



# Årsmøte 2023

## Verdal orienteringsklubb



26. februar 2024

## ÅRSMØTE 2023

**Møterom hos Aircomfort Trøndelag  
mandag 26. februar 2024 kl. 18:00**

### Saksliste

1. Åpning
2. Godkjenning av stemmeberettigede
3. Valg av dirigent, referent og to personer til å godkjenne protokollen.
4. Godkjenning av innkalling og saksliste
5. Årsmeldinger
  1. Styret
  2. Sportslig komité
  3. Tur-O komiteen
  4. Kart komiteen
  5. Mediekomiteen
  6. Skihytta komiteen
    - a) Løypegruppen
6. Innkomne forslag:
  1. NRK-sending under NM-uka 2024
7. Regnskap og revisjonsrapport
  1. Årsmelding økonomi
8. Kontingent
9. Budsjett 2024
10. Handlingsplan 2024
11. Valg
12. Avslutning

## Årsmelding fra styret 2023

Styret i Verdal O-klubb har i 2023 bestått av:

Leder:	Arne Espen Dillan
Nestleder/sekretær:	Nina Stensland Melbye
Kasserer:	Karl Arne Melbye
Sportslig leder:	Ole Morten Frøseth
Tur-o leder:	Lars Børre Hallem
Kart leder:	Per Grande
Skihytte leder:	Kjell Lundsauet
Media leder:	Margrete Skjerve

### **Andre funksjoner:**

Materialforvalter:       Magnhild Kvaal/Elin H. Sikkeland

Styret har siden forrige årsmøte hatt fire styremøter, samt korrespondanse mellom styremøtene. Av saker som har vært diskutert i styret i løpet av 2023 kan følgende nevnes:

- NM 2024
- Revidering kart
- Sponsorstøtte
- Tråkkemaskinsamarbeid (Kjell Lundsauet har representert oss i gruppa)
  
- Diverse søknader om økonomisk støtte
  - Barne- og ungdomsmidler
  - VO-midler
  - Tur-o midler
  - Driftstilskudd fra kommunen
  - Momskompensasjon

Verdal O-klubb har fortsatt en solid økonomi. Årsmøtet 2022 vedtok å satse på ungdommer, og deltakelse på arrangementer i og utenfor Norge. Denne satsningen har blitt videreført også i 2023. Her kan nevnes deltakelse i 10-mila, Hovedlandsleiren og Juukola samt O-ringen i Åre. Dette har bidratt til at utgiftene har økt en god del.. I tillegg har vi delbetalt kart til NM 2024, slik at regnskapet viser et underskudd på ca. 480.000, -. Styret er ikke bekymret over økonomistatus pr. i dag, og mener at de investeringene som er gjort er i henhold til vedtak fra tidligere årsmøter, og en investering for fremtiden. Men styret ønsker å ha et sterkere kostnadsfokus framover, slik at økonomien i klubben fortsatt skal være god, og muliggjør en sportslig satsning.

Styret vil takke alle som det siste året har bidratt til at Verdal O-klubb er en klubb i framgang og med stor O-aktivitet gjennom hele 2023, og gleder oss til fortsettelsen.

Verdal, den 19. februar 2023.

For styret

Arne Espen Dillan  
Leder

## **Årsmelding fra sportslig komite 2023**

Sportslig komite har bestått Ole Morten Frøseth (Leder), Tor Ove Hallem, Jon Anders Røe, Jenny Skjørholm Dillan, Maria Tinglum, Ole Magnus Høydal, Trond Sturla Rånes og Jon Marius Iversen

Sportslig komite har hatt 4 møter i 2023. Leder har deltatt på styremøtene i VOK. Sportslig komite har deltatt på planleggingsmøte for årets Bygdakamp. Sportslig komite har også vært representert på klubb utviklingskveld i regi av NTOK.

### **Oppsummering**

2023 sesongen har vært en aktiv sesong med god deltakelse på løp, både i klubben og på krets og nasjonalt nivå. Vi er veldig fornøyde med antallet ungdommer som deltok på årets hovedløp. Verdal OK er den 9ende største klubben med 9 deltakere på årets Hoveløp og o-landsleir! Vi har hatt halvparten av deltakerne på flere Ungdomscupene. Det er stort oppmøte på o-karusellen.

### **Samling i Fredrikstad**

Verdal OK var arrangør for kretsens samling i Fredrikstad for våre ungdommer 13+. Her var vi 14 deltakere + 4 ledere.

### **Tio-mila**

Vi stilte med ett stafettlag på årets ungdomsstafett under TIO-mila i Skelefteå år. 6 ungdommer var representert her.

### **Råtass**

Årets råtass opplegg ble gjennomført av Andreas Guin, Maria Tinglum og Jenny Dillan. 10 til 15 ungdommer deltok på årets opplegg, hvor 3 nye råtasser klarte deltaker-kravet og 5 råtass eksperer klarte kravet. Vi startet med to kvelder på Ørin og fortsatte deretter i Blommen. Treningene foregikk på mandager.

Avslutninga før ferien ble gjennomført på skihytta sammen med ungdomsgruppa. Her ble det pølsegrilling og myr fotball!

3 råtasser fikk sesongpremie (6 treninger og fire o-karuseller) og 5 unger fikk råtass-ekspertpremie (6 treninger, 4 o-karuseller og 3 kretsløp).

### **Klubleir og råtassleir**

Våre løpere deltok på Råtassleir hos Frol.

### **Arrangørseminar**

Sportslig komite gjennomførte et arrangørseminar i mars for løpsledere, løypeleggere og klubbens øvrige medlemmer på SNK. Her ble det også gitt informasjon i forbindelse med NMuka 2024.



