertskap, eller på annen måte bidrar til at vi kan ha dette tilbudet på Volhaugen.

For skihyttekomiteen

Kjell Lundsauet

## 5.6.a LØYPEGRUPPEN

### Årsberetning løypekomiteen 2020

Løypekomiteen har bestått av:

Asbjørn Frøseth, Svein Inge Ydse, Jan Erik Grønn, Karl Arne Melbye og Kjell Lundsauet.

Løypekomiteen har ansvar for å preparere skispor, vedlikeholde og utvikle løypetraseene. Drifte og vedlikeholde tråkkemaskin.

Tråkkemaskina er ettersett og vedlikeholdt. Det vil alltid være litt som må utbedres og repareres etter endt sesong, men vi har hittil unngått de store utgiftene.

Vintersesongen går med til å preparere skispor i løypenettet på Volhaugen. Hovedfokuset er å preparere til hver helg. Vi kjører imidlertid også stort sett en tur midt i uka, alt etter vær og føreforhold.

Skihytta ble stengt i mars, men vi fortsatte å holde løypene vedlike. Dette ble svært godt mottatt av brukere på Volhaugen. Det ble lagt ut en oppfordring til å støtte løypekjøringa på face book, noe som førte til et godt bidrag til driften av maskina.

Løypene er under utbedring litt hele tiden, i år er løypa fra Skjørholmen til skihytta endret litt på et punkt. Det er også foretatt en del rydding rundt Vola.

Vil til slutt takke alle, både private og bedrifter som støtter driften av tråkkemaskina økonomisk og med diesel.

For løypekomiteen  
Kjell Lundsauet

## 6. Innkomne forslag

### 1. Opprettelse av kontrollutvalg

#### 1. Endring av VOK's lov

På Idrettstinget 2019 ble det vedtatt at alle idrettslag skal ha et kontrollutvalg som skal bestå av minst 2 medlemmer og et varamedlem. Dette kravet gjelder uavhengig av om idrettslaget har engasjert revisor eller ikke. Ettersom dette er et minstekrav, vil det være opp til idrettslagets årsmøte å bestemme om det ønsker et større antall medlemmer i kontrollutvalget. Det eksakte antallet må fremgå av idrettslagets egen lov. Sammensetningen må oppfylle kjønnsfordelingsbestemmelsen.

Samtidig bortfalt kravet til å ha 2 valgte revisorer. I perioden mellom årsmøtene er styret idrettslagets høyeste myndighet. Flere idrettslag forvalter verdier på vegne av medlemmene. For å sikre at styret gjør det de skal og ikke går ut over sitt mandat, er det behov for et organ som følger med på styrets arbeid og som kan rapportere til årsmøtet dersom styret ikke gjør jobben det er satt til å gjøre.

Styret foreslår at kontrollutvalget konstituerer seg selv, dvs. selv velge hvem i kontrollutvalget som skal være leder. Dette må gjøres på kontrollutvalgets første møte etter årsmøtet. Kontrollutvalget informerer styret om hvem utvalget har valgt som leder. Man kan ikke sitte i kontrollutvalget samtidig som enn sitter i hovedstyret, eller valgkomiteen i idrettslaget. Det følger av NIFs lov § 2-15 (3).

Medlemmene må selv kunne ta kontakt med kontrollutvalget uten å måtte gå via styret. Kontaktinformasjon til utvalgets medlemmer skal derfor gjøres tilgjengelig for medlemmene.

#### **Kontrollutvalgets oppgaver fremgår av NIFs lov § 2-12:**

1. påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak,
2. ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer,
3. forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
4. føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting og foreta regnskapsrevisjon.
5. Kontrollutvalget skal også ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.

Kontrollutvalget kan utføre andre oppgaver enn de lovpålagte oppgavene hvis dette blir besluttet av årsmøte. For øvrig må kontrollutvalget begrense seg til å utføre de oppgavene som fremgår av NIFs lov § 2-12, se over.

Etter årsmøtet anbefaler vi at styret inviterer kontrollutvalget til et møte for å diskutere hvordan samarbeidsformen bør være. På dette møtet bør følgende punkter gjennomgås:

1. Hvem er leder av kontrollutvalget og kontrollutvalgets kontaktperson
2. Hvem er styrets kontaktperson
3. Hvordan skal styreprotokollene oversendes
4. Hvordan skal andre opplysninger oversendes

Både kontrollutvalget og styret svarer til årsmøtet, og ingen andre. Samtidig er det viktig for styret å huske på at også kontrollutvalget skal sørge for at medlemmenes interesser ivaretas i årsmøteperioden, dvs. at kontrollutvalget og styret har sammenfallende interesser. Når kontrollutvalget ber om opplysninger er det ikke fordi de skal snoke i styrets arbeid, men fordi det er en jobb de er satt til av årsmøtet og derved medlemmene. Kontrollutvalget kan selv få kritikk dersom årsmøtet mener at de ikke har fulgt opp sin oppgave slik de burde. Det er derfor viktig at samhandlingen mellom styret og kontrollutvalget skjer på en åpen og konstruktiv måte.



Kontrollutvalget skal ikke delta på styremøtene, og kan heller ikke kreve å delta på styremøter. Dersom styret ønsker det, kan det invitere kontrollutvalget til å delta f.eks. på bestemte saker. Det er viktig at kontrollutvalget er operativt i årsmøteperioden. Dersom styret ikke får etablert kontakt med kontrollutvalget, må styret sørge for at det innkalles til et ekstraordinært årsmøte for å velge nytt kontrollutvalg.

