



Årsmøte 2022

Verdal orienteringsklubb



28. februar 2023

ÅRSMØTE 2022

**Møterom hos Grande Entreprenør
tirsdag 28. februar 2023 kl. 18:00**

Saksliste

1. Åpning
2. Godkjenning av stemmeberettigede
3. Valg av dirigent, referent og to personer til å godkjenne protokollen.
4. Godkjenning av innkalling og saksliste
5. Årsmeldinger
 1. Styret
 2. Sportslig komité
 3. Tur-O komiteen
 4. Kart komiteen
 5. Mediekomiteen
 6. Skihytta komiteen
 - a) Løypegruppen
6. Innkomne forslag:
 1. Ingen innkomne forslag
7. Regnskap og revisjonsrapport
 1. Årsmelding økonomi
8. Kontingent
9. Budsjett 2023
10. Handlingsplan 2023
11. Valg
12. Avslutning

Kaffeservering.

Sak 5.1

Årsmelding fra styret 2022

Styret i Verdal O-klubb har i 2022 bestått av:

| | |
|---------------------|-----------------------|
| Leder: | Arne Espen Dillan |
| Nestleder/sekretær: | Nina Stensland Melbye |
| Kasserer: | Karl Arne Melbye |
| Sportslig leder: | Gunhild Bredesen |
| Tur-o leder: | Lars Børre Hallem |
| Kart leder: | Per Grande |
| Skihytte leder: | Kjell Lundsauet |
| Media leder: | Margrete Skjerve |

Andre funksjoner:

Materialforvalter: Magnhild Kvaal

Styret har siden forrige årsmøte hatt fire styremøter, samt korrespondanse mellom styremøtene. Siste styremøte før årsmøte var torsdag den 16. februar 2023. Av saker som har vært diskutert i styret i løpet av 2022 kan følgende nevnes:

- NM 2024 (NM -komiteene er godt i gang med sine forberedelser)
- Sponsorstøtte (både til klubben og til NM)
- Tråkkemaskinsamarbeid (Kjell Lundsauet har representert oss i gruppa)
- Diverse søknader om økonomisk støtte
 - Barne- og ungdomsmidler
 - VO-midler
 - Tur-o midler
 - Driftstilskudd fra kommunen
 - Momskompensasjon

Verdal O-klubb har fortsatt en solid og sunn økonomi. Årsmøtet 2022 vedtok å satse på ungdommer, og deltakelse på arrangementer i og utenfor Norge. Her kan nevnes deltakelse i 10-mila, Hovedlandsleiren, Juukola, 5 days Italy med mere. Dette har bidratt til at utgiftene har økt noe. I tillegg har vi delbetalt kart til NM 2024, slik at regnskapet viser et underskudd på ca. 300.000, -. Styret er ikke bekymret over økonomistatus pr. i dag, og mener at de investeringene som er gjort er i henhold til vedtak fra fjorårets årsmøte, og en investering for fremtiden

Mange av klubbens medlemmer har vist fremragende sportsånd og gode sportslige resultater. Her kan vi nevne mange, men i år velger vi å fremheve Mia Stensland Melbyes 2. plass i Hovedløpet sprint!

Styret vil takke alle som det siste året har bidratt til at Verdal O-klubb er en klubb i framgang og med stor O-aktivitet gjennom hele 2022, og gleder oss til fortsettelsen.

Verdal, den 16. februar 2023.

For styret

Arne Espen Dillan
Stolt! Leder

Sak 5.2

Årsmelding fra sportslig komite 2022

Sportslig komite har bestått Arne Okkenhaug, Tor Ove Hallem, Gunhild Bredeesen(leder), Hans Kristian Musum, Fredrik Vehus Skjerve, Ole Magnus Høydal, Trond Sturla Rånes og Jon Marius Iversen

Sportslig komite har hatt 6 møter i 2022. Leder har deltatt på styremøtene i VOK. Sportslig komite har deltatt på planleggingsmøte for årets Bygdakamp og planleggingsmøter med kretsen. Ansvarlige trenere har også hatt møter og samtaler digitalt for å sikre et godt sportslig opplegg for våre løpere. Sportslig leder har i tillegg deltatt i årsmøter og på de arenaer han har vært valgt inn i av årsmøtet i fjor.

Oppsummering

I et år uten restriksjoner har vi fortsatt den gode trenden med god deltakelse. Vi er veldig fornøyd med antallet ungdommer som deltok på årets hovedløp. Verdal OK er sammen med Freidig den største klubben i Midt- Norge. Vi har hatt halvparten av deltakerne på flere TA-sprinter og det er stort oppmøte på o-karusellen. Det var et rekordhøyt antall som klarte deltakerkravet for o-karusellen i år, 50 personer.

Samling i Sandnes Vi arrangerte treningssamling for 13+ i Sandnes sist i mars, for å trene i relevant terreng for Hovedløpet. 12 ungdommer deltok fra oss. Men, ettersom vi inviterte resten av kretsen til å bli med, deltok totalt nesten 30 ungdommer.

Tio-mila

Stor delegasjon til ungdoms-Tio.2 lag: Vi hjemme fulgte stafetten på storskjerm

Jukola

En miks av veteraner og ungdommer, fikk i år igjen reise til Finland og Jukola, vi stilte med 1 herrelag.

Råtass

I år fikk vi gjennomført et tradisjonelt råtassopplegg. Ingrid Tanem og Trond Sturla Rånes hadde hovedansvar for gjennomføring av råtassopplegget og mellom 10 og 15 unger deltok på råtass treningene på mandagene. Ungdommene i klubben ble engasjert som trenere. Råtassbrosjyren ble spredt digitalt og vi opplevde stor interesse. Vi startet med to kvelder på Ørin og fortsatte deretter i Blommen.

Avslutninga før ferien ble gjennomført i Blommen sammen med ungdomsgruppa. Her ble det pølsegrilling.