### **O-tekniske treninger**

Vi har også i år hatt en stor treningsgruppe på våre o-tekniske treninger. Det har vært gjennomført 13 treninger, med et gjennomsnittlig oppmøte på 11 ungdommer! Totalt 23stk har deltatt her. Men vi savner fortsatt de eldre ungdommene på trening (20+)

Vi hadde et forsøk med inne trening på øra-skolen før jul. Jenny Skjørholm Dillan hadde ansvaret her. Men på grunn av dårlig oppmøte så kutta vi ut dette. Vi prøver videre med litt pop-up trening.

I løpet av vinter hadde vi også intervalltreninger på Ørin eller langs strandpromenaden.

### **Treningsløp**

Vi har hatt 4 treningsløp i år inkludert et nattløp på høsten.

### **O-karusell**

I år hadde vi totalt sju løp i karusellen. 4 på våren og 3 på høsten. For å få deltakerpremie var kravet å være med på 5 av 7 løp. På noen av løpene ble postene stående i skogen i flere dager etter løpet. 36stk fikk årets deltakerpremie. O-karusellen er et viktig arrangement for inkludering og trygging av nye i o-miljøet.

### **Bygdakampen**

Vi arrangerte bygdakamp 2 og 4 i år. 164 og 130 deltakere på disse.

### **Klubbtur**

Tradisjonsturen til Østersund på Loffelunken og Älgjakten ble gjennomført med hele 68 deltakere. Her stilte vi med 5 stafettlag på Älgjakten samt 1 råtass senior lag.

20 deltakere stilte til start på Oppdal 2-dagers

7 fedre (+1 mor) tok med seg sine håpefulle til Sommerløpene i Nord-Østerdal. Her stilte vi 21 deltakere til start.

### **Kretsløp**

I år arrangerte vi 2 ungdomscuper med hhv 53 og 58 deltakere.

Vi arrangerte også Midt-Norsk Mesterskap sammen med Inderøy IL på Straumen og Koa-marka. Dette ble et arrangement med ca 380 deltakere.

### **NM, hovedløp, o-idol og Norgescup**

9 ungdommer deltok på årets HL/OLL på Byåsen.

På NM natt, NM Sprint, NM Knockoutsprint og NM uka deltok Filip Mitchell Iversen og Anne Eline Vehus Skjerve.

Filip Mitchell Ivesen og Anne Eline Vehus Skjerve deltok på Norgescup-løp gjennom sesongen.

### **Internasjonale løp**

Vi stilte også i år med et herrelag på Jukola i Porvoo i Finland. Det endte med en 275.plass av nesten 1500 lag.

### **Sesongavslutning og premieutdeling**

Det ble arrangert sesongavslutning og premieutdeling i samarbeid med tur-O-komiteen på Soltun i Volhaugen 15. oktober. Omtrent 70 personer deltok.

### **Kurs**

Årets kompetansehelg ble digital. Men flere deltok på forskjellige digitale seminar. Dette foregikk mandag-torsdag over 2 uker. Masse nyttig informasjon som kom frem her.

## Resultatoversikt 2023

### 2023-05-13 KM Sprint, OL Trollelg, Flatåsen skole

D 13-14, 2 090 m: 12) Martine Nubdal Frøseth  
D 17- (NTOK), 2 720 m: 2) Mari Karoline Nubdal Frøseth  
H 13-14, 2 090 m: 2) William Mitchell Iversen 14) Erik Rånes 15) Martin Myrvold  
H 15-16, 2 120 m: 4) Adam Hvesser  
H 17- (NTOK), 2 850 m: 3) Filip Mitchell Iversen  
H 40- (NTOK), 2 850 m: 1) Rune Gudding 2) Trond Sturla Rånes

### 2023-06-04 KM langdistanse NTOK, Steinkjer, Steinkjer skistadion

D 13-14: 1) Martine Nubdal Frøseth  
D 15-16: 2) Emilie Nubdal Frøseth 4) Mia Stensland Melbye 5) Vilja Espendatter Walldén Hermann 6) Hanna Skjerve  
H 13-14: 1) William Mitchell Iversen 2) Ovid Baglo Bjørkeng, Verdal OK 3) Erik Rånes  
H 15-16: 4) Matias Skjørholm Dillan 6) Adam Hvesser  
H 17-18: 2) Filip Mitchell Iversen 3) Aleksander Tanem Iversen  
H 21-: 3) Fredrik Vehus Skjerve  
H 35-: 3) Jon Anders Røe 6) Ole Morten Frøseth  
H 45-: 1) Kurt Ove Melbye  
H 55-: 2) Vidar Skjerve 4) Tor Ove Hallem  
H 65-: 1) John Kvaal  
H 75-: 2) Sverre Kristoffersen 4) Kristian Midthjell

### 2023-08-19 KM mellom, OK Skøyenar, Bumyra

D 15-16, 3 510 m: 3) Emilie Nubdal Frøseth  
D 17-, 3 990 m: 6) Anne Eline Vehus Skjerve  
H 9-10, 1 920 m: Simon Mitchell Iversen  
H 11-12, 2 130 m: 3) Johannes Gudding  
H 13-14, 2 710 m: 2) William Mitchell Iversen 3) Erik Rånes 4) Ovid Baglo Bjørkeng  
H 17-, 4 920 m: 4) Fredrik Vehus Skjerve 11) Aleksander Tanem Iversen  
H 40-, 3 990 m: 1) Rune Gudding 2) Jon Anders Røe  
H 60-, 2 890 m: 1) Vidar Skjerve  
H 70-, 2 890 m: 1) John Kvaal 2) Karl Arne Melbye 3) Sverre Kristoffersen

### 2023-08-20 KM Stafett NTOK og STOK, Frol IL

Damer 17-: 9) Verdal OK 2  
Herrer 17-: 9) Verdal OK 1  
Herrer 135: 5) Verdal OK 1  
Herrer 180: 2) Verdal OK 1  
Damer 13-16: 4) Verdal OK 1  
Herrer 13-16: 2) Verdal OK 1 8) Verdal OK 2