Forvaltningskontroll innebærer at kontrollutvalget ikke bare skal ettergå økonomien, men også sjekke at styret følger opp andre vedtak fra årsmøtet. Det kan være at årsmøtet har pålagt styret bestemte oppgaver i årsmøteperioden. Kontrollutvalget skal da sjekke om styret har gjort det årsmøtet har pålagt styret og rapportere dette til årsmøtet. Forvaltningskontroll innebærer også at kontrollutvalget skal vurdere om styret utfører sine oppgaver etter regelverket som gjelder for laget.

Kontrollutvalget bør i sin forvaltningskontroll ta utgangspunkt i årsmøteprotokollen og det vedtatte budsjettet. I løpet av året kan kontrollutvalget, ved å gjennomgå styreprotokoller og regnskapsrapporter, avstemme om årsmøtets vedtak følges opp gjennom året. Skulle dette ikke skje er det naturlig for kontrollutvalget å be styret om en redegjørelse. For fleridrettslag bør kontrollutvalget be om protokoller og regnskapsrapporter fra gruppestyrer for å se at driften i gruppene er i henhold til årsmøtets forutsetninger.

Det anbefales at kontrollutvalget møtes med jevne mellomrom. Hvor ofte, vil være opp til det enkelte kontrollutvalg selv å bestemme. Det vil være en fordel for både kontrollutvalget og styret at det avholdes et møte både i kontrollutvalget, og mellom kontrollutvalget og styret, raskt etter årsmøtet. Det skal skrives protokoll fra møtene.

Det er ingen krav om at protokollene sendes styrete. Kontrollutvalget må, sammen med styret, beslutte hvordan kommunikasjonsformen bør være mellom de to organene, men det anbefales ikke at kontrollutvalget automatisk oversender sine protokoller til styret. Utvalget har behov for å kunne arbeide uforstyrret. Dersom utvalget ønsker å gjøre styret oppmerksom på bestemte saker eller har spørsmål til styret, bør kommunikasjonen skje gjennom skriftlige henvendelser fra utvalget til styret.

Det er ingen krav til at protokollene skal gjøres offentlig tilgjengelig, og kontrollutvalget svarer til årsmøtet og skal avlevere sin «rapport» der. Det er derfor ikke hensiktsmessig at løpende protokoller for kontrollutvalgets arbeid legges ut på hjemmesiden.

Kontrollutvalget kan få innsyn på ulike måter. Det naturlige er å avtale en plan med styret for løpende oversendelse av protokoller og regnskapsrapporter. Dette bør gjøres rett etter årsmøtet er avholdt. Samtidig bør det avtales en plan for møter mellom styret og kontrollutvalget frem til neste årsmøte. Har kontrollutvalget ellers behov for informasjon bør utvalget anmode styret om det. Alle henvendelser til styret bør skje formelt, dvs. ved post eller e-post, og det bør være kontrollutvalgets leder som sender henvendelsen på vegne av kontrollutvalget.

Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle relevante opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver. Utgangspunktet er at det er kontrollutvalget som selv avgjør hvilke opplysninger og hvilket materiale som er nødvendig for dets kontroll, og som det dermed er behov for å få tilgang til.

Kontrollutvalget kan kreve å få innsyn i protokoller fra styremøter i tidligere årsmøteperioder. Etter loven skal utvalget ha tilgang til alt som er nødvendig for at utvalget skal kunne utføre sine oppgaver.

**Hvis styret ikke har fulgt opp årsmøtevedtak bør kontrollutvalget først be styret redegjøre for årsaken til at årsmøtevedtak ikke er fulgt opp. Kontrollutvalget kan be om en skriftlig redegjørelse for dette, eller be om et møte med styret som protokolleres. Dersom kontrollutvalget ikke får en tilfredsstillende tilbakemelding, skal forholdet omtales i utvalgets beretning til årsmøtet.**

**Hvis utvalget oppdager at styret ikke har kontroll på økonomien bør utvalget så raskt som mulig ta opp forholdet med styret, og be om nødvendig informasjon og dokumentasjon. Om nødvendig bør**

kontrollutvalget også be styret innkalle kasserer/regnskapsfører til et møte der kontrollutvalget deltar. Kontrollutvalget skal i sin beretning til årsmøtet redegjøre for feil og mangler knyttet til regnskap og økonomistyring. Dersom kontrollutvalget anser at idrettslaget ikke blir drevet forsvarlig, eller det ikke får tilgang til den informasjon utvalget etterspør, kan idrettskretsen kontaktes for bistand.

Kontrollutvalget svarer til årsmøtet. Det betyr at det er årsmøtet som skal motta en redegjørelse/årsmelding fra kontrollutvalget. NIF har laget et forslag til kontrollutvalgets beretning til årsmøtet. Redegjørelsen må utarbeides og oversendes styret så tidlig at den kan tilgjengeliggjøres sammen med øvrige saksdokumenter innen fristen for dette. Kontrollutvalget kan ikke holde tilbake beretningen og først redegjøre for innholdet på årsmøtet.