10 råtasser fikk sesongpremie (6 treninger og fire o-karuseller) og 5 unger fikk råtass-ekspertpremie (6 treninger, 4 o-karuseller og 3 kretsløp).

Klubbleir og råtassleir

Våre løpere deltok på Råtassleir

Arrangørseminar

Sportslig komite gjennomførte et arrangørseminar i mars for løpsledere og løypeleggere. Her ble det også gitt kort innføring i løypelegging i purple pen.

O-tekniske treninger

Vi har i år hatt ei stor treningsgruppe, men delt denne inn i litt mindre aldersgrupper på treningene. Gruppen bestod av ungdommer fra 11 år og oppover. Vi har hatt alt fra 15 til over 30 ungdommer på treningene i år. Flere av utøverne har hatt et svært godt treningsoppmøte. De mer voksne løperne glimrer med sitt fravær, og vi vil oppfordre til å møte på trening neste år. Det er både trivelig og givende, og trening som er tiltenkt både ungdommer og voksne. Etter hvert som det ble tillatt å samles mer, hadde vi noen treninger med lagbyggingsaktiviteter.

Vi har hatt innetrening i gymsalen ved Vuku skole. På høsten var det Anne Eline Vehus Skjerve og Jenny Skjørholm Dillan som var trenere. Etter jul fortsatte Jenny trenergjerningen. Sosial og artig treningsgjeng som trener hardt. Alder fra 9 år til 16. I løpet av vinter/våren hadde vi også en del intervalltreninger på Ørin eller langs strandpromenaden.

Treningsløp

Vi har hatt 5 treningsløp i år inkludert et nattløp på høsten hvor vi inviterte Frol. Verdal ble invitert til Frol sitt nattløp uka etter. På treningsløpene hadde vi hhv. 22, 41, 30, 37, 27 deltakere.

O-karusell

I år hadde vi totalt sju løp i karusellen. 4 på våren og 3 på høsten. For å få deltakerpremie var kravet å være med på 5 av 7 løp. På noen av løpene ble postene stående i skogen i flere dager etter løpet. Deltakelsen var rekordhøy, og i år fikk 50 løpere deltakerpremie. Over halvparten av disse var under 17 år. 123 ulike deltakere totalt i O-karusellen. O-karusellen er et viktig arrangement for inkludering og trygging av nye i o-miljøet.

Bygdakampen

Full runde med Bygdakamp i år, hvor Frol tok sammenlagtseieren ganske klart. Totalt ca 900 starter i årets kamp.

Deltagelse på samlinger

Sigrud V. Skjerve har vært leder for trenerne under O-landsleiren i år også.

Det har vært litt kretslagsaktivitet og vi har hatt bra med deltakere på treninger. Det ble gjennomført ungdomssamling i Blommen etter natt KM. Vi hadde også deltakere på kretssamling i Bjugn, og på ungdomssamling i

Klubbtur

I år fikk vi endelig gjennomført klubbturen til Østersund med busstur og overnatting. Ca 60 stk deltok på turen. Stor glede da vi vant Ælgjakten.

En stor delegasjon dro også på 2-dagers Oppdal

Kretsløp

I år arrangerte vi TA-sprint på Verdalsøra skole. Løpet hadde ca 60 deltakere.

Arrangementet ble gjennomført som "Sats ungt-arrangement". Dvs at alle sentrale funksjoner var besatt av ungdommer. Gjennomføringa var topp, og arrangementet ble premiert med kr 8000 fra Forbundet.

Vi har hatt mange deltakere på TA-sprint i år, 34 ulike deltakere i 2022. Antallet var 32 ulike løpere i 2021, 39 i 2020, og 41 i 2019. Det er veldig fint at vi fortsetter å ha mange deltakere på disse løpene.

Verdal 2-dagers ble arrangert i Garnes. 21-22. mai, med ca 180 deltakere, som fikk brynt seg skikkelig i det krevende terrenget. 30.sept. arrangerte vi KM natt i Blommen, med 53 deltakere.

NM, hovedløp, o-idol og Norgescup

9 ungdommer (Adam Hvesser, Filip Mitchell Iversen, Anne Eline Vehus Skjerve, Hanna Skjerve, Noa Høydal, Mia Stensland Melbye, Emilie Nubdal Frøseth, Helmine Laksholm Grindberg, og Matias Dillan Skjørholm) deltok på årets HL/OLL i Sandnes.

På NM juniorstafett deltok Filip Mitchell Iversen, Anne Eline Vehus Skjerve og Aleksander Tanem Iversen.

Aleksander Tanem Iversen er den eneste som har hatt deltakelse på Norges-cupløp i år. I O-idol hadde vi deltakelse fra Filip Mitchell Iversen (sterk 6.plass), og Anne Eline Vehus Skjerve.

Sesongavslutning og premieutdeling

Det ble arrangert sesongavslutning og premieutdeling i samarbeid med tur-O-komiteen på Soltun i Volhaugen 20. oktober. Omtrent 70 personer deltok.

Kurs

Kompetansehelga ble i år gjennomført fysisk på Gardermoen. Vi hadde sju deltakere: Guro Laksholm Grindberg, Arne Espen Dillan, Sigrid Vehus Skjerve, Trond Sturla Rånes, May Iren Clausen, Mari Nubdal Frøseth og Margrete Skjerve.

Inne/vintertrening

Vi starta opp med innetrening på tirsdager i gymsalen i Vuku etter høstferien, med godt oppmøte fra første trening.