### 2023-10-06 KM Natt NTOK, Stjørdalsblink, Svartkamhytta

H 15-16, 3 850 m: 2) Adam Hvesser  
H 21-, 6 630 m: 2) Fredrik Vehus Skjerve  
H 35-, 4 810 m: 1) Kurt Ove Melbye 6) Rune Gudding 7) Anton Bjartnes 8) Jon Anders Røe  
H 50-, 3 850 m: 1) Vidar Skjerve

### 2023-08-25 Midt-Norsk mesterskap, Sprint, Verdal OK, Straumen

D 13-14, 1 940 m: 5) Martine Nubdal Frøseth  
D 15-16, 2 050 m: 8) Emilie Nubdal Frøseth 12) Vilja Espendatter Walldén Hermann  
D 17-18, 2 310 m: 4) Fredrikke Baglo Bjørkeng 5) Anne Eline Vehus Skjerve  
D 50-, 2 050 m: 8) Ann Sissel Vehus  
H 13-14, 1 940 m: 1) William Mitchell Iversen 6) Martin Myrvold  
H 15-16, 2 310 m: 6) Adam Hvesser 7) Matias Skjørholm Dillan 13) Noa Høydal  
H 17-18, 2 430 m: 1) Filip Mitchell Iversen  
H 21-, 2 890 m: 8) Fredrik Vehus Skjerve  
H 40-, 2 430 m: 10) Jon Marius Iversen  
H 70-, 1 770 m: 6) Kristian Midthjell

### 2023-08-26 Midt-Norsk mesterskap, Langdistanse, Verdal OK, Solemsvollen

D 13-14, 2 960 m: 4) Martine Nubdal Frøseth

D 15-16, 3 820 m: 3) Emilie Nubdal Frøseth 6) Mia Stensland Melbye 12) Vilja Espendatter Walldén Hermann  
D 17-18, 5 240 m: 8) Anne Eline Vehus Skjerve  
H 13-14, 2 960 m: 1) William Mitchell Iversen 5) Ovid Baglo Bjørkeng 11) Erik Rånes  
H 15-16, 4 630 m: 6) Matias Skjørholm Dillan 10) Adam Hvesser  
H 17-18, 7 280 m: 3) Filip Mitchell Iversen 5) Aleksander Tanem Iversen  
H 21-, 10 710 m: 15) Fredrik Vehus Skjerve  
H 55-, 5 240 m: 14) Inge Hafstad  
H 70-, 3 550 m: 3) Karl Arne Melbye

**2023-08-27 Midt-Norsk mesterskap, Stafett, Verdal OK, Solemsvollen**

D 13-16: 7) Verdal OK 1  
H 13-16: 2) Verdal OK 1 4) Verdal OK 2  
D 17: 10) Verdal OK 1  
H 17: 9) Verdal OK 1  
H 135: 7) Verdal OK 1  
H 180: 6) Verdal OK 1

**2023-08-05 Hovedløpet lang**

Herrer 14, 4 050 m: 13) William Mitchell Iversen 14) Ovid Baglo Bjørkeng  
Herrer 16, 5 760 m: 31) Adam Hvesser  
Damer 15, 4 250 m: 11) Emilie Nubdal Frøseth 21) Helmine Laksholm Grindberg 26) Vilja Espendatter Walldén Hermann  
Damer 16, 4 880 m: 37) Hanna Skjerve

**2023-08-06 Hovedløpet sprint**

Herrer 14, 2 910 m: 5) William Mitchell Iversen 27) Ovid Baglo Bjørkeng  
Herrer 15, 3 120 m: 31) Matias Skjørholm Dillan  
Herrer 16, 3 220 m: 29) Adam Hvesser  
Damer 15, 2 980 m: 11) Emilie Nubdal Frøseth 19) Mia Stensland Melbye 22) Helmine Laksholm Grindberg 39) Vilja Espendatter Walldén Hermann  
Damer 16, 3 010 m: 37) Hanna Skjerve

**2023-04-28 NM Natt, Halden SK**

H 17-18, 5 330 m: 10) Filip Mitchell Iversen

**2023-05-05 NM sprint jr / NC sprint sr, Sandefjord**

D 17-18E, 1 810 m: 35) Anne Eline Vehus Skjerve

**2023-05-06 NM knockout-sprint, Sandefjord**

D 17-18E, 2 260 m: 38) Anne Eline Vehus Skjerve  
H 17-18E, 2 600 m: 17) Filip Mitchell Iversen

**2023-08-31 NM langdistanse, Kristiansand OK**

D17-18, 5 910 m: 32) Anne Eline Vehus Skjerve  
H17-18, 6 820 m: 20) Filip Mitchell Iversen

**2023-09-02 NM mellomdistanse, Kristiansand OK**

D17-18, 2 740 m: 28) Anne Eline Vehus Skjerve  
H17-18, 3 560 m: 15) Filip Mitchell Iversen

**Prestasjonspokaler VOK**

-16 William Mitchell Iversen  
17- Filip Mitchell Iversen

**Rankingspokaler NTOK**

D13-14, Martine Nubdal Frøseth  
H13-14, William Mitchell Iversen



## Årsmelding Turorienteringskomiteen

Turorienteringen i 2023 ble en gladsak for Verdal ok og mange nye postplukkere. Takket være SMN sitt bidrag, kunne vi annonsere årets tur-O gratis. Dette førte til at Norges orienteringsforbund fikk en ny utfordring. Alle klubber betaler en gitt % av konvoluttsalg til forbundet, men noen % av kr.0,- er lite.

I år har vi delt ut over 400 konvolutter, over 200 ekstra klippekort og mange nedlastinger i tillegg. Vi har et overslag på ca. 850 stk. som har prøvd seg på tur-O. Dette viser at det hjelper med lavterskeltilbud og tilrettelegging for alle. Årets fjellposter ble fordelt på 2 kart, med flere tilbakemeldinger på at dette var lurt, både med kjørelengde og selve runden i fjellet. Turorienteringskomiteen vil gjerne ha tilbakemeldinger fra dere, så send gjerne en sms med forslag på nye områder til Lars Børre, 41319676.