Styret skal lage en plan for gjennomføringen av årsmøtet som inkluderer ferdigstilling av de dokumenter som skal tilgjengeliggjøres for medlemmene innen lovens frister. Dersom kontrollutvalget ikke avgir beretning, må styret redegjøre for dette på årsmøtet. Dersom styret mener kontrollutvalget ikke har oppfylt sine plikter etter loven, bør valgkomiteen gjøres oppmerksom på dette, slik at det kan velges andre medlemmer til kontrollutvalget.

Utvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde. Det innebærer at styret må sørge for at samtlige forslag som skal behandles på årsmøtet blir oversendt kontrollutvalget, slik at utvalget selv kan vurdere hvilke forslag utvalget skal knytte en uttalelse til. Utvalgets uttalelser skal inntas i saksdokumentene til årsmøtet.

Utvalget har også egen forslagsrett innenfor sitt arbeidsområde og kan fremmes saker for årsmøtet. F.eks. kan utvalget selv fremme forslag til en instruks for utvalgets arbeid. Kontrollutvalget består av medlemmer i idrettslaget og har, som andre medlemmer, fulle medlemsrettigheter på årsmøtet. Utvalget må være forberedt på oppfølgingsspørsmål til beretningen og bør sørge for at leder ev. annet medlem deltar på årsmøtet.

Idrettslagets årsmøte kan vedta instruks for kontrollutvalget. En slik instruks kan f.eks. omfatte bestemmelser for hvordan kontrollutvalgets arbeid skal organiseres, innkallingsfrister, prosedyre for dokumentdeling, kommunikasjonen med styret og frister for avgivelse av beretning. For små idrettslag vil det normalt ikke være behov for å utforme en egen instruks, men det er viktig at kontrollutvalget og styret blir enige om hvordan de skal samarbeide, se over.

### **Forslag til vedtak:**

1. I tråd med vedtak på Idrettstinget for 2019 oppretter Verdal O-klubb et kontrollutvalg bestående av to medlemmer og ett varamedlem.

Med bakgrunn i opprettelsen av et kontrollutvalg endres VOK's lov på følgende punkter:

### **§ 12 Stemmegivning på årsmøtet endres fra:**

Med mindre annet er bestemt, skal et vedtak for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmene.

Valg foregår hemmelig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Skal flere kandidater velges ved samme avstemming, må stemmeseddelen inneholde det antall forskjellige kandidater som det skal velges ved vedkommende avstemming. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller annet antall kandidater enn det som skal velges, teller ikke og stemmene anses ikke avgitt.

Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas bundet omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

Når det ved valg skal velges flere ved en avstemming, må alle for å anses valgt ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentanter. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så bundet omvalg mellom de øvrige kandidater, og etter denne avstemmingen anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

**Til (endringer i kursiv):**

Med mindre annet er bestemt, skal et vedtak for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmene.

Valg foregår hemmelig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Skal flere kandidater velges ved samme avstemming, må stemmeseddelen inneholde det antall forskjellige kandidater som det skal velges ved vedkommende avstemming. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller annet antall kandidater enn det som skal velges, teller ikke og stemmene anses ikke avgitt.

Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas bundet omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

Når det ved valg skal velges flere ved en avstemming, må alle for å anses valgt ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentanter. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så bundet omvalg mellom de øvrige kandidater, og etter denne avstemmingen anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

*Et medlem kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i idrettslaget: medlem av hovedstyret, valgkomité eller kontrollutvalg.*

### **§ 13 Årsmøtets oppgaver endres fra:**

Årsmøtet skal:

1. Behandle lagets årsmelding.
2. Behandle lagets regnskap i revidert stand.
3. Behandle innkomne forslag.
4. Fastsette kontingent.
5. Vedta budsjett.
6. Vedta handlingsplan for kommende år.
7. Bestemme lagets organisasjon (jfr. § 16).
8. Velge:
  - a) Leder og nestleder/sekretær
  - b) De fagråd som til enhver tid anses nødvendig. Rådenes ledere går inn som faste medlemmer av styret. Det velges en vararepresentant til hvert fagråd. Forøvrig vil en av de øvrige rådsmedlemmer møte i styret i rådsleders fravær.
  - c) 2 revisorer med 2 vararepresentanter
  - d) Representanter til ting og møter i de organisasjoner laget er tilsluttet.
  - e) Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.

Alle tillitsvalgte velges for 2 år, med unntak av styrets leder og varamedlemmer som velges for ett år av gangen.

Ved valgene skal det velges kandidater/representanter fra begge kjønn. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det skal være minst to representanter fra hvert kjønn. Dette gjelder ikke i råd og utvalg m.v. som består av 3 eller færre medlemmer.

### **Til (endringer i kursiv):**

Årsmøtet skal:

1. Behandle lagets årsmelding.
2. *Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning* 3. Behandle innkomne forslag.
4. Fastsette kontingent.
5. Vedta budsjett.
6. Vedta handlingsplan for kommende år.
7. Bestemme lagets organisasjon (jfr. § 16).
8. Velge:

- a) Leder og nestleder/sekretær
- b) De fagråd som til enhver tid anses nødvendig. Rådenes ledere går inn som faste medlemmer av styret. Det velges en vararepresentant til hvert fagråd. Forøvrig vil en av de øvrige rådsmedlemmer møte i styret i rådsleders fravær.
- c) *Kontrollutvalg bestående av to medlemmer og ett varamedlem*
- d) Representanter til ting og møter i de organisasjoner laget er tilsluttet.
- e) Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.

Alle tillitsvalgte velges for 2 år, med unntak av styrets leder og varamedlemmer som velges for ett år av gangen.