Resultatoversikt 2022

KM langdistanse

D13-14 sølv Helmine L. Grindberg
D15-16 sølv Anne Eline V. Skjerve
D17-18 gull Fredrikke B. Bjørkeng
H13-14 sølv Ovid Baglo Bjørkeng
H15-16 sølv Adam Hvesser
H17-18 gull Aleksander T. Iversen
H19-20 gull Filip Mitchell Iversen
H21- gull Fredrik Vehus Skjerve
H55- gull Einar Lund

KM Sprint

D13-14 sølv Emilie Nubdal Frøseth
H13-14 bronse William M. Iversen
H15-16 gull Filip Mitchell Iversen
sølv Adam Hvesser
H17- sølv Fredrik Vehus Skjerve
H40- bronse Kurt Ove Melbye

MNM langdistanse

D15-16 bronse Anne Eline V. Skjerve
H15-16 gull Filip Mitchell Iversen
H45- sølv Kurt Ove Melbye

KM mellomdistanse

D13-14 gull Emilie Nubdal Frøseth
D15-16 gull Anne Eline V. Skjerve
H13-14 bronse William Mitchell Iversen
H15-16 gull Filip Mitchell Iversen
bronse Adam Hvesser
H17- bronse Fredrik Vehus Skjerve
H40- gull Kurt Ove Melbye

KM natt

H15-16 gull Filip Mitchell Iversen
sølv Adam Hvesser
H35- gull Kurt Ove Melbye
H50- gull Anton Bjartnes
bronse Vidar Skjerve

KM stafett

D13-16 sølv Emilie N. Frøseth, Ida Marie Rotmo
Anne Eline Vehus Skjerve
H13-16 sølv William M. Iversen, Matias Dillan
Skjørholm, Erik Rånes
H135- gull Rune Gudding, Ole M. Frøseth
Vidar Skjerve

MNM stafett

H13-16 bronse Ovid B. Bjørkeng, Adam Hvesser, Filip Mitchell Iversen

H135- bronse Vidar Skjerve, Rune Gudding, Kurt Ove Melbye

Hovedløpet sprint

H14 21 Matias D. Skjørholm
H15 28 Noa Høydal
H15 47 Adam Hvesser
H16 24 Filip Mitchell Iversen
D14 2 Mia Stensland Melbye
D14 10 Emilie Nubdal Frøseth
D14 17 Helmine L. Grindberg
D15 37 Hanna Skjerve
D16 26 Anne Eline V. Skjerve

Hovedløpet lang

D14 6 Mia Stensland Melbye
D14 27 Emilie Nubdal Frøseth
D14 31 Helmine Laksholm Grindberg
D15 delt. Hanna Skjerve
D16 20 Anne Eline Vehus Skjerve
H14 41 Matias Dillan Skjørholm
H15 delt. Noa Høydal
H15 delt Adam Hvesser
H16 14 Filip Mitchell Iversen

O-Idol

D16 18 Anne Eline Vehus Skjerve
H16 6 Filip Mitchell Iversen

NM jr stafett

H17-20 21 Filip Mitchell Iversen
Anne Eline Vehus Skjerve
Aleksander Tanem Iversen

Norgescupen

H17-18 65 Aleksander Tanem Iversen

Ungdoms-Tio

**152 Frol/VOK Emilie Nubdal Frøseth, Ovid Baglo Bjørkeng/Erik Rånes, Jonas Alstad/
William Mitchell Iversen, Mia Stensland Melbye**

**208 VOK Filip Mitchell Iversen, Helmine Laksholm Grindberg/Live Helden
Ludvik Laksholm Grindberg/Matias Dillan Skjørholm,
Anne Eline Vehus Skjerve**

Jukola

**354 VOK Kurt Ove Melbye, Ole Morten Frøseth, Anton Bjartnes, Aleksander
Tanem Iversen, Filip Mitchell Iversen, Rune Gudding, Vidar Skjerve**

Prestasjonspokaler

-16 Mia Stensland Melbye

17-

Filip Mitchell Iversen

Sak 5.3

Årsmelding Tur-O 2022

Turorienteringen 2022 hadde en liten økning i deltakere fra 2021, med gode tilbakemeldinger. Fine områder i Vera, Koamarka, Leirsjøen, Blommen og Trones ble benyttet, noe som skulle gi utfordringer for flere og ulike nivå. Det er naturlig nok flest deltakere fra Verdal, men også i år sender vi merker til Trondheim, Stokke og andre steder utenfor Verdal. Det er fortsatt mange som sverger til de gamle registreringskortene, og disse vil nok være med oss videre en stund, selv om flere er over på appfunksjonen. Dette fungerte bedre i år, men har fortsatt noen små forbedringer.

Midnattspost ble arrangert på Blommen, med 4 turorienterere og 1.345.762 fluggu. Takk til alle som deltok, sendte inn bilder, kort og tilbakemeldinger. Vi tar med oss innspill når vi planlegger 2023 og møtes i nye, spennende områder.

Turorienteringskomiteen



Årsmelding Kartkomitèen 2022

Kartkomiteen har bestått av Per Grande som leder, Anton Bjartnes og Asbjørn Frøseth.

Vi har ikke hatt fysiske møter i løpet av året, men telefonsamtaler og mailkorrespondanse.

Aktivitet i 2022:

Printing av kart: Vi printer ut kart til alle arrangement i regi av VOK.

Volhaugen: Volhaugen skal benyttes til NM-uka 2024. Det vil her bli kartlagt et område på ca. 32km². Origo har allerede synfart ca. 1/3 av arealet så vi er godt i gang. Det tas sikte på å ferdigstille det meste av kartet i 2023, med trasesynfaring i 2024.

Hoåsknoppen: Dette blir treningskart for NM og er en del av NM-arenaene. Det skal her synfares ca. 8km². Kartet ferdigstilles i 2024.

Det er sendt inn søknad om spillemidler både for Volhaugen og Hoåsknoppen.

Nytt kart 2022-23: Det ble utgitt et lite kart over Auglamarka, 2.6km², som ligger utenfor sperret område og dermed kan benyttes til tur-o, treningsløp etc. fra våren av.

Marka: Marka ble ferdigstilt i 2021. Vi har i 2022 fått utbetalt spillemidlene.