Vi takker alle som har deltatt og ønsker samtlige velkommen tilbake i 2024. Bildene viser oppstart i Forbregd-Lein med ca. 80 deltakere, samt overlevering av Årets Hardhaus til Svein Magne Lian.

Med vennlig hilsen

Turorienteringskomiteen



## Årsmelding kartkomitéen 2023

Kart komitéen har bestått av Per Grande som leder, Anton Bjartnes og Asbjørn Frøseth.

Vi har ikke hatt fysiske møter i løpet av året, men en rekke telefonsamtaler og mailkorrespondanse.

Aktivitet i 2023:

Printing av kart: Vi printer ut kart til alle arrangement i regi av VOK, største oppdrag var MNM med nesten 400 løpere i 3 dager.

Volhaugen: Volhaugen skal benyttes til NM-uka 2024. Det vil her bli kartlagt et område på ca. 32km<sup>2</sup>. Origo har synfart ca. 5/6 av arealet. Kartet ferdigstilles våren 2024, siste trasesynfaring i løpet av mai-juni.

Hoåsknoppen: Det skal her synfares ca. 8km<sup>2</sup>. Kartet ferdigstilles i 2024.

Det er sendt inn søknad om spillemidler både for Volhaugen og Hoåsknoppen. Søknad ble avslått i 2023, men søknad er fornyet og den blir forhåpentligvis godkjent i 2024. Vi har hatt et godt samarbeid med Frode Strand på kulturkontoret og han har gitt nyttig veiledning i forbindelse med søknadsarbeidet.

Samarbeidsavtale med naboklubber vedrørende utveksling av kart og kartfiler fungerer fortsatt.

Tre nye skolekart er ferdigstilt: Verdalsøra, Vinne og Vuku.

Revisjoner i forbindelse med løp på følgende kart: Stiklestad (Tor Ove), Garnes, Balhaldmarka og Ramsåsen.

Vedlikehold av kart:

I praksis fungerer det slik at kartene revideres i forbindelse med arrangement. I tillegg kommer noen av de mest aktive løypeleggerne med innspill på revideringer.

Kartkomiteen v/Per Grande

## **Årsmelding fra mediekomiteen**

Mediekomiteen 23/24 har bestått av:

Leder Margrete Skjerve, Morten Hvesser og Mari Karoline Nubdal Frøseth.

Kommunikasjonen mellom komiteen har foregått på messenger, samt 1 møte der Margrete og Mari satte sammen årets meldepost, som ble trykket opp i 135 eksemplarer.

Det blir gjennom sesongen dokumentert flittig via våre kanaler på instagram og facebook.

Ole Morten har ansvar for å legge ut oppdatert info på hjemmesiden vår.

## Årsberetning skihyttekomitéen 2023

Styret har bestått av:

Gunnhild Lersveen

Odd Einar Ydse

Jan Inge Østerås

Jon Venås

Kari Venås

Eli Kristoffersen

Kjell Lundsauet

Sesongen på skihytta er fra første helga i januar til siste helg før palmehelga.

Høstsesongen ble startet andre halvdel i september, med til dels veldig bra besøk helt til vi avsluttet siste helg i november.

Vi har hatt en kveld med ved dugnad. Trond Arne Lersveen stilte med traktor og vedmaskin.

Kjøkkenet har fått en oppgradering. Øya med gassbluss er fjernet. Det er lagt inn ny og større benkeplate langs ytterveggen. Videre er det montert platetopp og ventilator. Det er også montert et nytt og større sikringsskap, med kurser til platetoppen og ventilator.

Tilbudet på skihytta og Volhaugen er helt avhengig av støttespillere som bidrar både sommer og vinter. Vi takker alle som bidrar, enten ved å støtte økonomisk, være vertskap eller annet dugnadsarbeid.

Skihyttekomiteen/ Kjell Lundsauet



## Årsberetning løypekomiteen 2023

Løypekomiteen har bestått av:

Asbjørn Frøseth  
Svein Inge Ydse  
Jan Erik Grønn  
Karl Arne Melbye  
Kjell Lundsauet

Løypekomiteen har ansvar for å preparere skispor, vedlikeholde og utvikle løypetraseene. Drifte og vedlikeholde tråkkemaskin.

**«Orientering om oppkjøring av skiløyper til allmenn bruk, av Verdal Orienteringsklubb, på Volhaugen Verdal Inderøy og Steinkjer kommuner.»** er sendt til alle grunneierne, politiet og de tre kommunene.

Vi har også ansvar for frakt av kioskvarer, vann og evt bagasje for vertskap på skihytta.

Tråkkemaskina er ettersett og vedlikeholdt. Det vil alltid være litt som må utbedres og repareres etter endt sesong, men vi har hittil unngått de store utgiftene.

Vintersesongen går med til å preparere skispor i løypenettet på Volhaugen. Hovedfokuset er å preparere til hver helg. Vi kjører imidlertid også stort sett en tur midt i uka, alt etter vær og føreforhold.

Vil til slutt takke alle, både private og bedrifter som støtter driften av tråkkemaskina økonomisk og med diesel.

For løypekomiteen  
Kjell Lundsauet

## NRK-sending under NM-uka 2024

Nå er det kun et halvt år til vi skal arrangere NM-uka 2024 på Volhaugen den 5. – 8. september 2024. Hovedkomiteen, løypeleggerne og lederne for de forskjellige arbeidsgruppene har kommet godt i gang med planleggingen, men det er fortsatt mye arbeid frem til september.

NRK-sending eller ikke har vært et av de spørsmålene hovedkomiteen har jobbet forholdsvis mye med høsten 2023 og nå i vinter. Om vi skal gå «All inn» for å få NRK-sending kan medføre store økonomiske konsekvenser for o-klubben, og dette kan derfor ikke vi i hovedkomiteen avgjøre alene. Hovedkomiteen legger derfor dette frem som sak til Årsmøte i Verdal O-klubb i 26. februar 2024.