Ved valgene skal det velges kandidater/representanter fra begge kjønn. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det skal være minst to representanter fra hvert kjønn. Dette gjelder ikke i råd og utvalg m.v. som består av 3 eller færre medlemmer.

Ny § 18

### **§ 18 Kontrollutvalg**

Kontrollutvalget har følgende oppgaver:

- a) Påse at idrettslagets virksomhet drives i samsvar med idrettslagets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- b) Ha et særlig fokus på at idrettslaget har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
- c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- d) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet, og foreta regnskapsrevisjon, med mindre idrettslaget har engasjert revisor. I så fall skal utvalget minst ha et årlig møte med revisor, og kan ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.
- e) Kontrollutvalget konstituerer seg selv, og velger leder ved første møte etter årsmøte.

§§ 18 – 19 i VOK's lov blir da §§ 19 – 20 i ny revidert lov.

## **2. Søknad om å arrangere NM 2024**

Verdal O-klubb har som målsetting å ta på seg et større nasjonalt arrangement hvert 4-5 år. Vi arrangerte i 2019 NM-helg med stor sportslig og økonomisk suksess. Det vil være naturlig at neste større arrangement som o-klubben arrangerer skjer i 2024. I 2024 skal o-klubben feire 75 årsjubileum, og vi bør derfor invitere O-Norge til o-jubileumsfest. Med bakgrunn i dette la styret frem sak ovenfor årsmøte i 2020 om å jobbe for å få et større nasjonalt arrangement i 2024. Årsmøte i 2020 fattet følgende vedtak:

1. Årsmøte gir sportslig komité og hovedstyret fullmakt til å søke om et større nasjonalt arrangement i 2024. Sportslig komité utarbeider forslag til søknad, som godkjennes og sendes Norsk Orienteringsforbund av hovedstyret.

Sportslig komité satte ned en gruppe bestående av Jon Marius Vaag Iversen, Ingrid Tanem, Tor Ove Hallem og Arne Okkenhaug. I siste møte før forslaget ble lagt frem ovenfor hovedstyret møtte også styrets leder Inge Hafstad. Gruppen vurderte flere alternative større nasjonale arrangement, deriblant både Hovedløp/O-landsleir og Norsk O-festival. Når det gjelder HL-OLL så arrangere Frol dette i 2021 og Byåsen i 2023. Sjansene for at HL-OLL legges til Trøndelag i 2024 ansees som små. Det var klare tilbakemeldinger fra o-forbundet om at Norsk O-festival legges til Lillehammer i 2024. Med bakgrunn for at HL-OLL og O-festival var uaktuelle, så mente gruppen at et NM-uka i skogorientering var en 75 årsjubilant verdig.

NM 2024 er tenkt arrangert med utgangspunkt fra Tromsdalen. Vi hadde en befaring sammen med Jan Arild Johansen fra o-forbundet lørdag den 24. oktober 2020, og han var meget godt fornøgd med NM-konseptet

som vi presenterte. Vi har hatt kontakt med berørte grunneiere for både arena/samlingsplass og grunneiere av terrenget (Statskog og Værdalsbruket) og med driftssjef for Verdalskalk. Vi har kun fått positive tilbakemeldinger, men venter fortsatt på skriftlig tilbakemelding fra Statskog og Verdalskalk. Planene for NM skogorientering ble presentert for hovedstyret under styremøte den 11. november 2020. Styret godkjente planene, men det ble bestemt at en NM-søknaden skal forankres i årsmøte. Søknadsfristen er satt til 31. mars 2021 av o-forbundet.

NM 2024 vil mest sannsynlig arrangeres 12. – 15. september 2024 (o-forbundet setter endelige datoer). Det vil bli fire konkurransedager med følgende program:

2. Torsdag – langdistanse
3. Fredag – kvalifisering til finale mellomdistanse
4. Lørdag – finale mellomdistanse
5. Søndag – stafetter

NM-konseptet vil bli litt mer detaljert presentert under årsmøte.

Det har blitt opprettet en hovedkomité bestående av:

1. Inge Hafstad (leder)
2. Anne Berit Ydse Larsen (medie og info)
3. Lars Steinar Grindberg (løpsleder)
4. Per Grande (løpsleder)
5. Ole Morten Frøseth (teknisk)

Karl Arne Melbye, eller den til enhver tid sittende kasserer, har hovedansvaret for økonomien. Kassereren sitter ikke i hovedkomiteen, men vil bli kalt inn ved behov.

Arrangementet er budsjettert med et overskudd på kr 243 000,-:

1. Sum utgifter kr 344 000,-
2. Sum inntekter kr 587 000,-
3. **Resultat** kr 243 000,-

Utgifter og inntekter (spillemidler og momskompensasjon) for kartarbeidet er holdt utenfor og dekkes av kartfondet (se eget punkt i budsjettet).