Verdal ok har søkt om å få delta i skolekartprosjektet som Norges orienteringsforbund gjennomfører. Dette prosjektet har flere mål blant annet:

- Tegne nye og oppdatere gamle skolegårdskart.
- Øke rekrutteringen til o-sporten.
- Prøve å øke interessen for karttegning blant ungdom.
- Det gis støtte fra Sparebankstiftelsen DNB til disse prosjektene og denne støtten skal i hovedsak gå til «lønn» for yngre karttegnere.

Verdal ok har fått tilsagn om tilskudd og det er gjennomført kurs. Kartene er ikke produsert og midler vil bli utbetalt i 2023 når kartene er ferdigstilt. Kartene legges ut på <http://www.skoleorientering.no/> og kan benyttes gratis av alle.

Status for skolekartene er som følger: Aleksander har fullført Verdalsøra og jobber nå med Vinne.

Filip arbeider med Vuku.

Både Aleksander og Filip har fått en versjon av Ocad Starter som kan overføres til andre når det er hensiktsmessig.

Samarbeidsavtale med naboklubber vedrørende utveksling av kart og kartfiler fungerer fortsatt. Frol har hatt noen treninger på våre kart, o-kretsen benytter også karta ved anledning.

Følgende kart har gjennomgått mindre revisjoner i løpet av 2022: Verdalsøra, Stiklestad, Blommen, Balhaldmarka, Garnesmarka og Ramsåsen.

Kartfadder-ordning:

Vi har egentlig kartfaddere på alle kartene våre. Det var tenkt at fadderne skulle prøve å ha oversikt over endringer i terrenget på de kartene de er satt opp på, og revidere/melde fra om behov for revidering til kartkomiteen. I praksis fungerer det slik at kartene revideres i forbindelse med arrangement. I tillegg kommer noen av de mest aktive løypeleggerne med innspill på revideringer.

Kartkomiteen v/Per Grande

Sak 5.5

Årsmelding mediekomiteen 2022

Mediekomiteen bestod av Margrete L. Skjerve og Morten Hvesser etter årsmøte for 2021, men sto uten leder.

Samtidig fikk vi god hjelp fra noen av ungdommene som sporadisk la ut bilder på våre kanaler instagram og facebook, fra o-livet.

Facebooksiden "Verdal Orienteringsklubb" har 337 følgere.

Facebookgruppa "Verdal OK treninger" har 277 medlemmer.

Instagram "Verdal OK" har 256 følgere.

På hjemmesiden verdal-ok.net har vi oppdatert med aktivitetskalender som linkes til eventor.no. Denne kan hvem som helst legge til i sin egen kalender for å holde oversikt over kommende trening, nærløp og andre aktuelle ting.

Ellers er det stort sett Ole Morten Frøseth som har lagt ut nyheter på hjemmesiden, som har blitt tilsendt fra styrets medlemmer.

Vi la ut bilder og innlegg fra o-løp og turer med klubben gjennom hele året.

I oktober var Margrete med flere andre i VOK på kompetansehelg i Oslo, og fikk inspirasjon fra andre klubbers synlighet i media og på sosiale medier. Her så vi flere klubber hadde bl.a TikTok som ble styrt av klubbens yngre garde og planlagte innlegg som var klar til å poste etter endt arrangement.

Mari K. N. Frøseth kom inn som hjelper mot produksjon av Meldeposten 2023.

Komiteen har hatt kontakt via messenger, samt et møte for å sy sammen Meldeposten.

Planen for videre sesong er å legge en strategi for hva og hvem som skal lage innlegg og hvordan vi ønsker å bruke våre kommunikasjonsplattformer. Samtidig må vi lage oversikt over hvem som har og skal ha tilgang til de forskjellige kontoene.

Margrethe L. Skjerve

Konstituert leder

Årsberetning skihyttekomitéen 2022

Styret har bestått av:

Gerd Karin Grønn
Odd Einar Ydse
Jan Inge Østerås
Jon Venås
Kari Venås
Eli Kristoffersen
Kjell Lundsauet

Sesongen på skihytta er fra første helga i januar til siste helg før palmehelga, samt fra månedsskiftet september/oktober til første helg i advent.

Smittevernrestriksjoner gjorde at vi måtte stenge skihytta deler av vintersesongen.

Høstsesongen ble startet andre halvdel i september, med til dels veldig bra besøk helt til vi avsluttet siste helg i november.

Uteområdet har fått et lite løft. Det er fylt opp og planert rundt bålplassen. Vi fikk fire lastebillass med overskuddsmasse fra Verdal kommune, så ble det kjørt på et lass med singel. Skigarden ble også fullført i løpet av sommeren.

Vi hadde en kveld med ved dugnad. Arne Espen stilte med traktor og vedmaskin. det var nok litt for sent på våren, for knotten ble etter hvert ganske hjelpsom.

Det ble tatt ned noen ganske store furuer som stod litt i vegen, både for lys og framkommelighet. Disse gjenoppstår som benker til våren.

Vi har stort sett vært forskånet for innbrudd og hververk de siste årene, men i sommer var det noen som fant ut det sikkert var store verdier inne i hytta, så det ble avlagt et besøk. Utbyttet var nok litt magert, noen bokser brus og litt sjokolade. Men det medfører en del ekstra arbeid og kostnad for oss.

Skihytta ble tilgodesett med minnegave etter Helge Gausen sin bortgang. Disse midlene ble brukt til innkjøp av to «rasteplassbenker» som er plassert foran hytta.

Vi takker hjertelig for en slik gave.

Tilbudet på skihytta og Volhaugen er helt avhengig av støttespillere som bidrar både sommer og vinter. Vi takker alle som bidrar, enten ved å støtte økonomisk, være vertskap eller annet dugnadsarbeid.