Etter samtaler og møter med NRK, O-forbundet og Kristiansand OK (fjorårets NM-arrangør) kan vi nok slå fast at det å få på plass en avtale om NRK-sending, og ikke minst å få finansiert sending og produksjon, er en tung materie å jobbe med. Selv om NRK er avventende positiv til å sende hvis vi skaffer finansiering, har vi ennå ikke fått klart svar fra NRK om at de vil sende fra NM. Både NRK og O-forbundet ønsker nok at NM 2024 blir sendt på direktesent NRK, men kostnadene og den økonomiske risikoen vil bli liggende hos oss som arrangørklubb. Verken NRK eller O-forbundet vil bidra nevneverdig på den økonomiske siden. En eventuell NRK-sending har et budsjett på ca. 1 million inkl. mva. Mulighetene for å innhente sponsormidler er betydelig større med NRK-sending, men det skal jobbes hardt for å hente inn sponsormidler tilsvarende det som trengs for at NRK-sendingen skal gå i null.

Vi har vært i kontakt med Nye stier, et foretak som jobber med å hente inn sponsormidler til idretts- og kulturarrangement, og de ønsker å skrive avtale med oss hvis det blir NRK-sending. De hentet inn 250 000,- i sponsormidler til fjorårets NM, noe som ikke er tilstrekkelig for at vi skal gå i null. Hovedkomiteen har revidert NM-budsjettet i forkant av dette årsmøte, og har et budsjettet overskudd på kr 500 000,- uten NRK-sending. Hvis vi går all-inn for NRK-sending må vi derfor få inn ca. 0,5 mill. ekstra i sponsormidler for at det ikke skal gå ut over sluttresultatet. NRK-sending vil nok medføre ekstra sponsormidler, men etter hovedkomiteens vurdering vil det være svært vanskelig å få inn 0,5 mill. ekstra. Etter hovedkomiteens vurdering vil derfor en NRK-sending, som vi må bære kostnadene med, påvirke sluttresultatet negativt.

Hovedkomiteens forslag til vedtak

- Verdal O-klubb arrangerer NM-uka i orientering uten direktesending på NRK
- Hvis det kommer inn store eksterne sponsorer som bekoster NRK-sendingen så gis styret, i samråd med hovedkomiteen, fullmakt til å inngå avtale med NRK.

Tabell 1: Budsjett og finansieringsplan for NRK-sending NM-uka 2024. Utgiftene er hentet fra budsjettet til Kristiansand OK, med et påslag på 5 % prisstigning. Beløp i grønt er tildelt/avklart, beløp i rødt er omsøkt og vi har fått avslag, beløp i gult er omsøkt med ikke behandlet. Med ekstraordinær støtte menes støtte som er betinget NRK-sending.

Utgift	Sum
Produksjon av TV-sending	550 000
Arenaproduksjon torsdag og fredag	11 000
Leie storskjerm	67 000
Speaker	31 000
Lydanlegg og teknikker	25 000
TV grafikk	16 000
Alt mulig mann (Jørn Sundby?)	36 000
Loggator	38 500
Ekstra GPS-enheter	5 000

EQ-timing grensesnitt	11 000
<b>Sum utgifter eks. mva</b>	<b>790 500</b>
25 % MVA	197 625
<b>Sum utgifter inkl. mva</b>	<b>988 125</b>

<b>Finansiering</b>	
Sum utgifter inkl. mva	988 125
Momsrefusjon 70 % av mva	-138 338
Ekstraordinær støtte Trøndelag fylkeskommune (søkte 200 000,-)	0
Ekstraordinær støtte Verdal kommune	-75 000
Ekstraordinær støtte AS Værdalsbruket	-150 000
Arrangementsstøtte fylkeskommunen (mer enn budsjettet)	-50 000
Arrangementsstøtte Verdal kommune (mer enn budsjettet)	-20 000
Ekstraordinær støtte Aker Solutions	-100 000
Ekstraordinær støtte NTE	-25 000
Annen sponsing som ikke ligger i budsjett for NM	-429 787
Egenandel	0
<b>Sum</b>	<b>0</b>

Mvh  
Inge Hafstad  
for  
Hovedkomiteen NM 2024

# Økonomi 2023

Karl Arne Melbye har i 2023 vært kasserer.

Også i år har jeg hatt god hjelp av Ole Morten Frøseth, spesielt i forbindelse med medlemsregistrering og fakturering av medlemskontingent, samt fakturering av klær.

## Regnskap:

Regnskapet er oppgjort med et underskudd på	kr 377 315,06
Resultatet består av VOK underskudd	kr 488 152,34
Skihytta overskudd	kr 88 337,28
NM2024 overskudd	kr 22 500,00

I tillegg har vi brukt kr 5000 av Verdal O-klubbs ungdomsfond, slik at egenkapitalen er redusert fra kr 1 158 079,66 til kr 775 764,60.

Regnskapet viser at vi har hatt stor sportslig aktivitet i klubben.

Jeg nevner noen posteringer:

Konto 3103, Parkerig o-løp. Dette gjelder salg parkering på MNM

Konto 3136, Startkontingent/ salg MNM: Dette for å synliggjøre inntektene på MNM

Konto 4112, Utgifter kretsløp. Dette er i all hovedsak MNM. I denne posten ligger en overføring av halve overskuddet på MNM på kr 43 480 til Inderøy IL ihht avtale.

Konto 3190, Tur-o. Her ligger kr 60000 fra Sparebank 1 MidtNorge, 6000 fra Verdal Kommune og kr 2000 fra NOF for «grønne turer».

Konto 3443, Arrangement tilskudd. Kr 25 000 fra Sparebank 1 MidtNorge som tilskudd aktiviteter barn og unge. Det samme med kr 10 000 fra Åsen Sparebank.