## Budsjett NM Uka 2024



Post		Enhetspris	mengde	Enhet	Sum
	<b>Utgifter</b>				
1	Innkjøp og leie av utstyr (div. oppgradering)	30 000	1	rs	30 000
2	Leie parkeringsareal	10 000	1	rs	10 000
3	Leie arena, godtgjørelse grunneier	10 000	1	rs	10 000
4	Strømkostnader, etablere uttak og tavle	30 000	1	rs	30 000
5	Teltleie arena	20 000	1	rs	20 000
6	Tidtaking (Innleie, Frøseth)	15 000	4	dager	60 000
7	Nye postflagg	200	50	stk	10 000
8	Plakater, merking, reklame	20 000	1	stk	20 000
9	Profilering (dronefilm, t-skjorter o.l.)	30 000	1	stk	30 000
10	Trykk og plott av kart	20	1200	stk	24 000
11	Stillaser i forbindelse med mål, tribune, start, bru	10 000	1	rs	10 000
12	Premier	25 000	1	rs	25 000

13	Startnummer	10000	1	rs	10 000
14	Reiser arrangørseminar o.l.	10000	1	rs	10 000
15	Bankett i Verdalshallen (250stk a kr 180) inkl. leie av hall	180	250	stk	45 000
	<b>Sum utgifter</b>				<b>344 000</b>

## Dugnadsinnsats

1	Arena	300	150	timer	45 000
2	Løypelegging (lang, kvalik, mellomdistanse, stafett)	300	600	timer	180 000
3	Vakthold, parkering	300	40	timer	12 000
4	Skogrydding	400	500	timer	200 000
5	Dugnad kartproduksjon	300	500	timer	150 000
6	Salg, premier, speaker, sekretariat, teknisk,	300	200	timer	60 000
7	Bankett	300	200	timer	60 000
8	Annet (komité arbeid, diverse)	300	300	Timer	90 000
	<b>Sum dugnadsinnsats</b>				<b>797 000</b>

## Kartkostnad (Dekkes av kartfondet)

1	Nytt kart totalt ca 30km2	800 000	1	rs	-800 000
2	Spillemidler kart (1/3 av kostnadsoverslag med dugnad)	380 000	1	rs	380 000
3	Uttak fra kartfondet				260 000
4	mva kompensasjon	160 000	1	rs	160 000
	<b>Sum kartutgifter</b>				<b>0</b>

## Inntekter i forbindelse med arrangement

Post	Inntekter	Enhetspris	mengde	Enhet	Sum
1	Sponsing/matvarer	10000	1	rs	10 000
2	Sponsing Verdal kommune	10000	1	rs	10 000
3	Andre sponsorer	20000	1	rs	20 000
3	Startkontingenter for 350/løpene i 4 dager - avgifter NOF	220	1300	rs	286 000
4	Kiosksalg (ca 20kr/deltager)	5000	4	dager	20 000
5	Arrangementsstøtte fra fylkeskommunen	50000	1	rs	50 000
7	Parkeringsavgift (250/bil for alle dager)	250	200	stk	50 000
8	Bankett (påmeldingsavgift)	300	250	stk	75 000
9	Voksenopplæring	16500	4	stk	66 000
	<b>Sum inntekter</b>				<b>587 000</b>

Anton Bjartnes, Tor Ove Hallem og Kurt Ove Melbye vil utgjøre løypeleggerteamet. Løypeleggerteamet vil kunne bli utvidet. Ut over løypeleggerne er det ennå ikke opprettet underkomiteer. Alle de som er nevnt er forespurt og er positive til å bidra.

### Forslag til vedtak:

1. Verdal O-klubb søker om å få tildelt NM skogorientering i 2024
2. Hovedstyret utformer søknad og sender den inn til Norsk Orienteringsforbund

# 7 Regnskap og revisjonsrapport

## 7.1 Økonomi 2020.

Økonomikomiteen har i 2020 bestått av kasserer, Karl Arne Melbye.

På grunn av krav fra NIF om godkjent medlemskartotek, så valgte vi å gå over til Styre- Web sitt regnskapssystem, hvor vi nå har integrert medlemskartoteket. Dette forenklet bokføringen betraktelig. Det samme gjelder fakturering med kid.nr.

I dette arbeidet har jeg hatt stor hjelp av Ole Morten Frøseth, som har gjort alt arbeidet med medlemskartoteket og fakturering av medlemskontingent. Ellers har kasserer støttet seg på leder og resten av styret.

### Regnskap.

Regnskapet er oppgjort med et overskudd på kr 77 526,69  
Resultatet består av: VOK's overskudd: kr 50 180,36  
Skihytta's overskudd: kr 27 346,33

Vi hadde noen startkontingenter/sponsorinntekter fra NM-helga -19, som ikke var innbetalt. Alt dette, kr 12 275 ble innbetalt i 2020.

Naturlig nok har verken inntekter eller utgifter blitt som budsjettet.

Inntekter av startkontingent klubblop, kr 7 860, startkontingent/salg kretsløp, kr 61 440. (Årsaken til at denne posten har økt betydelig, er bl.a at vi i år har bokført startkontingenten til våre egne løpere, for å synliggjøre dette, med kr 15 845 både på inntekts- og utgiftssiden).

Turorientering har solgt for kr 57 640, nesten samme beløp som i 2019.

Salg av klær har økt til kr 25485, noe som har gjort at vi har økt innkjøpet. I tillegg er restlager av strømper, som ble innkjøpt som premier, overført til lager og bokført. Totalt innkjøp klær kr39 542,60.

Det har blitt jobbet godt i Sportslig Komite med å øke aktiviteten for å få inn midler:

Det ble søkt om kompensasjon for tapte utgifter. Her fikk vi kr 21 700 (Kto nr 3400)

Vi fikk også støtte til O-skole fra Sparebank 1 SMN på kr 15 000 (kto nr 3443).

Vi har mottatt spillemidler for Garnes på kr 110 000 og Verdalsøra på kr 61 000.

