

Terminliste egne løp VOK

Når	Hva	Distanse	Hvor	Hvem
1. april 2024	Påskeløp	Skogsprint	Trones	Ole Morten
10. april 2024	Treningsløp sprint	Sprint	Reinsholm	Terje Hofstad
17. april 2024	O-karusell 1 Sprint / Bygdakamp 1	Sprint	Stiklestad	Hermann, Dillan, Tor Ove
25. april 2024	U-cup 3, Sats UNGT	Sprint	Ørmelen Skole	Løpsleder Jenny, Løypelegger Aleksander
15. mai 2024	O-karusell 2 Mellom	Mellom	Garnes	Gudding/Årstadvoll
22. mai 2024	Treningsløp, WOW	Mellom	Sørhaugsberget	Jon Anders
29. mai 2024	Bygdakamp 3, O-karusell 3 Mellom	Mellom	Marka	Rånes/Hvesser/Okkenhaug
5. juni 2024	Treningsløp	Mellom	Leirsjøen	Grindberg/Bjørkeng
13. juni 2024	U-cup 5	Sprint	Forbregd	Løpsleder Marius, Løypelegger Inge
14.-15.juni 2024	Råtass leir	Leir	Skihytta	Sportslig/Råtass
19. juni 2024	O-karusell 4 Lang/VM	Lang	Koamarka	Stein Markhus
26. juni 2024	Retr-O / St.Hans løp	Mellom/Lang	Lyngåsen	John & Sverre
14. august 2024	O-karusell 5 Mellom	Mellom	Ramsåsen	Karl Arne Melbye
5.-8.september 2024	NM-uka		Volhaugen	Se egen liste
15. september 2024	O-karusell 6 ultralang	Ultralang	Skihytta	Jon Marius
27. september 2024	O-karusell 7, nattsprint, Avslutning	Nattsprint	Blommen	Anton/sportslig