

Mannskapsliste egne løp 2023

Dato	Type løp	Distanse	Ansvarlig	Mentor	Arena/Kart	Mannskap
20-mar.	Treningsløp	Sprint	Mitchell Iversen		Øra	
29-mar.	Treningsløp	sprint	Rånes		Vinne	
10-apr.	Påskeløp	Skogsprint	Nubdal/Frøseth		Trones	
12-apr.	Treningsløp	Skogsprint	Hvesser	Jon Anders Røe	Ørin	
19-apr.	O-karusell 1	Sprint	Ydse Sivertsen	Jon Marius Iversen	Forbregd	
20-apr.	U-cup 2	sprint	Ole Magnus		Vinne	Løypeleggere: Fredrik og Aleksander. Annet mannskap: Fam tinglum/myrvold og Høydal
3-mai	O-karusell 2	Sprint	Sikkeland		Stiklestad	
10-mai	Bygdakamp 2	Mellom	Mitchell Iversen		Blommen	Løypelegger: Filip. Annet mannskap: Mitchell Iversen, Hermann
24-mai	O-karusell 3	Mellom	Årstadvold/Gudding	Tor Ove Hallem	Garnes	
7-jun.	O-karusell 4/Verdalsmesterskap	Lang	Storstad/Røe		Marka	
14-jun.	Bygdakamp 4	Mellom	Vidar Skjerve		Balhald	Løypelegger: Einar Lund. Annet mannskap: Fam. Skjerve (Hanna)
21-jun.	Treningsløp	Mellom	Tanem/Iversen		Auglamarka	
16-aug.	O-karusell 5	Mellom	Lakholm/Grindberg		Leirsjøen	
17-aug.	U-cup 8	Sprint	Baglo Bjørkeng		Forbregd	Løypeleggere:Mathea og Fredrikke. Annet mannskap: Solberg
25-27/8	MNM					Egen mannskapsliste
2-sep.	O-karusell 6	Ultralang	Inge Hafstad		Ramsåsen	
13-sep.	O.karusell 7	Sprint	Dillan		Ørin	