Spillemidler på utstyr innkjøpt i fb med NM på kr 18 427. VO-tilskudd utbetalt i -20 på kr 50688. NIF aktivitetsmidler, kr 29 727. MVA-kompensasjon, kr 61 252.

Av utgifter kan vi nevne: Kartutgifter på kr 198 487,50

Her har vi brukt kr 27 487,50 av kartfondet for å dekke mellomlegget mellom dette og spillemidlene.

## **Skihytta.**

Jeg nevner noen av postene på Skihytta:

Også her ble det betydelig mindre omsetning, bl.a fordi hytta ble nedstengt tidlig i høst.

Salget ble på kr 54 100. Parkeringsinntektene ble på gledelige 35 605.

Før vintersesongen i høst ble det oppfylt med drivstoff til aggregatet og ”bioparafin” til fyring med kr 12 968.

En del utbedringer på hytta, kr 11 729,88.

### **Tråkkemaskina**

Tilskudd til løypekjøring ble på kr 17 750

Drift tråkkemaskin kom på 37 473,27. Gebyr Vipps, kr 286,67. For å dekke opp dette, har vi brukt av tråkkemaskinfondet med kr 20 009, 94.

## **Medlemskontingent.**

Medlemskontingent VOK, kr 31 050,00 og Skihytta kr 27 900.

Antall medlemmer VOK: 0-19 år 63 medl., 20 år og eldre 115 medl. Totalt 178 medl.

Antall medlemmer Skihytta: 115 medlemmer.

## **Balanse.**

Sum eiendeler pr 31.12.2020 var på	kr 1 540 903,64
Bankinnskudd/ kontanter var på	kr 1 420 521,24
Beholdning av drakter er opptalt og beregnet verdi	kr 53 855,00
Beholdning av turkart er opptalt og beregnet verdi	kr 5 440,50
Kundefordringer:	kr 525,00
Leverandørgjeld:	kr 835,50
Driftsfond tråkkemaskin:	kr 79 990,06
Kartfond:	kr 322 512,50
Verdal O-Klubbs ungdomsfond:	kr. 20 000,00

Verdal 06.februar.2021

Karl Arne Melbye



# Revisjonsrapport:

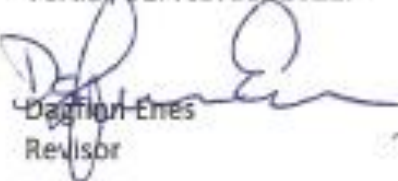
Verdal Orienteringsklubb  
Odinsv. 9  
7657 Verdal

Vi har revidert årsregnskap 2020 for Verdal Orienteringsklubb.  
Revidering er basert på tilsendte bilag og rapporter.

Ved gjennomgang av bilag og rapporter er det ikke funnet vesentlige feil eller mangler som vil påvirke resultatet.

Vi anbefaler derfor årsmøtet i Verdal orienteringsklubb å godkjenne regnskapet.

Verdal, 01. februar 2021.

  
Dagfinn Enes  
Revisor

  
Jon Torstein Woll  
Revisor

## Forslag til vedtak:

Årsmøte godkjenner årsmelding for økonomi med årsregnskapet og revisjonsrapporten

## 7.2 Disponering av overskudd 2020

Verdal O-klubb gikk i 2020 med til sammen kr 77 526,- i overskudd. Overskuddet er fordelt med kr 27 346,- i overskudd av driften av skihytta og kr 50 180,- i overskudd for drift av o-klubben.

I tråd med vedtak under årsmøte for 2013 den 13. november 2013, som sier at et eventuelt overskudd fra driften av skihytta kan fordeles mellom et tråkkemaskinfond og Verdal O-klubb, foreslår styret at deler av overskuddet for skihytta overføres til tråkkemaskinfondet. Det har vært en målsetting å bygge opp tråkkemaskinfondet til kr 100 000,-, noe som tilsvarer to års driftsbudsjett for årene etter at avtalen med kommunen går ut i 2024. Driften av tråkkemaskina gikk i 2020 med kr 20 010,- i underskudd, et underskudd som ble dekt opp av tråkkemaskinfondet. Med det gode resultatet fra driften av skihytta i 2020 foreslår styret at deler av overskuddet fra driften av skihytta overføres tråkkemaskinfondet slik at fondet igjen fylles opp til kr 100 000,-.

Årsmøte i 2014 den 11. november 2014 opprettet et kartfond på kr 350 000,-. Det meste av utgiftene med kartarbeid har siden da blitt belastet kartfondet. Kartfondet ble i 2020 belastet med kr 27 488,-. Styret ønsker å benytte deler av det samlede overskuddet til igjen å fylle opp kartfondet opp til kr 350 000,-.

### Forslag til vedtak:

Overskuddet på kr 77 526,- fra 2020 disponeres slik:

- Overføres tråkkemaskinfondet kr 20 010,-
- Overføres kartfondet kr 27 488,-
- Styrking av egenkapitalen kr 30 028,-

## 8 Kontingent 2021

### Sak 8. Kontingent

- Styret foreslår at medlemskontingenten holdes uendret.

## 9 Klubbens organisasjon

### Sak 9. Klubbens organisasjon

- Styret har ingen forslag til endringer av klubbens organisasjon ut over etableringen av kontrollutvalg (se sak 6.1).