Skihyttekomiteen/ Kjell Lundsauet

Sak 5.6 a)

Årsberetning løypekomiteen 2022

Løypekomiteen har bestått av:

Asbjørn Frøseth
Svein Inge Ydse
Jan Erik Grønn
Karl Arne Melbye
Kjell Lundsauet

Løypekomiteen har ansvar for å preparere skispor, vedlikeholde og utvikle løypetraseene. Drifte og vedlikeholde tråkkemaskin.

Vi har også ansvar for frakt av kioskvarer, vann og evt bagasje for vertskap på skihytta.

Tråkkemaskina er ettersett og vedlikeholdt. Det vil alltid være litt som må utbedres og repareres etter endt sesong, men vi har hittil unngått de store utgiftene.

Vintersesongen går med til å preparere skispor i løypenettet på Volhaugen. Hovedfokuset er å preparere til hver helg. Vi kjører imidlertid også stort sett en tur midt i uka, alt etter vær og føreforhold.

Løypetraseene gror igjen hvis det ikke blir ryddet litt hvert år. Siste høst tok vi for oss gamleveien fra Vevstuggu til krysset over veien i Ydsedalen, samt noe ved vannskillet. Borkstien fikk også en oppussing.

Vil til slutt takke alle, både private og bedrifter som støtter driften av tråkkemaskina økonomisk og med diesel.

For løypekomiteen
Kjell Lundsauet

Økonomi 2022

Karl Arne Melbye har i 2022 vært kasserer.

Og jeg har også siste år fått god hjelp av Ole Morten Frøseth, spesielt i forbindelse med medlemsregistrering og fakturering av medlemskontingent, samt fakturering av klær.

Regnskap:

Regnskapet er oppgjort med et underskudd på kr 213 625,70

Resultatet består av: VOK underskudd: kr 295 248,23

Skihytta overskudd kr 81 622,53

I tillegg har vi brukt kr 194 995,00 av kartfondet, slik at egenkapitalen er endret med totalt kr 408 620,70

Sportslig komite.

Regnskapet viser at klubben har hatt stor sportslig aktivitet, med inntekter og utgifter på løp omtrent som budsjettet.

Det noen kanskje vil stusse på er kto nr 4015, Klubbturen. Den viser en utgift på kr 214 949,22 noe som er 84 949,22 over budsjett. Det er imidlertid krevd inn kr 48 250 i egenandel (kto nr 3940). i tillegg har vi fått kr 7500 fra Verdal Idrettsråd til Østersund-turen (kto nr 3443) og kr 3000 fra NOF for «alle med i orientering» og kr 8000 for prosjektet «sats ungt» og tilskudd fra NTOK på kr 12000 til vårsamlinga i Sandnes, (kto nr 3990). dette til sammen utgjør kr 78750.

Turorientering, har solgt for kr 57 780 og hatt kr utgifter på kr 49468.

Kart. Vi har betalt kr 297 995 så langt for utgifter til NM-kartet på Volhaugen, (kto nr 4220) i tillegg har vi mottatt spillemidler for Marka-kartet på kr 103 000 (kto nr 3410). Det er differansen av dette, kr 194 995 vi har brukt av kartfondet (kto nr 3992).

Skihytta. Vintersesongen -21 var ikke som ønsket, da pandemien fortsatt hang i hos folk. Høstsesongen derimot var veldig bra, slik at vi totalt har solgt for kr 87 160 i -22. Løypekjøringa gikk i pluss med kr 3 144,87.

Medlemskontingent: VOK kr 30 850 og Skihytta kr 21 500

Medlemmer: VOK 0-19år: 63, 20 år og eldre: 120. Totalt 183 medlemmer. Skihytta: 88 medlemmer

Balanse:

| | |
|--|-----------------|
| Sum Eiendeler: | kr 1 159 893,66 |
| Bankinnskudd: | kr 1 067 175,30 |
| Beholdning av drakter er opptalt og beregnet verdi | kr 69 719,00 |
| Beholdning av turkart er opptalt og beregnet verdi | kr 7 460,00 |
| Kundefordringer | kr 1 946,00 |
| Leverandørgjeld | kr 1 814,00 |
| Driftsfond Tråkkemaskin | kr 112 513,95 |
| Kartfond | kr 130 055,00 |
| Verdal O-klubbs Ungdomsfond | kr 20 000,00 |

Verdal 20.februar 2023

Karl Arne Melbye

Årsrapport 2022, VOK

Resultat

Inntekter

| Konto | 2022 | Budsjett 2022 |
|--|------------|---------------|
| 3110 Klubblop startkontigent | 13 940,00 | 20 000,00 |
| 3120 Bygdakampen Startkontigent / Salg | 19 205,00 | 18 000,00 |
| 3130 Kretsløp Startkontigent / Salg | 68 230,00 | 60 000,00 |
| 3190 Tur-O | 57 780,00 | 60 000,00 |
| 3201 Salg løps/overtreksdrakter | 33 220,00 | 30 000,00 |
| 3209 Laserskriver Salg Print | 1 367,00 | 3 300,00 |
| 3410 Spillemidler kart | 103 000,00 | |
| 3412 Norsk Tipping - Grasrotandel | 19 479,44 | 20 000,00 |
| 3420 Kommunalt tilskudd | 25 010,00 | 26 500,00 |
| 3422 Tilskudd NOF | 22 000,00 | |
| 3440 Offentlige tilskudd | 0,00 | 10 000,00 |
| 3443 Arrangement tilskudd | 7 500,00 | |
| 3452 NIF Aktivitetsmidler | 31 215,00 | 30 000,00 |
| 3460 NIF-Momskompensasjon | 38 593,00 | 80 000,00 |
| 3610 leieinntekter | 500,00 | |
| 3920 Medlemskontigent VOK | 30 850,00 | 32 000,00 |
| 3940 Egenandeler | 48 250,00 | 10 000,00 |
| 3990 Annen driftsrelatert inntekt | 14 500,00 | |
| 3992 Bruk fondsmidler Kartfond | 194 995,00 | |
| 8050 Renteinntekter | 10 423,00 | 8 000,00 |
| Sum inntekter | 740 057,44 | 407 800,00 |