Konto nr 3480, Sponsorstøtte: kr 10 000 fra Aker og kr 1300 fra Kvernmo AS og kr 800 fra Berg og Olsen AS. De to siste er støtte til MNM.

Konto 3940, Egenandeler. Her er det egenandeler både fra NM, Hovedløp og klubbturet

Konto 4015, Klubbturet. 217 933,60. denne må vi se opp mot Konto 3940 og de tilskuddene vi har fått i konto nr 3443 og 3480.

Vi har også betalt for kartkostnader på NM-kartet på Volhaugen med kr 383 465, konto nr 4220.

## Skihytta:

Vi fikk et overskudd på Skihytta med kr 88 337,28



Når det gjelder tråkkemaskina, fikk vi et overskudd på drifta av denne med kr 4 648, på tross av noe store utgifter.

Dette skyldes innbetalinger fra de som bruker løypene og en stor gave på kr 20 000 fra Aker v/ Tore Haugmark og sponsorinntekt fra Stiklestad Eiendom med kr 4000

### **NM 2024.**

Da vi allerede i 2023 mottok tilskudd fra Verdal Kommune på kr 30 000 og hadde annonseutgifter, valgte vi allerede nå å lage et eget regnskap for NM 2024.

Dette viser et overskudd på kr 22 500

### **Medlemskontingent.**

VOK kr 29 850 og Skihytta kr 17 250

### **Medlemmer:**

0-19 år: 60, 20 og eldre: 118. Totalt 178. Skihytta: 63 medlemmer.

### **Balanse:**

Sum eiendeler:	kr 777 434,60
Bankinnskudd:	kr 692 753,60
Investering i aksjer (Verdal Tråkkemaskiner AS)	kr 6 000,00
Beholdning av drakter er opptalt og beregnet verdi:	kr 68 346,00
Beholdning av turkart Volhaugen er opptalt og beregnet verdi:	kr 5 814,00
Kundefordringer:	kr 4 520,00
Leverandørgjeld:	kr 1 670,00
Driftsfond Tråkkemaskin	kr 112 513,95
Kartfond:	kr 130 055,00
Verdal O-klubbs Ungdomsfond:	kr 15 000,00

Verdal 19.februar 2024

Karl Arne Melbye



# Årsrapport 2023, VOK

## Resultat

### Inntekter

Konto	2023	Budsjett 2023
3103 PARKERING O-LØP	8 150,00	
3110 Klubbløp startkontigent	13 155,00	15 000,00
3120 Bygdakampen Startkontigent / Salg	15 930,00	18 000,00
3130 Kretsløp Startkontigent / Salg	22 915,00	150 000,00
3136 Startkontigent / salg MNM	203 195,00	
3190 Tur-O	68 000,00	60 000,00
3201 Salg løps/overtreksdrakter	31 850,00	33 000,00
3209 Laserskriver Salg Print	2 275,00	3 000,00
3410 Spillemidler kart		
3412 Norsk Tipping - Grasrotandel	19 232,71	20 000,00
3420 Kommunalt tilskudd	25 516,00	25 000,00
3422 Tilskudd NOF	8 000,00	
3443 Arrangement tilskudd	35 000,00	
3452 NIF Aktivitetsmidler	30 794,00	10 000,00
3460 NIF-Momskompensasjon	88 702,00	96 000,00
3480 Sponsor VOK	12 100,00	
3610 leieinntekter	500,00	
3920 Medlemskontigent VOK	29 850,00	32 000,00
3940 Egenandeler	44 500,00	
3990 Annen driftsrelatert inntekt		
3992 Bruk fondsmidler Kartfond		
8050 Renteinntekter	18 780,00	10 000,00
<b>Sum inntekter</b>	<b>678 444,71</b>	<b>472 000,00</b>



## Kostnader

Konto	2023	Budsjett 2023
4010 Startkontigenter	130 254,05	115 000,00
4011 Startkontigenter / Reise NM	27 580,00	40 000,00
4012 Deltakeravgift HL/OLL	49 340,00	50 000,00
4015 Klubbture / Reisetøtte	217 933,60	150 000,00
4110 Utgifter / premier klubblop	28 739,90	25 000,00
4111 Utgifter Bygdakampen	998,70	
4112 Utgifter Kretsløp	170 454,80	70 000,00
4115 Hyggekveld, O-fest kostnader	1 687,83	3 000,00
4201 Deltakeravgift kurs, sportslig komite	1 300,00	30 000,00
4203 Medlemsmøter, trening o.l. sportslig komite	11 621,80	15 000,00
4220 Kart grunnlag, synfaring, rentegning	383 465,00	520 380,00
4230 Tur-O Kostnader	8 805,91	20 000,00
4301 Innkjøp Løps og overtrekksklær	30 405,25	30 000,00
4390 Beholdningsendring klær	1 445,00	
4391 Beholdningsendring kart	1 646,00	
5000 Lønn	4 000,00	10 000,00
6011 Avskrivning TFP postenheter	6 567,40	6 567,00
6012 Avskrivning E-postenheter	6 952,90	6 953,00
6300 Leie lokaler	0,00	10 000,00
6440 Inventar og utstyr	477,10	
6550 Utstyr til arrangement	14 566,50	
6551 Laserskriver, service, toner og papir	23 236,09	30 000,00
6810 IT-kostnader	19 164,59	25 000,00
6840 Aviser, tidsskrifter mm.	922,00	
6860 Styre- Årsmøte kostnader	4 444,98	2 000,00
6890 Andre Adm kostnader / Porto / Annonser	2 085,80	3 000,00
6940 Porto		
7315 Sponsorkostnader	0,00	4 000,00
7320 Annonser	3 522,08	
7410 Kontigenter NOF, NTOK	352,00	4 500,00
7420 Gaver/premier	2 175,00	
7500 Forsikringspremier	7 766,00	7 000,00
7610 Styre og årsmøtekostnader		
7770 Bank og kortgebyr	3 177,20	3 000,00
7779 Gebyr betalingsformidling	1 509,57	5 000,00
<b>Sum kostnader</b>	<b>1 166 597,05</b>	<b>1 185 400,00</b>