# 10 Budsjett 2021

## Budsjett Verdal O-klubb 2021

Konto	
<b>INNTEKT</b>	
3110 KLUBBLØP STARTKONTINGENT	15000
3120 BYGDAKAMPEN STARTKONTINGENT	18000
3130 K-LØP STARTKONT./ SALG	65000
3190 TUR-O	60000
3201 SALG LØPS/ OVERTREKSDRAKTER	15000
3209 LASERSKRIVER SALG PRINT	3000
3410 SPILLEMIDLER	0
3412 NORSK TIPPING, GRASROTANDEL	20000
3413 Spillemidler urstyr	2800
3420 KOMMUNALT TILSKUDD	25000
3450 VO- TILSKUDD	17000
3452 NIF AKTIVITETSMIDLER	30000
3460 NIF-MOMSKOMPENSASJON	100000
3920 MEDLEMSKONTINGENT VOK	32000
<b>SUM INNTEKT</b>	<b>402800</b>
<b>UTGIFT</b>	
4010 STARTKONTINGENTER	100000
4011 STARTKONTINGENT/ REISE NM/ HL	25000
4012 Deltageravgift HL/Oll	40000
4015 KLUBBTURER/ REISESTØTTE	100000
4110 UTGIFTER/ PREMIER EGNE LØP	25000
4111 UTGIFTER BYGDAKAMPEN	6000
4112 UTGIFTER KRETSLØP	40000
4115 HYGGEKVELD, O-FEST KOSTNADER	4500
4201 DELTAGERAVG. KURS, SPORTSLIG KOMITE	15000
4203 TRENING, AKTIVITET OG INTERNE MØTER SPORTSLIG KOMITE	25000
4230 TUR-O KOSTNADER	30000
4301 INNKJØP LØPS/ OVERTREKSDRESS	25000
6011 AVSKRIVNING TFP-POSTENHETER	6567
6012 AVSKRIVNING E-POSTENHETER	6953
6551 LASERSKRIVER, SERVICE, TONER,PAPIR	24000
6810 DATA /EDB-KOSTNADER	25000
6860 STYRE- OG ÅRSMØTEKOSTNADER	4000
6890 ANDRE ADM.KOSTNADER/ PORTO	3000
7215 Sponsorkostnader	4000
7320 ANNONSER	7000
7410 KONTINGENTER NOF- NTOK	4500
7500 Forsikringspremier	7000
7770 BANK OG KORTGEBYR	2600
7779 Gebyr betalingsformidling	1000
<b>SUM UTGIFT</b>	<b>531120</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>-128320</b>
8050 RENTEINNTEKT	12000
8051 RESULTAT SKIHYTTA	7300
<b>SUM FINANSPOSTER</b>	<b>19300</b>
<b>8800 RESULTATER MED FINANSPOSTER + SKIHYTTA</b>	<b>-109020</b>

## BUDSJETT SKIHYTTA 2021

Konto	Tekst	Budsjett 2021
<b>Inntekter</b>		
3101	Salg Skihytta	kr 50 000,00
3102	Parkering	kr 20 000,00
3482	tilskudd løypekjøring	kr 20 000,00
3620	Leieinntekter skihytta	kr 10 000,00
3921	Medlemskontigent skihytta	kr 28 000,00
	Sum inntekter	kr 128 000,00
<b>Utgifter</b>		
4310	Varekjøp	kr 15 000,00
6010	avskrivning aggregat	kr 20 000,00
6350	Drivstoff aggregat	kr 3 000,00
6351	gass, parafin	Kr 3 000,00
6391	alarm	kr 2 000,00
6440	Inventar og utstyr	kr 3 000,00
6450	Leie parkeringsareal	kr 6 200,00
6600	Rep / vedlikehold	kr 25 000,00
6624	vedlikehold aggregat	kr 1 000,00
6625	Vedlikehold løyper	kr 3 000,00
6650	drift tråkkemaskin	kr 20 000,00
6800	kontorrekvisita	
6890	Adm. Kost/Porto	
7000	Drivstoff skuter	kr 500,00
7040	Forsikring, årsavgift skuter	kr 2 000,00
7321	Annonser skihytta	kr 5 000,00
7400	Offentlige avgifter	kr 1 000,00
7501	Forsikring skihytta	kr 8 000,00
	bomutgifter	kr 3 000,00
	Sum utgifter	kr 120 700,00
	Resultat	kr 7 300,00

# 11. Handlingsplan 2021

Vi har nettopp gjort oss ferdige med et annerledes år preget av corona restriksjoner som medførte at vi måtte endre alle våre planer etter den 12. mars 2020. Starten på 2021 tyder på at vi må leve med corona restriksjoner i en eller annen form også i store deler av 2021. I 2021 skal vi ha fortsatt søkelyset på rekruttering og legge til rette for o-aktiviteter av forskjellige slag innenfor de til enhver tid gjeldende corona restriksjoner. Med bakgrunn i dette kan styret legge frem et budsjett for 2021 der vi skal forvalte VOKs solide økonomi til å skape økt o-aktivitet. Som tidligere år vil utfordringen fremover være å ivareta alle de nye o-løpere og deres foresatte, samtidig som det er en målsetting at det kommer nye råtasser og nye o-familier også i 2021. For å holde på gamle medlemmer, samtidig som vi legger til rette for økt rekruttering, er det viktig at alle kan delta i orientering med utgangspunkt i sitt nivå.