Kostnader

| Konto | 2022 | Budsjett 2022 |
|--|--------------|---------------|
| 4010 Startkontigenter | 102 946,13 | 110 000,00 |
| 4011 Startkontigenter / Reise NM | 24 611,50 | 50 000,00 |
| 4012 Deltakeravgift HL/OLL | 62 709,00 | 65 000,00 |
| 4015 Klubbture / Reisetøtte | 214 949,22 | 130 000,00 |
| 4110 Utgifter / premier klubbløp | 22 213,56 | 25 000,00 |
| 4111 Utgifter Bygdakampen | 7 393,00 | |
| 4112 Utgifter Kretsløp | 32 902,91 | 25 000,00 |
| 4115 Hyggekveld, O-fest kostnader | 2 858,90 | 4 500,00 |
| 4201 Deltakeravgift kurs, sportslig komite | 36 497,00 | 15 000,00 |
| 4203 Medlemsmøter, trening o.l. sportslig komite | 10 602,65 | 20 000,00 |
| 4220 Kart grunnlag, synfaring, rentegning | 297 995,00 | |
| 4230 Tur-O Kostnader | 49 468,00 | 30 000,00 |
| 4301 Innkjøp Løps og overtrekksklær | 53 560,80 | 30 000,00 |
| 4390 Beholdningsendring klær | 3 482,00 | |
| 4391 Beholdningsendring kart | 1 490,50 | |
| 5000 Lønn | 0,00 | 10 000,00 |
| 6011 Avskrivning TFP postenheter | 6 567,40 | 6 567,00 |
| 6012 Avskrivning E-postenheter | 6 952,90 | 6 953,00 |
| 6300 Leie lokaler | 7 710,00 | |
| 6550 Utstyr til arrangement | 11 907,00 | |
| 6551 Laserskriver, service, toner og papir | 21 612,56 | 24 000,00 |
| 6810 IT-kostnader | 23 530,45 | 25 000,00 |
| 6840 Aviser, tidsskrifter mm. | -635,00 | |
| 6860 Styre- Årsmøte kostnader | 500,00 | 4 000,00 |
| 6890 Andre Adm kostnader / Porto / Annonser | 2 333,70 | 3 000,00 |
| 6940 Porto | 266,00 | |
| 7315 Sponsorkostnader | 4 000,00 | 4 000,00 |
| 7320 Annonser | 11 168,00 | 9 000,00 |
| 7410 Kontigenter NOF, NTOK | 4 064,00 | 4 500,00 |
| 7420 Gaver/premier | 500,00 | |
| 7500 Forsikringspremier | 6 825,00 | 7 000,00 |
| 7770 Bank og kortgebyr | 2 777,00 | 2 800,00 |
| 7779 Gebyr betalingsformidling | 1 546,49 | 2 700,00 |
| Sum kostnader | 1 035 305,67 | 614 020,00 |

Årsresultat

| Konto | 2022 | Budsjett 2022 |
|-----------------|-------------|---------------|
| Årets overskudd | -295 248,23 | -206 220,00 |

Årsrapport 2022, Skihytta

Resultat

Inntekter

| Konto | 2022 | Budsjett 2022 |
|--------------------------------|------------|---------------|
| 3101 Salg Skihytta | 87 160,00 | 70 000,00 |
| 3102 Parkering Skihytta | 55 094,00 | 35 000,00 |
| 3482 Tilskudd løypekjøring | 48 785,00 | 20 000,00 |
| 3620 Leieinntekter Skihytta | 10 600,00 | 16 000,00 |
| 3921 Medlemskontigent Skihytta | 21 500,00 | 25 000,00 |
| Sum inntekter | 223 139,00 | 166 000,00 |

Kostnader

| Konto | 2022 | Budsjett 2022 |
|---------------------------------------|------------|---------------|
| 4241 Gapahuk Marsteinsvola | | |
| 4310 Varekjøp skihytta | 17 502,55 | 20 000,00 |
| 6350 Drivstoff Aggregat | 8 999,21 | 7 000,00 |
| 6351 Gass, parafin | 19 603,40 | 10 000,00 |
| 6391 Alarm | 4,84 | |
| 6440 Inventar og utstyr | 0,00 | 3 000,00 |
| 6450 Leie parkeringsareal/bomutgifter | 6 200,00 | 6 200,00 |
| 6540 Inventar og utstyr skihytta | 14 868,00 | |
| 6541 Skilting og merking | 4 013,00 | |
| 6600 Rep, vedlikehold Skihytta | 8 484,44 | 35 000,00 |
| 6620 Rep. vedlikehold utstyr / data | 198,00 | |
| 6624 Rep, vedlikehold aggregat | 1 228,00 | 1 000,00 |
| 6630 Vedlikehold løyper | 444,80 | 3 000,00 |
| 6650 Drift tråkkemaskin | 45 640,13 | 20 000,00 |
| 7000 Drivstoff | 448,00 | 1 000,00 |
| 7040 Forsikring Scooter | 1 953,00 | 2 000,00 |
| 7321 Annonser skihytta | 0,00 | 3 000,00 |
| 7501 Forsikring skihytta | 8 510,00 | 9 000,00 |
| 7770 Bank og kortgebyr | 0,68 | |
| 7779 Gebyr betalingsformidling | 3 418,42 | 2 000,00 |
| Sum kostnader | 141 516,47 | 122 200,00 |

Årsresultat

| Konto | 2022 | Budsjett 2022 |
|-----------------|-----------|---------------|
| Årets overskudd | 81 622,53 | 43 800,00 |