## Årsresultat

Konto	2023	Budsjett 2023
Årets overskudd	-488 152,34	-713 400,00



# Årsrapport 2023, Skihytta

## Resultat

### Inntekter

Konto	2023	Budsjett 2023
3101 Salg Skihytta	120 256,00	100 000,00
3102 Parkering Skihytta	50 580,00	50 000,00
3482 Tilskudd løypekjøring	49 930,00	35 000,00
3620 Leieinntekter Skihytta	15 800,00	15 000,00
3921 Medlemskontigent Skihytta	17 250,00	25 000,00
<b>Sum inntekter</b>	<b>253 816,00</b>	<b>225 000,00</b>

### Kostnader

Konto	2023	Budsjett 2023
4310 Varekjøp skihytta	33 587,58	25 000,00
6350 Drivstoff Aggregat	8 220,00	10 000,00
6351 Gass, parafin	14 077,00	20 000,00
6391 Alarm		
6450 Leie parkeringsareal/bomutgifter	6 200,00	6 200,00
6540 Inventar og utstyr skihytta	1 561,00	15 000,00
6541 Skilting og merking		
6600 Rep, vedlikehold Skihytta	10 001,00	5 000,00
6620 Rep. vedlikehold utstyr / data		
6622 Drift, rep, vedlikehold scooter	19 524,00	15 000,00
6624 Rep, vedlikehold aggregat	7 033,00	1 500,00
6630 Vedlikehold løyper	0,00	1 500,00
6650 Drift tråkkemaskin	45 282,00	30 000,00
7000 Drivstoff	1 057,00	1 000,00
7040 Forsikring Scooter	2 056,00	2 000,00
7100 Kjøregodtgjørelse	421,06	
7321 Annonser skihytta	1 540,00	
7400 Offentlige avgifter	1 070,00	
7501 Forsikring skihytta	8 664,00	9 000,00
7770 Bank og kortgebyr		
7779 Gebyr betalingsformidling	3 985,08	4 000,00
7830 Tap på fordringer	1 200,00	
<b>Sum kostnader</b>	<b>165 478,72</b>	<b>145 200,00</b>

### Årsresultat

Konto	2023	Budsjett 2023
Årets overskudd	88 337,28	79 800,00



# Årsrapport 2023, NM 2024

## Resultat

### Inntekter

Konto	2023
3443 Arrangement tilskudd	30 000,00

### Kostnader

Konto	2023
7320 Annonser	7 500,00

### Årsresultat

Konto	2023
Årets overskudd	22 500,00



# Årsrapport 2023, Balanse

## Eiendeler

Konto	2023	2022
1100 Idrettsanlegg, Bygninger etc	1,00	1,00
1271 TFP Postenheter	0,00	6 567,40
1272 E-postenheter	0,00	6 952,90
1350 Investeringer i aksjer og andeler	6 000,00	
1461 Løps/overtreksdrakter	68 346,00	69 791,00
1463 Turkart Volhaugen	5 814,00	7 460,00
1500 Kundefordringer	4 520,00	1 946,00
1920 Bankinnskudd	48 181,22	68 625,98
1921 Bank Kartfond	56,00	56,00
1922 Bank Plassering	1 540,00	1 523,00
1940 Bank Plassering	642 976,38	996 970,38
Sum eiendeler	777 434,60	1 159 893,66

## Gjeld

Konto	2023	2022
2400 Leverandørgjeld	1 670,00	1 814,00

## Egenkapital

Konto	2023	2022
2050 Annen egenkapital	518 195,65	895 510,71
2090 Driftfond Tråkkemaskin	112 513,95	112 513,95
2091 Kartfond	130 055,00	130 055,00
2092 Verdal O-klubbs ungdomsfond	15 000,00	20 000,00
Sum egenkapital	775 764,60	1 158 079,66



# Kontrollutvalgets beretning for 2023

I henhold til NIFs lov § 2-12 gir herved Kontrollutvalget i Verdal Orienteringsklubb sin beretning.

## **Uttalelsene om årsregnskapet og idrettslagets anliggender ellers**

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig søkelys på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og gi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, gi en beretning til årsmøte/ting og foreta regnskapsrevisjon.

## **Vi har utført følgende handlinger:**

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har gjennomgått det styrebehandlete årsregnskapet for 2023.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap og balanse. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser idrettslaget verdier ellers, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12.23.

Regnskapet viser et underskudd på kr 377 315,06, og ved årsavslutning 2023 viser den frie egenkapitalen kr 777 434,60.

## **Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:**

Styrets årsberetning ikke gjennomgått av kontrollutvalg da denne ikke er tilsendt.

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som kommer frem av denne beretningen.

## **Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:**

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.



## Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at Verdal Orienteringsklubbs årsregnskap for 2023 godkjennes av årsmøtet.

Inderøy, 13.02.2024



Stein Markhus



Dagfinn Enes

## **Sak 8: Kontingent**

Klubbens kontingent har gjennom flere år vært uendret. Styret har diskutert en kontingentøkning.