Orienteringsglede for alle er hovedvisjonen i VOKs strategisk plan som ble vedtatt av forrige årsmøte. Målsettingen er at i 2025 er 1,5 % av Verdals befolkning aktive medlemmer i o-klubben. I 2020 ble det gjort en grundig jobb med å ajourføre medlemslistene, noe som resulterte i at antall medlemmer på papiret har gått noe ned. Imidlertid er antall medlemmer pr. 31. desember 2020 på 178 aktive medlemmer som har betalt kontingent i 2020. Dette utgjør ca. 1,2 % av Verdals befolkning. Vi er derfor ikke langt fra målsettingen om 1,5 %, men for å klare målsettingen er det viktig at alle i o-klubben må være bevisst på rekruttering. Med mange nye medlemmer følger et stort ansvar for klubbens «gamle» medlemmer om å bidra slik at vi kan gi alle nye medlemmer alle aldersgrupper et godt og tilpasset opplegg. Viktig at absolutt alle føler seg velkommen og inkludert, og at de får lyst til å fortsette med denne fantastisk flotte og artige sporten.

Strategisk plan peker på utfordringen med å skaffe trenere med idrettsfaglig kompetanse. Med økt rekruttering stilles det større krav til de som skal tilrettelegge de o-tekniske treningene. Heldigvis finnes det solid treningskompetanse i sportslig komité, men vi trenger flere medlemmer med trenerkompetanse. For å få styrket trenerkompetansen i klubben er det en målsetting at minimum en person starter med trener1 kurs også i 2021.

Turorientering står sterkt i Verdal, og antall solgte klippekort økte i 2020. Tur-o vil også i 2021 tilby turer som er godt tilrettelagt for folk i alle aldre, også funksjonshemmede. I 2021 skal vi synliggjøre at turorientering er et av de beste folkehelsestilbudene i kommune. Turorientering er det eneste mosjonstilbudet der deltagerne må kombinere det fysiske med å bruke hode. Begge deler er viktig i et folkehelseperspektiv. Erfaringene fra corona året 2020 er at folk vil ut i naturen og mosjonisttilbud som turorientering og bl.a. Ti på Topp ble svært populære. Dette skal vi bruke media og sosiale medier til å synliggjøre også i 2021, selv om corona restriksjonene forhåpentligvis kommer bort etter hvert. Det er også en målsetting at flere tur-o'ere blir medlemmer i o-klubben. I 2021 vil økningen i antall solgte klippekort fortsette.

I 2021 skal vi på nytt søke om å få tildelt ett større arrangement, og denne gang sikter vi oss inn på intet mindre enn NM skogorientering i 2024. I 2024 feirer o-klubben sitt 75-års jubileum, og det hadde vært spennende å invitere hele O-Norge til Verdal i forbindelse med jubileet. Kartarbeidet i 2021 og videre fremover vil dreie seg om å kart til NM 2024 (hvis det blir tildelt VOK). I 2021 vil o-kartet oppi Marka bli ferdig revidert, samt at vi har et samarbeidsprosjekt med Inderøy IL om o-kart vest for Leklemsvatnet oppi Volhaugen. Det vil bli foretatt mindre revideringer av kart som skal benyttes under våre kretsløp.

Skihytta trenger stadig noe vedlikehold, og i 2021 vil arbeidet med å fjerne pipa ved sørveggen avsluttes, samt at den lenge etterspurte skigard rundt hytta vil bli satt opp. Dette skal erstatte strømgjerde som står der om sommeren. Dette vil forskjønne utearealet rundt skihytta. Skihytta har vært stengt i begynnelsen av 2021, og det er uvisst om den åpner denne vinteren. Dette er uheldig både for brukerne av Volhaugen og for VOK. Skihytta har over flere år bidratt med midler som har gått inn i driften av VOK, og er, når vi ser bort fra de store nasjonale arrangementene, den dugnadsaktiviteten som bidrar med mest midler inn i driften av o-klubben. Forhåpentligvis situasjonen normaliserer seg ut over 2021, slik at vi igjen kan åpne skihytta for gjester.

Tråkkemaskinen har vært i bruk noen år, og vi ser at løypetilbudet resulterer i at Volhaugen blir veldig mye benyttet, noe som også medfører økt besøk på skihytta. Driften av tråkkemaskinen skal dekkes av eksterne midler og ikke av egne midler. Frem til nå har vi lyktes med dette. Kostnadene med driften av tråkkemaskinen er i alle årene fra vi fikk tråkkemaskina på etterjulsvinteren i 2014 i sin helhet dekt opp av eksterne midler. 2021 skal ikke bli noe unntak fra dette. Samtidig har tråkkemaskina vært en vesentlig årsak til at skihytta går med et solid overskudd.

Strategisk plan som ble vedtatt på forrige årsmøte skal bidra til å bevisstgjøre alle klubbens medlemmer på en del sentrale punkter. For oss som sitter i styre og komiteer er det viktig at vi tar i bruk strategisk plan når vi planlegger aktiviteter i o-klubben. Likestilling mellom kvinner og menn er noe som strategien sier at vi må være mer bevisst på. Det er en målsetting at vi får en bedre balanse mellom kjønnene i styre og komiteer, samt at flere kvinner blir representert i arrangementskomiteer. Det er avgjørende at vi har trenere av begge kjønn med trener- og idrettsfaglig kompetanse.

Styret i 2020.

## **12 Valg**

## **13. Avslutning**