Årsrapport 2022, Balanse

Eiendeler

| Konto | 2022 | 2021 |
|-----------------------------------|--------------|--------------|
| 1100 Idrettsanlegg, Bygninger etc | 1,00 | 1,00 |
| 1240 Aggregat | | 0,00 |
| 1271 TFP Postenheter | 6 567,40 | 13 134,80 |
| 1272 E-postenheter | 6 952,90 | 13 905,80 |
| 1461 Løps/overtreksdrakter | 69 791,00 | 73 273,00 |
| 1463 Turkart Volhaugen | 7 460,00 | 8 950,50 |
| 1500 Kundefordringer | 1 946,00 | 150 055,00 |
| 1900 Kontanter | | 0,00 |
| 1920 Bankinnskudd | 68 625,98 | 108 514,20 |
| 1921 Bank Kartfond | 56,00 | 56,00 |
| 1922 Bank Plassering | 1 523,00 | 1 521,00 |
| 1940 Bank Plassering | 996 970,38 | 1 208 556,38 |
| Sum eiendeler | 1 159 893,66 | 1 577 967,68 |

Gjeld

| Konto | 2022 | 2021 |
|----------------------|----------|-----------|
| 2400 Leverandørgjeld | 1 814,00 | 11 267,32 |

Egenkapital

| Konto | 2022 | 2021 |
|----------------------------------|--------------|--------------|
| 2050 Annen egenkapital | 895 510,71 | 1 109 136,41 |
| 2090 Driftfond Tråkkemaskin | 112 513,95 | 112 513,95 |
| 2091 Kartfond | 130 055,00 | 325 050,00 |
| 2092 Verdal O-klubbs ungdomsfond | 20 000,00 | 20 000,00 |
| Sum egenkapital | 1 158 079,66 | 1 566 700,36 |

Kontrollutvalgets beretning for 2022

I henhold til NIFs lov § 2-12 gir herved Kontrollutvalget i Verdal Orienteringsklubb sin beretning.

Uttalelsene om årsregnskapet og idrettslagets anliggender ellers

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig søkelys på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og gi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, gi en beretning til årsmøte/ting og foreta regnskapsrevisjon.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har gjennomgått det styrebehandlede årsregnskapet for 2022.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap og balanse. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser idrettslaget verdier ellers, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12.22.

Regnskapet viser et underskudd på kr 213 625,70, og ved årsavslutning 2022 viser den frie egenkapitalen kr 1 158 079,66.

Endring i egenkapital 2022 kr 408 620,70

Endring av egenkapital består av underskudd kr 213 625,70 og bruk av kartfond kr 194 995,00

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Styrets årsberetning ikke gjennomgått av kontrollutvalg da denne ikke er tilsendt.

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som kommer frem av denne beretningen.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at Verdal Orienteringsklubbs årsregnskap for 2022 godkjennes av årsmøtet.

Inderøy, 15.02.2023


Stein Markhus


Dagfinn Enes

Sak 9

| Budsjett 2023 - Verdal Orienteringsklubb | | |
|---|-------------------|----------------|
| | Regnskap 2022 | Budsjett 2023 |
| INNTEKT | | |
| 3110 KLUBBLØP STARTKONTINGENT | 13940 | 15000 |
| 3120 BYGDAKAMPEN STARTKONTINGENT | 19205 | 18000 |
| 3130 K-LØP STARTKONT./ SALG | 68230 | 150000 |
| 3190 TUR-O | 57780 | 60000 |
| 3201 SALG LØPS/ OVERTEKKSDRAKTER | 33220 | 33000 |
| 3209 LASERSKRIVER SALG PRINT | 1367 | 3000 |
| 3412 NORSK TIPPING, GRASROTANDEL | 19479,44 | 20000 |
| 3420 KOMMUNALT TILSKUDD | 25010 | 25000 |
| 3452 NIF AKTIVITETSMIDLER | 31215 | 10000 |
| 3460 NIF-MOMSKOMPENSASJON | 38593 | 96000 |
| 3920 MEDLEMSKONTINGENT VOK | 30850 | 32000 |
| 8050 Renteinntekter | 10423 | 10000 |
| SUM INNTEKT | 537062,44 | 472000 |
| UTGIFT | | |
| 4010 STARTKONTINGENTER | 102946,13 | 115000 |
| 4011 STARTKONTINGENT/ REISE NM/ HL | 24611,5 | 40000 |
| 4012 Deltageravgift HL/OIL | 62709 | 50000 |
| 4015 KLUBBTURER/ REISESTØTTE | 214949,22 | 150000 |
| 4110 UTGIFTER/ PREMIER EGNE LØP | 22213,56 | 25000 |
| 4111 UTGIFTER BYGDAKAMPEN | 7393 | |
| 4112 UTGIFTER KRETSLØP | 32902,91 | 70000 |
| 4115 HYGGEKVELD, O-FEST KOSTNADER | 2858,9 | 3000 |
| 4201 DELTAGERAVG. KURS, SPORTSLIG KOMITE | 36497 | 30000 |
| 4203 TRENING, AKTIVITET OG INTERNE MØTER SPORTSLIG KOMI | 10602,65 | 15000 |
| 4220 Kart grunnlag, rentengnig, synfaring | 297995 | 520380 |
| 4230 TUR-O KOSTNADER | 49468 | 20000 |
| 4301 INNKJØP LØPS/ OVERTREKKSdress | 53560,8 | 30000 |
| 4390 Beholdningsendring klær | 3482 | |
| 4391 Beholdningsendring kart | 1490,5 | |
| 5000 Lønn | | 10000 |
| 6011 AVSKRIVNING TFP-POSTENHETER | 6567,4 | 6567 |
| 6012 AVSKRIVNING E-POSTENHETER | 6952,9 | 6953 |
| 6300 Leie lokaler | 7710 | 10000 |
| 6550 Utstyr til arrangemang | 11907 | |
| 6551 LASERSKRIVER, SERVICE, TONER,PAPIR | 21612,56 | 30000 |
| 6620 rep vedlikehold data/ utstyr | 198 | |
| 6810 DATA /EDB-KOSTNADER | 23530,45 | 25000 |
| 6840 AVISER, TIDSSKRIFTER BØKER ETC. | -635 | |
| 6860 STYRE- OG ÅRSMØTEKOSTNADER | 500 | 2000 |
| 6890 ANDRE ADM.KOSTNADER/ PORTO | 2333,7 | 3000 |
| 6940 Porto | 266 | |
| 7215 Sponsorkostnader | 4000 | 4000 |
| 7320 ANNONSER | 11168 | |
| 7410 KONTINGENTER NOF- NTOK | 4064 | 4500 |
| 7420 Gaver premier | 500 | |
| 7500 Forsikringspremier | 6825 | 7000 |
| 7770 BANK OG KORTGEBYR | 2777,68 | 3000 |
| 7779 Gebyr betalingsformidling | 4964,91 | 5000 |
| SUM UTGIFT | 1038922,77 | 1185400 |
| DRIFTSRESULTAT | -501860,33 | -713400 |
| 8050 RENTEINNTEKT | 10423 | 10000 |
| 8051 RESULTAT SKIHYTTA | 81622,53 | 79800 |
| SUM FINANSPOSTER | 92045,53 | 89800 |
| 8800 RESULTATER MED FINANSPOSTER + SKIHYTTA | -409814,8 | -623600 |