Styret foreslår en økning av kontingenteten til følgende:

Enkeltmedlem barn:	200,-/år
Enkeltmedlem voksne:	300,-/år
Familiemedlemsskap	600,-/år

# Budsjett Verdal O-klubb 2022

Budsjett 2024

## INNTEKT

3110 KLUBBLØP STARTKONTINGENT	15000
3120 BYGDAKAMPEN STARTKONTINGENT	20000
3130 KRETSLØP STARTKONT./ SALG	15000
3190 TUR-O	60000
3201 SALG LØPS/ OVERTEKSDRAKTER	30000
3209 LASERSKRIVER SALG PRINT	3000
3410 SPILLEMIDLER	500000
3412 NORSK TIPPING, GRASROTANDEL	20000
3420 KOMMUNALT TILSKUDD	25000
3422 Tilskudd NOF	20000
3443 Arrangement tilskudd	20000
3452 NIF AKTIVITETSMIDLER	30000
3460 NIF-MOMSKOMPENSASJON	65000
3480 Sponsor	25000
3610 Leieinntekter	500
3920 MEDLEMSKONTINGENT VOK	36000
3940 Egenandeler	75000
8050 Renteinntekter	15000
<b>SUM INNTEKT</b>	<b>974500</b>

## UTGIFT

4010 STARTKONTINGENTER	110000
4011 STARTKONTINGENT/ REISE NM/ HL	20000
4012 Deltageravgift HL/Oil	65000
4015 KLUBBTURER/ REISESTØTTE	245000
4110 UTGIFTER/ PREMIER EGNE LØP	30000
4112 UTGIFTER KRETSLØP	5000
4115 HYGGEKVELD, O-FEST KOSTNADER	3000
4201 DELTAGERAVG. KURS, SPORTSLIG KOMITE	5000
4203 TRENING, AKTIVITET OG INTERNE MØTER SPORTSLIG KOM	15000
4220 Kart grunnlag, rentengnig, synfaring	630000
4230 TUR-O KOSTNADER	5000
4301 INNKJØP LØPS/ OVERTREKSDRESS	68000
5000 Lønn	8000
6550 Utstyr til arrangemang	65000
6551 LASERSKRIVER, SERVICE, TONER,PAPIR	25000
6810 IT-kostnader	26000
6840 AVISER, TIDSSKRIFTER BØKER ETC.	1000
6860 STYRE- OG ÅRSMØTEKOSTNADER	3000
6890 ANDRE ADM.KOSTNADER/ PORTO	2500
7410 KONTINGENTER NOF- NTOK	7500
7420 Gaver premier	2000
7500 Forsikringspremier	8000
7770 BANK OG KORTGEBYR	3500
7779 Gebyr betalingsformidling	2000
<b>SUM UTGIFT</b>	<b>1354500</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>-380000</b>
<b>RESULTAT SKIHYTTA</b>	<b>107300</b>
<b>RESULTAT NM 2024</b>	<b>470000</b>
<b>RESULTAT TOTALT</b>	<b>197300</b>



# Handlingsplan

# Verdal Orienteringsklubb 2024



I 2024 skal vi ha fortsatt søkelys på rekruttering og legge til rette for o-aktiviteter av forskjellige slag. Som tidligere år vil utfordringen fremover være å ivareta alle de nye o-løpere og deres foresatte, samtidig som det er en målsetting at det kommer nye råtasser og nye o-familier også fremover. For å holde på gamle medlemmer, samtidig som vi legger til rette for økt rekruttering, er det viktig at alle kan delta i orientering med utgangspunkt i sitt nivå.

Orienteringsglede for alle er hovedvisjonen i VOKs strategisk plan som ble vedtatt av tidligere årsmøte. Målsettingen er at i 2025 er 1,5 % av Verdals befolkning aktive medlemmer i o-klubben. Det er viktig at absolutt alle føler seg velkommen og inkludert, og at de får lyst til å fortsette med denne fantastisk flotte og artige sporten.

Strategisk plan peker på utfordringen med å skaffe trenere med idrettsfaglig kompetanse. Med økt rekruttering stilles det større krav til de som skal tilrettelegge de o-tekniske treningene. Heldigvis finnes det solid treningskompetanse i klubben, men vi trenger flere medlemmer med trenerkompetanse. For å få styrket trenerkompetansen i klubben er det en målsetting at minimum en person starter med trener1 kurs i 2024.

Turorientering står sterkt i Verdal. Tur-o vil også i 2024 tilby turer som er godt tilrettelagt for folk i alle aldre, også funksjonshemmede. I 2024 skal vi synliggjøre at turorientering er et av de beste folkehelse tilbudene i kommune. Turorientering er det eneste mosjonstilbudet der deltagerne må kombinere det fysiske med å bruke hode. Begge deler er viktig i et folkehelseperspektiv. Det er også en målsetting at flere tur-o'ere blir medlemmer i o-klubben. Klubben vil søke midler, med ønske om å kunne tilby Tur-O gratis for alle også i 2024!

Tråkkemaskinen har vært i bruk noen år, og vi ser at løypetilbudet resulterer i at Volhaugen blir veldig mye benyttet, noe som også medfører økt besøk på skihytta. Driften av tråkkemaskinen skal dekkes av eksterne midler og ikke av egne midler. Frem til nå har vi lyktes med dette. Kostnadene med driften av tråkkemaskinen er i alle årene fra vi fikk tråkkemaskina på etterjulsvinteren i 2014 i sin helhet dekt opp av eksterne midler. 2024 skal ikke bli noe unntak fra dette.



Strategisk plan som ble vedtatt på forrige årsmøte skal bidra til å bevisstgjøre alle klubbens medlemmer på en del sentrale punkter. For oss som sitter i styre og komiteer er det viktig at vi tar i bruk strategisk plan når vi planlegger aktiviteter i o-klubben. Likestilling mellom kvinner og menn er noe som strategien sier at vi må være mer bevisst på. Det er en målsetting at vi får en bedre balanse mellom kjønnene i styre og komiteer, samt at flere kvinner blir representert i arrangementskomiteer. Det er avgjørende at vi har trenere av begge kjønn med trener- og idrettsfaglig kompetanse.

**Følgende punkter vil ha hovedfokus i 2024:**

- **Medlemsrekruttering – 10 nye medlemmer i 2024**
- **Utvikle trenerkompetansen. Minimum 1 medlem på trenerkurs**
- **Tilrettelegge for kompetanseheving i klubben**
- **Bedre informasjonsflyt eksternt og internt – Utarbeide plan for mediekomite**
- **Ha fokus på inkludering av alle medlemmer, nye og gamle**

## **Sak 11: Valg**

Valgkomiteens innstilling legges fram i årsmøtet