Sak 10

Handlingsplan

Verdal

Orienteringsklubb

2023

I 2023 skal vi ha fortsatt søkelyset på rekruttering og legge til rette for o-aktiviteter av forskjellige slag. Med bakgrunn i dette kan styret legge frem et budsjett for 2023 der vi skal forvalte VOKs solide økonomi til å skape økt o-aktivitet. Som tidligere år vil utfordringen fremover være å ivareta alle de nye o-løperne og deres foresatte, samtidig som det er en målsetting at det kommer nye råtasser og nye o-familier også i 2023. For å holde på gamle medlemmer, samtidig som vi legger til rette for økt rekruttering, er det viktig at alle kan delta i orientering med utgangspunkt i sitt nivå.

Orienteringsglede for alle er hovedvisjonen i VOKs strategisk plan som ble vedtatt av forrige årsmøte. Målsettingen er at i 2025 er 1,5 % av Verdals befolkning aktive medlemmer i o-klubben. Imidlertid er antall medlemmer pr. 31. desember 2020 på 179 aktive medlemmer som har betalt kontingent i 2020. Dette utgjør ca. 1,2 % av Verdals befolkning. Det er viktig at absolutt alle føler seg velkommen og inkludert, og at de får lyst til å fortsette med denne fantastiske flotte og artige sporten.

Strategisk plan peker på utfordringen med å skaffe trenere med idrettsfaglig kompetanse. Med økt rekruttering stilles det større krav til de som skal tilrettelegge de o-tekniske treningene. Heldigvis finnes det solid treningskompetanse i sportslig komité, men vi trenger flere medlemmer med trenerkompetanse. For å få styrket trenerkompetansen i klubben er det en målsetting at minimum en person starter med trenerkurs også i 2023.

Turorientering står sterkt i Verdal. Tur-o vil også i 2023 tilby turer som er godt tilrettelagt for folk i alle aldre, også funksjonshemmede. I 2023 skal vi synliggjøre at turorientering er et av de beste folkehelse tilbudene i kommune. Turorientering er det eneste mosjonstilbudet der deltagerne må kombinere det fysiske med å bruke hode. Begge deler er viktig i et folkehelseperspektiv. Det er også en målsetting at flere tur-o'ere blir medlemmer i o-klubben. Klubben vil søke midler, med ønske om å kunne tilby Tur-O gratis for alle i 2023!

Skihytta trenger stadig noe vedlikehold, og i 2023 vil kjøkkenet få en oppgradering. Her vil det bli satt inn ventilasjon, samt at kokeplater av gass vil erstattes av elektrisitet.

Tråkkemaskinen har vært i bruk noen år, og vi ser at løypetilbudet resulterer i at Volhaugen blir veldig mye benyttet, noe som også medfører økt besøk på skihytta. Driften av tråkkemaskinen skal dekkes av eksterne midler og ikke av egne midler. Frem til nå har vi lyktes med dette. Kostnadene med driften av tråkkemaskinen er i alle årene fra vi fikk tråkkemaskina på etterjulsvinteren i 2014 i sin helhet dekt opp av eksterne midler. 2023 skal ikke bli noe unntak fra dette. Samtidig har tråkkemaskina vært en vesentlig årsak til at skihytta går med et solid overskudd.

Strategisk plan som ble vedtatt på årsmøte 2021 skal bidra til å bevisstgjøre alle klubbens medlemmer på en del sentrale punkter. For oss som sitter i styre og komiteer er det viktig at vi tar i bruk strategisk plan når vi planlegger aktiviteter i o-klubben. Likestilling mellom kvinner og menn er noe som strategien sier at vi må være mer bevisst på. Det er en målsetting at vi får en bedre balanse mellom kjønnene i styre og komiteer, samt at flere kvinner blir representert i arrangementskomiteer. Det er avgjørende at vi har trenere av begge kjønn med trener- og idrettsfaglig kompetanse.

Følgende punkter vil ha hovedfokus i 2023:

- **Medlemsrekruttering – 10 nye medlemmer i 2023**
- **Utvikle trenerkompetansen. Minimum 1 medlem på trenerkurs**
- **Tilrettelegge for kompetanseheving i klubben**
- **Bedre informasjonsflyt eksternt og internt – Utarbeide plan for mediekomite**
- **Ha søkelys på inkludering av alle medlemmer, nye og gamle**

Sak 11

Valg

Sak 12

Avslutning

